

Inbjudan Resultattävling 25 juli, Uppsala

Grenprogram

Klass	Löpningar	Hopp
P/F17	100m, 100mH (76.2), 110mH (91.4)	Längd, Höjd
P/F15	80m, 80mH (76.2/83.8)	Längd, Höjd
P/F13	60m, 60mH (70cm*/76.2)	Höjd

*F12/13 springer på **70cm** häckar istället för 68.6cm, utan motvikter.

Anmälan

Anmälan sker via easyrecord.se senast 23/7. Vi reserverar oss för att begränsa antal deltagare och stänga grenar. **OBS!** Alla deltagare måste ha med sig **en funktionär** för att få delta i tävlingen.

Efteranmälan

Efteranmälan sker via easyrecord.se senast 60 min innan grenstart mot dubbel anmälningsavgift.

Avprickning

Avprickning sker online via easyrecord.se senast 60 min innan grenstart i ALLA grenar.

Avgift

Tävlingen är gratis för medlemmar i Upsala IF. Övriga föreningar betalar 120kr/gren. Kostnaden faktureras klubbarna efter avslutad tävling.

Löpningar

Ange ditt årsbästa vid anmälan för rätt seedning. Alla deltagare erbjuds extralopp i både sprint och häck.

Längdhopp

Alla deltagare hoppar tillsammans med 6 försök var.

Tidsprogram och PM

Publiceras på uiffriidrott.se måndag 24/7.

Kontakt

Linus Boyer / 073-956 25 20 / linus@uiffriidrott.se