



Åldersklass	Fredag 23/1 (17-21)	Lördag 24/1 (9-17)	Söndag 25/1 (9-16)
Para (M/K)		60m, Längd	200m, Höjd, Kula
Män (-06)	400m, 3000m, Höjd, Tresteg, Kula	60m, 1500m, Stav 2 pooler, Längd	200m, 800m, 60m häck
P19 (07-08)	Kula		60m häck
P17 (09-10)	60m, 400m, Höjd, Tresteg, Kula	1500m, Längd, Vikt	200m, 60m häck
P15 (11-12)		60m, 1000m, Höjd, Tresteg, Vikt	200m, 60m häck, Längd, Kula
P13 (13)		60m*, 600m, Höjd, Tresteg*	60 m häck*, Längd*, Kula*
P12 (14)		60m*, 600m, Tresteg*	60m häck*, Höjd, Längd*, Kula*
P11 (15-16)			60m*, 600m, Höjd Längd*, Kula*
P9 (17-)			60m*, Längd*, Kula*
Kvinnor (-08)	400m, 3000m, Tresteg, Kula	60m, 1500m, Längd, Höjd	200m, 800m, 60m häck, Stav
F17 (09-10)	60m, 400m, Tresteg, Kula	1500m, Längd, Vikt, Höjd	200m, 60m häck
F15 (11-12)		60m, 1000m, Höjd, Tresteg, Vikt	200m, 60m häck, Längd, Kula
F13 (13)		60m*, 600m, Höjd, Tresteg*	60m häck*, Längd*, Kula*
F12 (14)		60m*, 600m, Tresteg*	60m häck*, Höjd, Längd*, Kula*
F11 (15-16)			60m*, 600m, Höjd Längd*, Kula*
F9 (17-)			60m*, Längd*, Kula*

* I klasserna F/P-13, F/P-12, F/P-11 och F/P-9 avgörs längd- och trestegstävlingarna med zon istället för planka.

* För 13 år och yngre gäller fyra försök för samtliga deltagare i längd, tresteg och kula.

* För 13 år och yngre är det seedade direkfinaler i samtliga löpgrenar.



ANMÄLAN	Anmälan görs på easyrecord.se senast den 18 januari. Ange års- och personbästa i <i>LÖPGRENAR</i> för korrekt seedning!
ANMÄLNINGSavgift	150 kr/gren för M/K 120 kr/gren för P19, F/P17, F/P15, F/P13, F/P12 100 kr/gren för F/P11, F/P9 Anmälningsavgiften faktureras till föreningen i efterhand. Utländska deltagare samt deltagare utan förening betalar vid anmälan.
EFTERANMÄLAN	Efteranmälan kan göras i mån av plats, online på easyrecord.se fram till avprickningstidens utgång mot dubbla avgiften; 200, 240 resp. 300 kr/gren.
MONDO INDOOR GAMES GALA	I följande grenar får vinnaren en plats direkt i finalen på Mondo Indoor Games Gala: K 60m, 400m (<i>B-final</i>); M 60m
PRISER	Prisutdelning sker i klasserna F/P12, F/P13, F/P15, F/P17. Pris delas ut till de tre främsta direkt efter avslutad gren. I klasserna F/P9 och F/P11 finns individuella resultatkort att hämtas på easyrecord.se .
TIDSPROGRAM/PM	Tidsprogram kommer publiceras den 21 januari på easyrecord.se . PM finns att läsa på uiffriidrott.se , samt easyrecord.se .
MAT	IFU Arenas restaurang och kiosk har öppet under tävlingsdagarna. Där kommer det finnas möjlighet att köpa mat, fika och mellanmål.
INFORMATION	För ytterligare information kontakta Upsala IF Friidrotts sportkontor på linus@uiffriidrott.se .
TA DIG HIT	IFU Arena ligger på Råbyvägen 77 (Gränby Sportfält). Avfart 188 från E4.



MONDO INDOOR GAMES



IFU Arena
23-25 jan
2026



LOGIFÖRSLAG

Vi rekommenderar Arenahotellet (www.arenahotellet.se) som ligger 150m från IFU Arena.

Vi har förhandlat oss till följande priser:

- Enkelrum: 1 095 kr
- Dubbelrum: 1 295 kr
- 3-bäddsrums: 1 495 kr
- 4-bäddsrums: 1 695 kr

Logipriser är per natt inklusive frukostbuffé och moms och gäller i mån av plats.

Bokningar ska ske via telefon: 018-35 00 25 eller via mail till: reception@arenahotellet.se

Vid bokning, uppge bokningskoden " MONDOINDOOR26" för att få det rabatterade priset.

Betalning för boendet görs vid incheckning som är från kl.15.00 ankomstdagen med Visa/Mastercard/American Express. Hotellet är kontantfritt.
