



Verksamhetsberättelse 2025 Upsala IF Friidrott



Upsala IF Friidrott
IFU Arena, Råbyvägen 77, 75460 Uppsala
www.uiffriidrott.se

Styrelsen	3
Medlemsinformation	3
Personal	4
Tävlingar	4
Arrangemang 2025	4
Kommande större arrangemang 2026	5
Friidrottsåret 2025	5
Inomhussäsongen	5
Utomhussäsongen	9
Terrängsäsongen	16
Arrangemang	16
Klubbtävlingar	16
Blodomloppet	16
Mondo Classic	17
SM-tävlingar	17
SM Pokalen	17
SM-medaljer 2025	18
Sammanställning av SM-medaljer	18
Klubbrekord	22
Arenor	23
IFU-Arena	23
Uppsala Friidrottsarena	23
Våra grupper	23
Barn- och ungdomsgrupperna	23
Tränare och unga ledare	24
Projekt 11-16	24
Våra träningsgrupper	24
Barngrupper	24
Ungdomsgrupper	24
Specialgrupper	24
Junior- och seniorgrupper	25
Övriga grupper	25
Friidrottsgymnasiet	25
Veterangruppen	25
Sommarfriidrottsskolan	25
Profilprodukter	26
Marknadsföring	26
Bidrag	26
Samarbeten	26
Styrelsens rapport	27

Styrelsen

Anders Kindmark - ordförande
Staffan Karlsson - vice ordförande
Toinie Rönnholm - sekreterare
Anders Nygren - kassör
Josefin Hägglund - ledamot
Jonas Anshelm - ledamot
Peter Jonsson - ledamot
Ebba Svantesson - ledamot
Johanna Rander - ledamot
Anna Lindfors - ledamot
Henrik Thoms - suppleant

Medlemsinformation

Medlemsavgift per år:

Enskild medlem 200 kronor
Familj 500 kronor

Verksamhetsavgift:

Ungdomar födda 2012-2014: 1450:-/termin
Barn födda 2015-2016: 1350:-/termin
Barn födda 2017-2021: 1150:-/termin
Barn födda 2022-2023: 300:- /termin
Parafriidrottsgrupp 5-18 år: 1150:-/termin
Endast grengruppsträning: 1350:-/termin
Ungdom/junior/senior/veteran (födda 2011 och tidigare) 2850:-/år

Personal

Henrik Wennberg

Sportchef

Linus Boyer

Tävling, arrangemang & friidrottsgymnasiet

Hélène Jonsson

IT, ekonomi- & administrationsansvarig

Krikor Krekorian

Barn och ungdom

Levina Ahlgren

Barn och ungdom

Ida Ekroth

Ansvarig sociala medier

Ethan Chalon

Projekt 12-16 år

Tävlingar

Arrangemang 2025

Mondo Indoor Games, 24-26 januari

Mondo Classic, 13 mars

Vårruset, 14 maj

Blodomloppet, 20 maj

Klubbmästerskap, 25 maj

Nordiska juniormästerskapen, 26-27 juli

Uppsalaspelen, 5-6 september

Lag-USM, 7 september

Ultunamilen, 11 oktober

Klubbmästerskap 12-19 år, 6 december

Kommande större arrangemang 2026

Mondo Indoor Games, 23-25 januari

Mondo Classic, 12 mars

Klubbmästerskap, 10 maj

Blodomloppet, 27 maj

Friidrotts-SM, 24-26 juli

Uppsalaspelen, 4-6 september

Friidrottsåret 2025

Uppsala IF har haft ett fantastiskt 2025 med framgångar på såväl seniornivå som ungdom och junior. Klubben har tagit hem 89 SM-medaljer under året och har representerat Sverige på flera mästerskap. 2025 års stora höjdpunkt för klubben var VM i Tokyo där Armand Duplantis tog guld på det nya världsrekordet 6,30.



Inomhussäsongen

ISM-IJSM-IUSM mångkamp, 15-16 februari, Sätra

Precis som traditionen säger var Viktor Rydåker och Andreas Gustafsson Uppsala IF:s deltagare på mångkamps-SM i Sätra. Detta år tyvärr utan någon topplacering.

Andreas slutade på en femteplats och Viktor som elva i ett starkt startfält.

ISM, 21-23 februari, Växjö

Klubben dominerade i viktringen under SM i Växjö och stod för historiska insatser två gånger om. Patricia Kamga visade än en gång vilken duktig kastare hon är och tog hem guld i damklassen på 22,63. Det räckte inte bara till guld, utan dessutom ett nytt svenskt juniorrekord. Patricias guld var klubbens första på ett inomhus-SM någonsin. Hugo Sörby ville inte vara sämre, och några timmar efter Patricias guld kom ytterligare ett. Hugo slog till med 19,53 i den sista omgången, vilket räckte till ett guld och därmed blev han den andra UIF:aren genom tiderna att ta hem ett ISM-guld.

Ett annat resultat som glädde väldigt mycket under helgen i Växjö var Kajsa Lindqvists i tresteg. Kajsa slog till med 12,76 i trestegsfinalen och det räckte till en tredjeplats och karriärens första medalj på ett senior-SM. Emma Häggblom följde samma mönster som Kajsa. Emma slog personligt rekord med fina 1,82 och belönades tack vare det med en bronsmedalj – den första någonsin på seniornivå.



IJSM-IUSM17, 1-2 mars, Göteborg

Gustav Rydåker har i många år visat att han är en av de bästa kastarna i åldersklassen, och så även 2025. På IJSM i Göteborg blev det brons i kula, tack vare 15,54, och silver i vikt, i M22-klassen. En annan som alltid är långt fram i kastgrenarna när det vaknas SM är Oscar Juhlén. I P17 kula tog han hem guld på 17,92 – nästan två meter framför tvåan i tävlingen. Oscar fick även kliva upp på pallen i vikt, där det blev brons. Silvret i den tävlingen tog Emil Kennbäck Milbrink på 19,36. I vikttävlingen för P19 var det två UIF:are på pallen. Bo Rydström tog hem guld på fina 17,21, medan Lowe Wängelin knep bronsmedaljen.

Även på tjejsidan visade Upsala IF upp fina kastresultat. I K22 vikt blev det dubbelt Upsala tack vare Saga Berg och Malin Garbell. Saga tog hem guld på det nya personliga rekordet 19,06 och Malin knep silvermedaljen. I F19-klassen blev det guld till Patricia Kamga, i överlägsen stil. Patricia var 4,5 meter före tvåan i tävlingen.



Emma Häggbloms fina form från SM höll i sig även över JSM. I K22-klassen tog hon hem guld i höjdtävlingen på 1,74. Även Andreas Linder visade fin form. Andreas sprang på 49,15 i finalen över 400 meter för P19, och det räckte till en guldmedalj. Guld blev det även för Elias Karén, som var först över mållinjen i P17 60 meter häck.

Josef Malsher visade att hans sprintegenskaper även räcker till på 400 meter och han tog hem bronset i M22 på det nya personliga rekordet 48,60. En annan som tog medalj i den äldsta klassen var Victoria Wickman, som stötte 14,82 i kula och slutade tvåa.

IVSM, 7-9 mars, Västerås

Utvecklingen av veteranverksamheten i klubben visade sig minst sagt under veteran-SM i Västerås. Klubben tog hem fjorton medaljer och slutade sjua i lagtävlingen. Filip Bergqvist tog hem dubbla medaljer. Det blev silver i M35 200 meter och brons i kula. Men Filip var inte den enda från klubben som åkte hem med flera medaljer. Mikael Ekvall tog guld i M35 tresteg och brons i längd. Även Linda Cato och

Gesa Weyhenmeyer fick kliva upp på prispallen två gånger var. Linda slutade tvåa i K45 400 meter och trea i längd, medan Gesa tog brons i såväl 60 meter häck som höjd i K55-klassen.

Lion Martinez är en av världens främsta sprinters i veteranklassen, och hade som väntat inga problem att ta hem guld i M45 200 meter. Guld blev det även för Pia Liljedahl, men i hennes fall i M65 höjd. Trond Svendsen slutade tvåa i M65 längd och övriga medaljer togs av Rory Davies (M45 800 meter), Henrik Marcusson (M50 höjd) och Linda Hjertzell (K45 60 meter).

IUSM15-16, 8-9 mars, Skellefteå

Upsala IF hade ett framgångsrikt mästerskap uppe i Skellefteå, där flera aktiva fick åka hem med medaljer. Jim Ogden stod för en jättefin tävling i P16 längd, när han



förbättrade det personliga rekordet till 6,67 och tog hem guld. Det var dessutom ett nytt klubbrekord. En guldmedalj fick även följa med Axel Lindén hem. Axel hoppade 12,91 i trestegsfinalen i P15 och i och med det slog han både klubbrekord och vann tävlingen.

För Moa Hallqvist blev det SM-silver i karriärens första SM-tävling. Moa kastade 14,69 i F15 vikt, vilket räckte till en silvermedalj. Silver blev det även för Molly Törnqvist, som framgångsrikt sprang 1500 meter i F16. Molly sprang i mål på 4:38,30 och slog därmed även ett personligt rekord. Helgens sista medalj togs av Meja Ahrne, som slutade trea i F16 stav på 3,44.

IVM, 21-23 mars, Nanjing (Kina)

Armand Duplantis kan lägga till ytterligare en medalj i prisskåpet efter IVM i Nanjing. Han blev hård pressad av greken Emmanouil Karalis, men kunde till slut ta hem guld på 6,15. Det är "Mondos" tredje raka IVM-guld.



IVVM, 23-30 mars, Gainesville (Florida)

Lion Martinez drogs med en tuff skada under 2024, men till 2025 var han tillbaka i gammalt gott slag. Under veteran-VM i Florida var Lion snabbast av alla på 60 meter i M45-klassen på fina 7,08.

Utomhussäsongen

JSM-USM mångkamp 17-18 maj, Ljungby

Viktor Rydåker fortsätter samla på sig SM-medaljer i mångkamp och i Ljungby blev det ett brons i M22-klassen. Viktor samlade på sig 6627 poäng. Där höjdpunkterna var det personliga rekordet i kula och grensegern på 1500 meter.

Stafett-SM, 24-25 maj, Västerås

2025 avgjordes stafett-SM i Västerås och Upsala IF hade flera lag på plats. I P19-klassen blev det dubbla medaljer. På 4x100 meter tog Karl Bothelius, Andreas Linder, Ivar Sundberg och Elias Ekman hem bronset och i den svenska stafetten blev det ytterligare ett brons. I det laget sprang Ivar Sundberg, Elias Ekman, Ludvig Höglund och Andreas Linder.

I seniorklassen tog Klara Helander, Ebba Svantesson, Tyra Landin och Agnes Bergström hem en bronsmedalj på 4x400 meter. För Agnes var det karriärens första medalj på ett senior-SM. I den längsta stafetten, 3x1500 meter, blev det också ett brons. Då tack vare My Rundgren, Lina Garbell och Molly Törnqvist.



Joel Ekman, Vidar Arvidsson och Josef Malsher bildade det laget som tog hem ett silver på 3x400 meter i M22.

SM maraton, 31 maj, Stockholm

Alva Malmsten Nilsson har tagit stora kliv senaste året och har dessutom gått upp i distans. Under Stockholm Maraton, som även är en SM-tävling, visade Alva att hon behärskar även riktigt långa lopp. Alva slutade fyra i SM-klassen och med 2:40,28 var hon bara en dryg minut från bronsmedaljen.

Lag-SM, 12 juli, Sollentuna

Upsala IF har etablerat sig som ett självklart lag i lag-SM finalen och i år räckte insatsen hela vägen till en silvermedalj. Det var jämnt in i det sista, men laget höll nerverna på plats och lyckades säkra en plats på prispallen. Nyckeln till medaljen låg bland annat i att laget helt lyckades undvika sistaplatser, i kombination av Emma Häggblom och Patricia Kamgas grensegrar.



Herrlaget var länge med i medaljkampen, men slutade till slut fyra.

JEM22, 17-20 juni, Fana (Norge)

Upsala IF representerades av tre tjejer under JEM i Norge. Lowa Branth sprang 3000 meter hinder, men i den tuffa värmen lyckades Lowa inte ta sig vidare till finalen. Det gjorde däremot både Victoria Wickman, i kula, och Malin Garbell, i slägga. Malin slog personligt rekord med två meter i släggkvalet, och Victoria var bara en centimeter från sitt eget rekord i kvalet. Väl i finalen blev det en sjätteplats för Malin, medan Victoria slutade elva.

EYOF, 21-26 juli, Skopje (Nordmakedonien)

Oscar Juhlén kastade både slägga och stötte kula under mästerskapet i Skopje. I kultävlingen blev det en elfteplats med 16,75 och i slägga slutade han sexa.

Nordiska juniormästerskapen, 26-27 juli, Uppsala

Hemmaplan gällde för de UIF:are som blev uttagna till årets nordiska mästerskap.

Patricia Kamga visade att hon är bäst i Norden på slägga och tog hem guld på 66,21.

I hinderloppen blev det dubbla medaljer för klubben. Ludvig Höglund sprang till sig ett silver och Lina Garbell följde i samma mönster.

Andreas Linder hade en intensiv helg där han sprang 400 meter både individuellt och i stafetten. Individuellt blev det en fjärdeplats med 48,17 och i stafetten tog han hem en silvermedalj tillsammans med det svenska laget. Bo Rydström kastade slägga för Sverige och slutade fyra.

Friidrotts-SM, 31 juli-3 augusti, Karlstad

Hugo Sörby var i strålande form hela sommaren, och det visade han inte minst under SM där han tog hem en silvermedalj i slägga. Andreas Gustafsson är en konstant på SM-pallen när det kommer till mångkamp, och i år blev det ett brons.

Caisa-Marie Lindfors slog till med 60,23 redan i den första omgången, och ledde diskusfinalen hela vägen fram till den sista omgången. Det blev till slut ett silver, en meter från guld. Även i den manliga diskusfinalen blev det en medalj till klubben. Simon Petterssons 57,34 räckte till ett brons.

Men kanske var det Oskar Lundqvist brons i den manliga höjdtävlingen som glädde allra mest? Oskar har i många år varit en av Sveriges främsta höjdhoppare, men har dragits med flera skador senaste året. I Karlstad var han dock tillbaka på topp och tog brons på 2,08.



JEM19, 7-10 augusti, Tampere (Finland)

Andreas Linder var på plats i Finland och sprang 400 meter. Tyvärr tog det stopp i försöken, då Andreas blev fyra i det tredje heatet på 48,55. Även Bo Rydstrand JEM-äventyr tog slut i kvalet. Han blev 19:e i släggkvalet på 64,35. Patricia Kamga dominerade tjejernas släggkval och med 69,14 slog hon inte bara personligt rekord, utan även nytt svenskt juniorrekord. Finalen gick dock inte riktigt lika bra och Patricia slutade till slut fyra på 65,96.

JSM22-USM16-17, 15-17 augusti, Ljungby

Upsala IF hade ett fint mästerskap nere i Ljungby. I P17 kula tog klubben hem en dubbelseger genom Ingmar Bratteby Belem och Oscar Juhlén. Ingmar tog hem guld på 18,59 och Oscar tog guld på 17,13. Ingmar tog dessutom hem silvermedaljen i diskus och Oscar silvret i slägga i samma åldersklass. I slägga fick Oscar sällskap av Emil Kennbäck Milbrink på prispallen (trea). I M22 stav tog Viktor Rydåker brons på 4,35.

Emma Häggblom visade fin form under mästerskapet och hoppade hem ett guld i K22 höjd tack vare 1,74. Guld i K22-klassen blev det även för Victoria Wickman, fast i hennes fall i kula. Victoria tog även silver i diskus. I K22 slägga blev det dubbla UIF-medaljer. Malin Garbell slutade tvåa och Ruth Eklöf trea.



Molly Törnqvist fortsätter visa vilken duktig löpare hon är, och i Ljungby blev det silver på 1500 meter på det nya personliga rekordet 4:34,51. I F16-klassen tog Meja Ahrne och Meja Åsbrink hem varsin bronsmedalj. Meja A tog den i stav och Meja Å i höjd.

Finnkampen, 22-24 augusti, Stockholm

Finnkampen fyllde 100 år och bjöd på otrolig stämning på Stockholm Stadion. Det tog Caisa-Marie Lindfors vara på och slutade tvåa i diskustävlingen. Armand Duplantis var tävlingens stora affischnamn, och höll för favorittrycket. Mondo vann

tävlingen på 5,80. Jonathan Holm hade däremot en tung dag och föll på en häck och diskades efter målgång. För Hugo Sörby blev det en sjätteplats i slägga.

Under den andra dagen slutade Finnkampens-räven Ebba Svantesson sexa på 400 meter häck och Oskar Lundqvist blev femma i höjdtävlingen. För Johanna Duplantis blev Finnkampen hennes första tävling i blågult och det slutade med en sjätteplats i stavhopp. Simon Pettersson annonserade inför tävlingen att det här blir karriärens sista på elitnivå. Det firade han med att än en gång kasta långt på Finnkampen och sluta tvåa.



Ungdomsfinnkampen, 23 augusti, Stockholm

Oscar Juhlén och Emil Kennbäck Milbrink har delat SM-pall flera gånger. Under Ungdomsfinnkampen, fick de för första gången tävla i blågult tillsammans. Oscar slutade tvåa i kula med 16,70 och Emil blev fyra i slägga.

Veteran-SM, 29-31 augusti, Hässleholm

Vera Koponen prenumererade på medaljer under mästerskapet i Hässleholm. Vera vann guld i K55 stav och kula, tog brons i längd och silver i spjut. Utöver Vera blev det medaljer även för Juhan Nöps (M45 spjut), Svante Lenke (M55 1500 meter), Amelie Kinch (K50 höjd) och Gesa Weyhenmeyer (K55 tresteg).

JSM19-USM15, 29-31 augusti, Norrköping

Många aktiva visade strålande form i Norrköping. Axel Lindén tog dubbla hoppmedaljer i P15-klassen. Det blev brons i längd på 6,43 och silver i tresteg på 13,19. Även Elias Ekman tog dubbla medaljer, men i hans fall handlade det om 100 och 200 meter i P19.



På P19 2000 meter hinder tog Ludvig Höglund hem guld och Emil Kellgren bronset. Och i slägga, i samma åldersklass, blev det silver till Lowe Wängelin och brons till Bo Rydstrand. Johannes Forsblad satte punkt för medaljerna i P19 när han tog brons i spjut.



I F19-klassen fortsatte Lina Garbell att visa form och på 2000 meter hinder sprang hon i mål på det nya personliga rekorde 7:00,65, vilket räckte till ett överlägset guld. Även Patricia Kamga var överlägsen, fast i slägga. Patricia vann F19-klassen med över fem meter. I F15 slägga såg Moa Hallqvist (silver) och Maya Löf (brons) till att det blev dubbelt UIF på pallen.

Lag-USM, 7 september, Uppsala

2025 gällde hemmaplan på lag-SM och Uppsala IF lyckades kämpa sig till en sjundeplats. Klubben lyckades ta hem tre individuella pallplatser under tävlingen. Meja Ahrne vann tjejnarnas stavhopp, medan Molly Törnqvist slutade tvåa på 800 meter. För Oscar Juhlén blev det en tredjeplats i diskus.

VM, 13-21 september, Tokyo (Japan)

Armand Duplantis fortsätter visa varför han är friidrottens största affischnamn just nu. Under VM i Tokyo gjorde han som han brukar – slår världsrekord och vinner guld. Den här gången blev det dessutom extra speciellt, då han i och med världsrekordet 6,30 nådde en ny drömgräns. Även Caisa-Marie Lindfors var på plats i Tokyo. Tyvärr tog Caisa-Maries resa slut redan i kvalet, då hon slutade 26:a på 58,06.



SM-JSM-VSM 10 km, 5 oktober, Hässelby

Alva Malmsten Nilsson tog hem Upsala IF:s medalj under SM-tävlingen i Hässelby. Alva vann K22-klassen på 35:05. I samma tävling slutade My Rundgren fyra.

VEM, 9-19 oktober, Funchal (Portugal)

Upsala IF hade flera aktiva på plats i Portugal, men klubbens medaljer togs av Lion Martinez. Lion tog hem guld i M45 100 och 200 meter. Övriga deltagare från klubben var Henrik Marcusson, Ville Kaarla, Gesa Weyhenmeyer och Pia Liljedahl.

Terrängsäsongen

SM-JSM-USM-VSM terräng, 18-19 oktober, Lidingö

Tyvär! blev terräng-SM ett medaljöst mästerskap för Upsala IF. Ludvig Höglund slutade nia i P19 6 kilometer, Ville Edman blev 11:a i P17 4 kilometer och Svante Lenke femma i M55 8 kilometer. På damsidan slutade My Rundgren 13:e i seniorklassens 10 kilometer och fyra i K22-klassen. Ebba Petersson blev 14:e i F17 4 kilometer och Maja Strömbergsson fyra i F16-klassen.

EM-JEM terräng, 14 december, Lagoa (Portugal)

På den knappt sex kilometer långa banan i Portugal stod Elsa Sundqvist för ett stabilt lopp och slutade på en 16:e plats med 21:11 i K22-klassen.



Arrangemang

Klubbtävlingar

Upsala IF har arrangerat ett stort antal klubb-tävlingar under året, både inomhus och utomhus. Målet med tävlingarna har varit att få fler aktiva att vilja tävla och samtidigt ge möjlighet till fler tävlingstillfällen för våra elitaktiva.

Blodomloppet

Upsala IF fortsätter arrangera Blodomloppet och precis som tidigare år går loppet genom Gränby och Gamla Uppsala. Deltagarna får möjligheten att springa eller promenera fem eller tio kilometer. Efter målgång belönades alla deltagare med medalj och t-shirt. Efter målgång stannar många deltagare kvar för att ta del av picknickkassen som delas ut om man anmäler sig som ett lag. Under 2025 deltog över 10 200 personer på Blodomloppet i Uppsala.

Mondo Classic

Mondo Classic fortsätter vara en stor succé och även i år var flera av världens främsta stavhoppare på plats i IFU-Arena. Fem hoppare var över 5,90, vilket innebär att det var hög klass på tävlingen. Inte helt oväntat var det Armand Duplantis som tog hem segern i tävlingen på 6,05. Han försökte sedan på världsrekordet, och var inte långt ifrån att klara det.



SM-tävlingar

SM Pokalen

Uppsala IF slutade på en femteplats i SM-pokalen 2025 – samma placering som förra året. För tredje året i rad är Uppsala IF landets bästa klubb i K22-klassen.



SM-medaljer 2025

Under friidrottsåret har Upsala IF tagit 89 SM-medaljer. Det är åtta färre än föregående år.

GULD - 25 stycken

SILVER - 24 stycken

BRONS - 40 stycken

Sammanställning av SM-medaljer

ISM Växjö - 4 medaljer

GULD - Hugo Sörby, vikt

GULD - Patricia Kamga, vikt

BRONS - Emma Häggblom, höjd

BRONS - Kajsa Lindqvist, tresteg

IJSM/IUSM17 Göteborg - 15 medaljer

GULD - Andreas Linder, P19 400 meter

GULD - Bo Rydstrand, P19 vikt

GULD - Elias Karén, P17 60 meter häck

GULD - Oscar Juhlén, P17 kula

GULD - Emma Häggblom, K22 höjd

GULD - Saga Berg, K22 vikt

GULD - Patricia Kamga, F19 vikt

SILVER - Gustav Rydåker, M22 vikt

SILVER - Emil Kennbäck Milbrink, P17 vikt

SILVER - Victoria Wickman, K22 kula

SILVER - Malin Garbell, K22 vikt

BRONS - Josef Malsher, M22 400 meter

BRONS - Gustav Rydåker, M22 kula

BRONS - Lowe Wängelin, P19 vikt

BRONS - Oscar Juhlén, P17 vikt

IUSM15-16 Skellefteå - 5 medaljer

GULD - Jim Ogden, P16 längd

GULD - Axel Lindén, P15 tresteg

SILVER - Molly Törnqvist, F16 1500 meter

SILVER - Moa Hallqvist, F15 vikt

BRONS - Meja Ahrne, F16 stav

IVSM Västerås - 14 medaljer

GULD - Mikael Ekvall, M35 tresteg

GULD - Lion Martinez, M45 200 meter

GULD - Pia Liljedahl, K65 höjd

SILVER - Filip Bergqvist, M35 200 meter

SILVER - Trond Svendsen, M65 längd

SILVER - Linda Cato, K45 400 meter

BRONS - Mikael Ekvall, M35 längd

BRONS - Filip Bergqvist, M35 kula

BRONS - Rory Davies, M45 800 meter

BRONS - Henrik Marcusson, M50 höjd

BRONS - Linda Hjertzell, K45 60 meter

BRONS - Linda Cato, K45 längd

BRONS - Gesa Weyhenmeyer, K55 60 meter häck

BRONS - Gesa Weyhenmeyer, höjd

JSM-USM mångkamp Ljungby - 1 medalj

BRONS - Viktor Rydåker, M22 tiokamp

Stafett-SM Västerås - 7 medaljer

GULD - K35 4x100 meter (Åsa Knutsson, Gesa Weyhenmeyer, Emma Wahlin, Tova Sandberg)

SILVER - M35 4x100 meter (Olov Åslund, Peter Jonsson, Erik Nyström, Henrik Brenning)

BRONS - P19 4x100 meter (Karl Bothelius, Andreas linder, Ivar Sundberg, Elias Ekman)

BRONS - P19 svensk stafett (Ivar Sundberg, Elias Ekman, Ludvig Höglund, Andreas Linder)

BRONS - M35 3x800 meter (Robert Björngard, Jonas Petersson, Svante Lenke)

BRONS - K 4x400 meter (Agnes Bergström, Ebba Svantesson, Tyra Landin, Klara Helander)

BRONS - K 3x1500 meter (My Rundgren, Lina Garbell, Molly Törnqvist)

Lag-SM Sollentuna - 1 medalj

SILVER - Kvinnor

Friidrotts-SM Karlstad - 6 medaljer

GULD - Pontus Stålfors, para M 800 meter

SILVER - Hugo Sörby, slägga

SILVER - Caisa-Marie Lindfors, diskus

BRONS - Oskar Lundqvist, M höjd

BRONS - Simon Pettersson, M diskus

BRONS - Andreas Gustafsson, Tiokamp

JSM22-USM16-17 Ljungby, 14 medaljer

GULD - Ingmar Bratteby Belem, P17 kula

GULD - Emma Häggblom, K22 höjd

GULD - Victoria Wickman, K22 kula

SILVER - Oscar Juhlén, P17 kula

SILVER - Ingmar Bratteby Belem, P17 diskus

SILVER - Oscar Juhlén, P17 slägga

SILVER - Victoria Wickman, K22 diskus

SILVER - Malin Garbell, K22 slägga

SILVER - Molly Törnqvist, F16 1500 meter

BRONS - Viktor Rydåker, M22 stav

BRONS - Emil Kennbäck Milbrink, P17 slägga

BRONS - Ruth Eklöf, K22 slägga

BRONS - Meja Åsbrink, F16 höjd

BRONS - Meja Ahrne, F16 stav

Veteran-SM Hässleholm - 8 medaljer

GULD - Vera Koponen, K55 stav

GULD - Vera Koponen, K55 kula

SILVER - Vera Koponen, K55 spjut

BRONS - Juhan Nöps, M45 spjut

BRONS - Svante Lenke, M55 1500 meter

BRONS - Amelie Kinch, K50 höjd

BRONS - Vera Koponen, K55 längd

BRONS - Gesa Weyhenmeyer, K55 tresteg

JSM19-USM15 Norrköping - medaljer

GULD - Ludvig Höglund, P19 2000 meter hinder

GULD - Lina Garbell, F19 2000 meter hinder

GULD - Patricia Kamga, F19 slägga

SILVER - Elias Ekman, P19 100 meter

SILVER - Lowe Wängelin, P19 slägga

SILVER - Axel Lindén, P15 tresteg

SILVER - Moa Hallqvist, F15 slägga

BRONS - Elias Ekman, P19 200 meter

BRONS - Emil Kellgren, P19 2000 meter hinder

BRONS - Bo Rydstrand, P19 slägga

BRONS - Johannes Forsblad, P19 spjut

BRONS - Axel Lindén, P15 längd

BRONS - Maya Löf, F15 slägga

SM 10km väg Hässelby - 1 medalj

GULD - Alva Malmsten Nilsson, K22

Klubbrekord

Det har slagits en hel del klubbrekord under 2025. Caisa-Marie Lindfors är fortsatt i strålande form och har förbättrat klubbrekorden i såväl diskus som kula. I

P19-klassen har träningskompisarna Elias Ekman och Andreas Linder utvecklats mycket och slagit varsitt klubbrekord. Elias på 200 meter och Andreas på 400 meter.

Flest klubbrekord har Leyla Davidson slagit. I F15-klassen har Leyla förbättrat klubbrekordet på 80 meter, 300 meter, 80 meter häck och på 300 meter häck. Utöver de nyss nämnda har det slagits många fler klubbrekord, i flera olika åldersklasser under året.



Arenor

IFU-Arena

Upsala IF har arrangerat många tävlingar i IFU-Arena under året, och det är tydligt att det är en populär arena att tävla i. Mondo Indoor Games lockade aktiva från hela Sverige och fortsätter vara ett starkt inslag i tävlingskalendern under inomhussäsongen. Utöver det arrangerades Mondo Classics och det var precis som tidigare år en succé. Dessutom har klubben arrangerat flera resultattävlingar i IFU-Arena.

Uppsala Friidrottsarena

Upsala IF arrangerade flera tävlingar på friidrottsarenan i år, däribland Lag-USM och Nordiska juniormästerskapen. Under sommarmånaderna har klubben även arrangerat flera resultattävlingar, och klassiska Uppsalaspelen.

Våra grupper

Barn- och ungdomsgrupperna

Upsala IF har 18 grupper för barn födda 2014–2021, det är tre fler barngrupper än 2024. Dessutom finns en grupp som riktar sig till ännu yngre barn – “knattefriidrott”. På träningarna får barnen testa alla friidrottsgrenar, och det kombineras även av både lekar och styrka.

Det finns elva ungdomsgrupper i föreningen och utöver det även flera specialgrupper inom alla grengrupper.

Tränare och unga ledare

Upsala IF:s träningsgrupper bygger mycket på engagemang från föräldratränare och unga ledare. Tillsammans bildar de ett kompletterande team som lär ut friidrott på olika nivåer. De unga ledarna hjälper till vid sidan av den egna satsningen, alternativt efter avslutad karriär.

Projekt 11-16

Under året har klubben lagt stor vikt vid "projekt 11-16", vilket är en satsning som riktar sig till aktiva i klubben mellan 11 och 16 år. Fokuset är att förbättra träningen för dessa åldrar. Projektet leddes av Ethan Chalon och till sin hjälp hade han Oskar Algotsson och Bo Rydstrand.

Våra träningsgrupper

Upsala IF Friidrott har ungefär 1100 medlemmar. Föreningen riktar sig till alla som vill träna friidrott, oavsett om man är elit eller nybörjare. Klubbens yngsta grupp är "knattefriidrott" och våra äldsta aktiva tränar tillsammans i "masters". Dessutom finns en parafriidrottsgrupp och grenspecifika träningsgrupper för äldre aktiva.

Barngrupper

14-svart, 14-vit, 15-svart, 15-vit, 16-blå, 16-svart, 16-vit, 17-blå, 17-svart, 17-vit, 18-svart, 18-vit, 19-svart, 19-vit, 20-svart, 20-vit, 21-svart, 21-vit, Knattefriidrott

Ungdomsgrupper

9-10 mångkamp, 11-gruppen, 12-gruppen, 13-gruppen, häck - Ethan Chalon, längd- och trestegshoppare - Krikor, hopp/sprint - Pelle Nordlund, slägga ungdom och junior - Ibro Ribic, sprint - Sissi och Daniel

Specialgrupper

Unga sprinters, unga löpare, unga häcklöpare, unga längd- och trestegshoppare, unga höjdhoppare, unga stavhoppare, unga kastare

Junior- och seniorgrupper

Höjd/400 meter - Henrik Thoms/Linus Boyer, kula senior och junior - Lars Gustafsson, långsprint - Mikael Ekman, långsprint/häck - Daniel Lundvall, längd/tresteg - Kristina S och Ludvig J, löpning - Christian Ahlsén, löpning - Maria Ekblad, löpning - Svante och Micke, slägga och diskus seniorer - Henrik Wennberg, spjut - Juhan Nöps, stav - Johanna H och Malin F

Övriga grupper

Miniorlandslaget, masters (veteran 35+), parafriidrott

Friidrottsgymnasiet

Celsiuskolan i Uppsala är landets största idrottsgymnasium, och Upsala IF är ansvariga för friidrottsdelen. Linus Boyer är ansvarig för friidrottsgymnasiet och tillsammans med flera andra tränare håller han i fyra pass i veckan. Både NIU (nationellt godkänd idrottsutbildning) och LIU (lokal idrottsutbildning) erbjuds, där de elever som går NIU tränar fyra gånger i veckan och LIU-eleverna två gånger. På friidrottsgymnasiet finns elever från alla grengrupper, där de blir indelade i grupper utifrån vilken gren som är deras huvudfokus. Alla elever håller en hög nationell nivå, och några av våra elever tävlar även på internationella mästerskap.

Veterangruppen

Veterangruppen fortsätter utvecklas under 2025 hade gruppen 34 aktiva i åldrarna 35 till 65. Gruppen tränar tre gånger i veckan under ledning av Peter Jonsson och Henrik Marcusson. I träningsavgiften för gruppens aktiva ingår tio grenstarter per år.

Sommarfriidrottsskolan

Upsala IF:s populära sommarfriidrottsskola arrangerades även under 2025, och det med samma framgång som tidigare. Barn födda 2013-2020 välkomnades till tre lägerveckor (25, 26 och 33) där dagarna var fyllda med friidrott och lek mellan

09:00–14:00. Alla deltagande barn fick varsin t-shirt. 2025 deltog drygt 230 barn och Krikor Krekorian var ansvarig över lägerveckorna.

Profilprodukter

Upsala IF har samarbetat med TONI Reklam och Craft of Scandinavia sedan 2020, och det kommer klubben fortsätta göra även framöver. Hos TONI Reklam finns möjlighet att köpa tränings- och tävlingskläder med Upsala IF:s logga. Utprovning av kläder sker kvartalsvis.

Marknadsföring

Upsala IF arbetar aktivt med marknadsföring, för att nå ut till såväl medlemmar som eventuella nya medlemmar. Instagram och Facebook används kontinuerligt för att sprida klubbens arrangemang och träningar. Båda plattformarna uppdateras med resultat från tävlingar, händelser som sker i klubben och olika tävlingar Upsala IF arrangerar. Ida Ekroth är ansvarig för klubbens sociala medier.

Bidrag

Riksidrottsförbundet (RF)

RF-SISU Uppland

Uppsala Kommun

UIF Event AB

Destination Uppsala

Äldre UIF:are

Samarbeten

Toni Reklam

Toyota Uppsala

Uppsalahem

ICA Kvantum Gränby

Atea

Andersson & Tillman

Lindvalls Kaffe

Destination Uppsala

Världsklass Uppsala

Styrelsens rapport

Styrelsen har arbetat enligt vår beslutade verksamhetsplan för 2025 inom områdena ”sport och arrangemang”, ”utveckling av föreningen” samt ”vision- och policyarbete”. Tillsammans med sportkontoret har vi genomfört en strategidag där vi arbetat med vår vaccination mot doping och tränarsituationen.

Under året har vi genomfört cirka tio ordinarie styrelsemöten, samt några extra styrelsemöten och flera arbetsmöten.

År 2025 blev åter ett framgångsrikt år för UIF Friidrott. Stavhoppsgalan Mondo Classic i februari blev åter en succé inför fullsatta läktare. Duplantis tog guld och slog världsrekord på VM i Tokyo. Blodomloppet genomfördes med ökat antal deltagare, vi närmar oss 10 000 deltagare. Vi arrangerade Nordiska juniorlandskampen, Mondo Indoor Games, Uppsalaspelen samt många mindre tävlingar. Sist men inte minst, våra barn, ungdomar, juniorer, seniorer och veteraner har även 2025 levererat bra på både stora och små tävlingar.

Arbetet med strukturen i UIF Friidrott har fortsatt under året. Vi har tillämpat våra styrande dokument vid ett antal tillfällen och sett stor nytta av dem. Sportkontoret, med Henrik, Linus, Krikor och Heléne, har med sitt effektiva och välfungerande arbete varit en mycket viktig del av föreningens framgångar under året.

Några områden som styrelsen har arbetat med under 2024:

- Fortsatt arbete med styrande dokument: Vi har reviderat samtliga övergripande styrande dokument och beslutat om en funktionärspolicy.

Vision, verksamhetsidé och våra styrande dokument har presenterats på tränarkonferenser och möten med aktiva.

- Vi har deltagit aktivt vid föreningens arrangemang, samt representerat föreningen vid flera SM-tävlingar.
- Genomfört kontinuerliga avstämningar mellan ordförande och sportchef.
- Vi har genom Staffan Karlsson och Anders Gustafsson deltagit i IFU Arena AB:s styrelse.
- Genom Anders Gustafsson, med Anders Kindmark som ersättare, representerat friidrotten i Upsala IF Idrottsallians styrelse.
- Deltagit på möten och seminarier arrangerade av RF-SISU och Uppsala Kommun samt deltagit på SFIF:s förbundsårsmöte och ett antal möten med Mittsvenska Friidrottsförbundet.

Sammanfattningsvis har det varit ytterligare ett bra år med mängder av goda insatser och tusentals ideella timmar från styrelsen och föreningens medlemmar. Ett bra samarbete med och ett stort engagemang hos sportkontoret därtill gör att vi är mycket nöjda med verksamheten under året och känner oss väl förberedda inför 2026.