Verksamhetsberättelse 2021 Upsala IF Friidrott

Upsala Idrottsförening, UIF – Friidrottssektionen

IFU Arena, Råbyvägen 77, 754 60 Uppsala

Tel. 070-513 50 58, www.uiffriidrott.se

Sektionsstyrelsen 2021

Anders Kindmark - ordförande
Staffan Karlsson - vice ordförande
Toinie Rönnholm - sekreterare
Anders Nygren - ledamot
Kristin Bäckström - ledamot
Jonas Anshelm - ledamot
Helena Nordström Källström - ledamot
Anna Lindfors - ledamot
Isak Andersson - ledamot
Erik Hagberg - ledamot

Årsmöte 2022: 17 mars

Medlemsinfo

Medlemsavgift per år:
Enskild medlem 200 kr

Verksamhetsavgift per termin:
Född 2008–2010: 1250 kr
Född 2011–2013: 1150 kr
Född 2014–2016: 950 kr

Verksamhetsavgift per år:
Född 2007 och tidigare: 2400 kr
Veteran 35+: 800 kr

Personal 2021

Henrik Wennberg
Sportchef

Richard Andersson
Marknadsansvarig
Tränare Friidrottsgymnasiet

Tord Hallberg
Arrangemangsansvarig
Tränare Friidrottsgymnasiet

Klara Helander
Barn- och ungdomsansvarig
Tränare Friidrottsgymnasiet

Carin Thornander
Ekonomiansvarig

Ida Ekroth
Ansvarig sociala medier

Linus Boyer
Tränare Friidrottsgymnasiet

Arrangemang 2021

Elittävlingar kast, 5 + 7 + 9 april
Kvällskampen, 19 maj
Blodomloppet på distans, 27 maj
Veckans gren, 11 + 17 juni
Kraftmätningen kval, 12 juni
Lördagskampen, 19 juni
Söndagskampen, 20 juni
Kvällstävling, 24 augusti
Sommarfriidrottsskolan, juni – augusti
UDM/DM i samarbete med Upplands friidrottsförbund, 4–5 september
Klubbtävling hopp, 13 september
Terrängserien, 13 + 20 + 27 september, 4 oktober
Klubbmästerskapen, 27 november
Perskampen, 2 + 16 december

Kommande större arrangemang 2022

Perskampen, 20 + 27 januari
Mondo Indoor Games, 4–6 februari

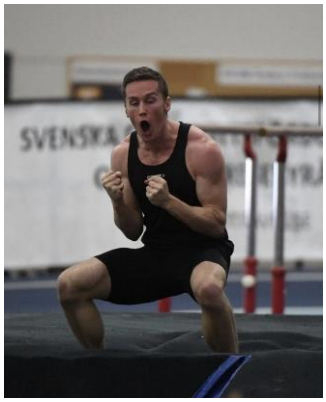
Beijer Stavhoppsgala, 9 februari
Nordenkampen, 13 februari
Varvetmilen, 9 april
Blodomloppet, 31 maj
Lag-SM, 21 juni
Uppsalaspelen, 2–3 juli
USM 15–16, 26–28 augusti

Under 2021 har pandemin fortsatt påverkat Upsala IF´s verksamhet, men trots utmaningarna som detta medfört så har det varit ett framgångsrikt år. Armand Duplantis gick sånär genom hela året som obesegrad, men fick se sig slagen i en Diamond League-tävling. Utöver det innehöll året både IEM-guld och ett fantastiskt OS-guld. Upsala IF har tagit hem många SM-medaljer under året, och dessutom har allt fler aktiva i Sverigeeliten valt att ansluta till klubben.

Friidrottsåret 2021

ISM Mångkamp, 30–31 januari, Örebro

Mästerskapets sjukamp för män under mångkamps-SM var tidernas bästa i Sverige, Andreas slutade där på en superfin fjärdeplats. 5607 poäng var 50 poäng från bronset, men framför allt var det kross av det tidigare personbästat och klubbrekordet. 150 poäng bättre än tidigare och dessutom PB i kula, stav och 1000m.



Andreas Gustafsson under mångkamps-SM. Foto: Deca Text & Bild

ISM, 19–21 februari, Malmö

Årets mästerskapssäsong inomhus blev ordentligt decimerad, efter att alla ungdoms- och juniormästerskap ställdes in på grund av Covid-19. Därmed blev ISM i Malmö årets stora mål för stora delar av klubben, och det regnade brons över klubben. Det landade till slut på 4 brons.

Hugo Sörby stod för helgens prestation när han slog personligt rekord med otroliga 1,5m i viktfinalen, vilket räckte till ett brons (19,15!!). Simon Plesse blev 5:a i 60m-finalen i hans första ISM, fantastiskt prestation (6,87). Våra tre kastartjejer gjorde en superfin vikttävling där dom blev 5:a (Linnéa 18,90), 7:a (Kajsa, 17,94) och 10:a (Emma 16,18). Bronsmedaljer tog även våra nyförvärv Erik Martinsson (400m, 48,20) och Desmond Rogo (200m, 22,09) - extra grattis till Desmond som tog sin första SM-medalj. I höjdfinalen gjorde Oskar Lundqvist en stabil tävling, utan att få till den riktiga träffen, och slutade 4:a på 2,05.

Trestegstjejerna Lisa och Thilda fick inte riktigt till det (9:a, 11,58 - 8:a, 11,86). Ebba Svantesson gjorde ett stabilt försökslopp på 400m, där hon bara var fyra tiondelar från en final (57,26). Kulstötarna var i toppform på fredagen. Viktor Gardenkrans tog hem bronset med en stöt på 18,09 m och Victoria Engström Kindmark gjorde en topprestation när hon slog personligt inomhusrekord med 40 (!!) centimeter i kula, och detta i säsongsdebuten. 13,39 räckte till en 7:e plats och var dessutom första gången över 13m inomhus (13,42 utomhus). I M 800m gjorde Erik Rosqvist debut i UIF-linnet och stod för en fin prestation i finalen där han kom 7:a i det otroligt tuffa startfältet (1:58.85).

Desmond Rogo, med sin första senior-SM medalj.

”Mondo” med sitt IEM-guld

IEM, 4–7 mars, Torun (Polen)

Upsala IF hade en deltagare på Inomhus-EM i Polen, och fick bästa tänkbara utdelning. Armand Duplantis var helt överlägsen i stavhoppsfinalen och vann på 6,05. Resultatet var dessutom ett nytt tävlingsrekord för inomhus-EM. Guldet var Armands första guld inomhus.

Lag-SM kval, 29 maj, Huddinge

Killaget stod för en strålande insats under lag-SM kvalet i Huddinge. Killarna var favoriter inför, och infriade verkligen alla förväntningar. 10 grensegrar av 18 möjliga är ett fantastiskt facit. Andreas Gustafsson stod för dagens prestation, då han vann både stav och 110m häck. Nu är killarna äntligen tillbaka där de här hemma – i friidrottens ”finrum”.

Lag-EM, 19–20 juni, Cluj-Napoca (Rumänien)

Lag-EM First League avgjordes i rumänska Cluj, där Sverige kom på en stabil sjätteplats. Tre UIF'are var med och samlade värdefulla poäng till truppen. Bäst gick det för Caisa-Marie som kom 3:a i diskusen med 55,10. Diskus kastade även Jakob Gardenkrans, som kom 6:a med 56,00. Desmond Rogo sprang i det svenska stafettlaget över 4x100m som kom 6:a i B-finalen.

Lag-SM Final, 29 juni, Halmstad

Det blev en varm och spännande dag i Halmstad. Herrarna slutade sexa och damerna femma, vilket var ungefär vad kalkylen visade på förhand. Dagens prestationer står Erik Martinsson och Ebba Svantesson för. Erik gjorde säsongsdebut efter skada, och gjorde ett fantastiskt upplopp när han till slut sprang över mållinjen som segrare på 1:48,43 (800m) som samtidigt är nytt klubbrekord (det gamla stod sig i 28 år). Ebba gjorde den tuffa dubbeln 400m häck och 200m med 1h mellan. Det blev två personliga rekord, där kanske 200m imponerade allra mest. 24.74/59.73 gav dessutom flera betydelsefulla extrapoäng till klubben. Ebba avslutade dagen med att springa tredjesträckan i 4x100m. Andreas Gustafsson och Lowa Branths kämpainsatser ska också nämnas. Andreas dubblade stav och 400m häck (debut) medan Lowa sprang 1500m och 800m. Dagens andra förstaplats kom tack vare en grym diskustävling av Caisa-Marie, 57.46.

JEM 22år, 8–11 juli, Tallinn (Estland)

Caisa-Marie Lindfors blev fyra på JEM för 22-åringar i diskus. Diskusfinalen började svettigt för Caisa-Marie, som efter två omgångar inte hade något godkänt resultat. I tredje kastet visar hon att hon, precis som vanligt, verkligen presterar när det gäller som bäst. 53,47 säkrade en plats bland dom åtta främsta. I sista kastet fick hon i väg diskusen 55,48, vilket placerade henne som fyra i tävlingen. En tuff placering för en tävlingsmänniska som Caisa-Marie, men hon visar ytterligare en gång att hon har nått en helt ny nivå i år.

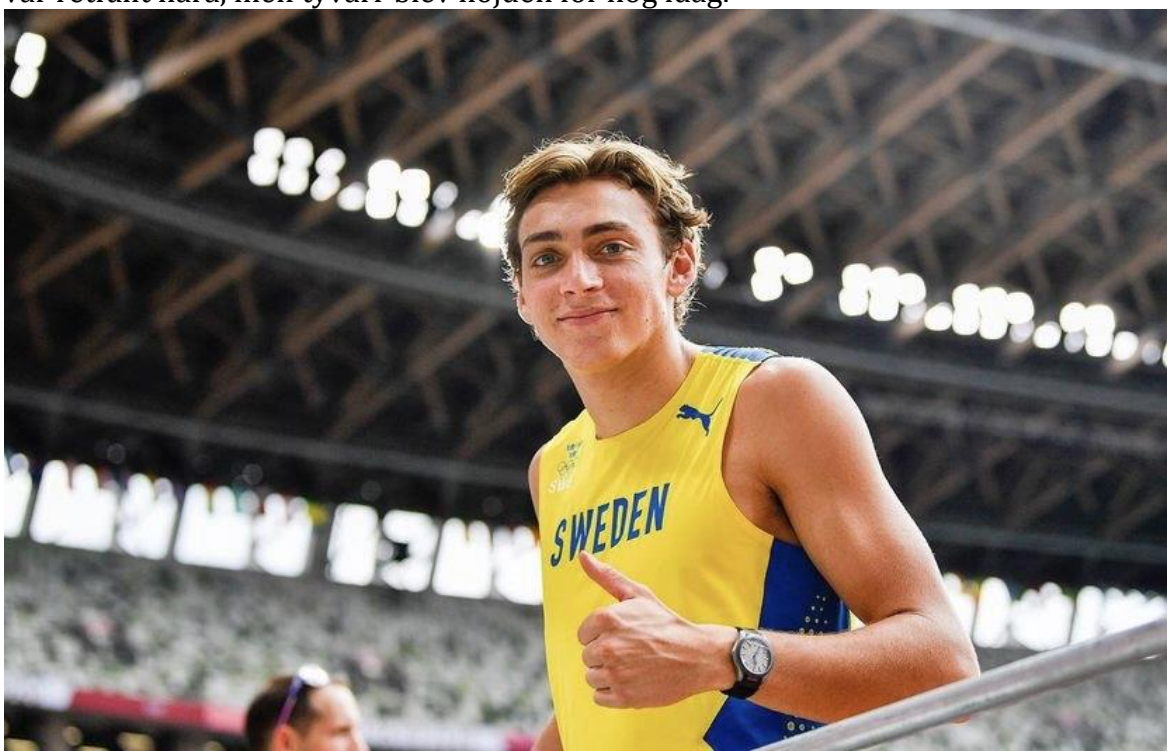
JEM 19 år, 15–18 juli, Tallinn (Estland)

Lowa Branth gjorde landslagsdebut under helgen i Estland. Lowa sprang 3000m hinder, men tyvärr fick hon det inte att stämma i värmen. Mästerskapsdebut gjorde även Simon Plesse, när han deltog i stafettlaget över 4x100m. Killarna blev tyvärr nia och placerade sig därmed precis utanför finalen.
Vår sista deltagare och mästerskapsdebutant var Alva Malmsten Nilsson som sprang 5000m. Alva kämpade på riktigt bra i den tuffa värmen och sprang in på 17:17,67. Det räckte till en fin sjundeplats i B-finalen.

Alva Malmsten Nilsson sprang 5000m på JEM i Tallinn

OS, 30 juli-8 augusti, Tokyo (Japan)

Armand Duplantis gick in i stavhoppsfinalen som en av hela OS största favoriter, men det verkade inte bekomma vår superstjärna. Armand imponerade stort i finalen och befäste sin position som världens bästa stavhoppare. Duplantis var felfri över 6,02, en höjd han dessutom klarade med en otrolig marginal till ribban. Efter 6,02-hoppet var guldet säkrat och Armand höjde ribban till världsrekordhöjden 6,19. Det första försöket var retfullt nära, men tyvärr blev höjden för hög idag.



OS-guld till den överlägsna "Mondo". Foto: Deca Text & Bild.

SM/JSM/USM/VSM Stafett, 31 juli-1 augusti, Huddinge

Dag 1 på Källbrinks IP sammanfattades som en dag kantad av "stolpe-ut". Simon Plesse, Desmond Rogo, Oskar Motta och Odain Rose gjorde ett helt fantastiskt lopp i M 4x100m. Tiden 40,99 var ett nytt klubbrekord med över 1 sekund (!!), tyvärr var hundradelarna inte med oss och killarna missade bronset med 6 hundradelar och silvret med 21 hundradelar. I P19 svensk stafett kom Pontus Lindell, David Axelsson, Frans Ingelstam och Johan Olsson nia i försöken och var därmed första lag utanför finalen. Det starka laget i M35 4x100m växlade tyvärr bort sig och missade därmed medalj. Dagens sista UIF-lag var Filippa Hägglund, Felicia Jansson, Alva Malmsten Nilsson och Lowa Branth i K 4x800m. Tjejerna kämpade på bra i det tuffa motståndet och sprang in på en åttondeplats.
Under dag 2 vände turen, och det regnade medaljer över Upsala IF. Alva Nordvarg, Maya Bergström Weekes, Hilma Wide och Clara Spangenberg gjorde ett helt fantastiskt lopp i F17 4x100, där alla växlingar satt perfekt. Tiden 47,97 räckte till guld och klubbrekord. I F19 3x800m tog Maja Björnsson, Alva Malmsten Nilsson och Filippa Hägglund guld. På samma distans tog våra P19-killar brons (Vidar Arvidsson, Pelle Nilsson och Elias Liljestrand). Söndagens sista medalj togs av våra äldsta killar. I M45 3x800m tog Svante Lenke, Svante Franzon och Rickard Knutsson guld.

USM/JSM/SM Mångkamp, 7–8 augusti, Ljungby

Tiffanie Magnusson tog brons i F19 sjukamp med 4447 poäng. Bronset var väldigt välförtjänt efter att Tiffanie haft stora problem med skador senaste året.
Andreas Gustafsson tog silver i M tiokamp efter en jättefin mångkamp. Slutpoängen blev 7169 och var drygt 100 poäng från PB.
I P15 åttakamp gjorde Edvin en grym SM-debut när han persade gång på gång, till slut slutade han på en jättefin sjundeplats med 3989 poäng. I P16 följde Leo Ericsson upp fjolårets grymma mångkamp, med en lika fin i år igen. En sjätteplats på 5076 poäng.
Helgens sista UIF-are var David Axelsson som även han kom på en strålande sjätteplats med 5508 (P17).

USM16-17, 13–15 augusti, Norrköping

Maya Bergström Weekes är äntligen tillbaka efter skadeproblem och fick med sig två medaljer hem från Norrköping. Guld i 100m häck och silver på 100m blev helgens facit, för mästerskapslöparen Maya – som alltid är bäst när det gäller. Caitlin Wennberg fick ÄNTLIGEN ta sin första individuella USM-medalj, brons i F17 slägga. Otroligt välförtjänt för en tjej som alltid tränar på flitigt och seriöst. Max Fors har en hel hög med USM-medaljer hemma, och utökade samlingen med ett silver efter denna helg. Silvret kom i P17 spjut. Lowa Branth gjorde ett jättefint lopp i ett superblåsigt Norrköping, och sprang hem ett väldigt välförtjänt silver i F16 1500m hinder.

Caitlin Wennberg med sitt efterlängtade USM-brons. Foto: Deca Text & Bild.

Utöver medaljörerna så var det tre 04: or som stod för helgen prestation. Alva Nordvarg, Hilma Wide och David Axelsson är alla fostrade i samma fina träningsgrupp, och träningen har minst sagt gett resultat.
Alva hoppade längdkval i fredags och gick vidare som nionde tjej. I lördagens final gjorde hon en fantastisk insats, när hon hoppade 31 (!!!) centimeter längre än det tidigare personliga rekordet och var över det tidigare personliga rekordet i tre av hoppen. 5,76 hoppades tyvärr i något för stark medvind för att få räknas som PB, men hon fick med sig 5,52 i godkänd vind. 5,76 räckte sånär till brons. Alva blev omhoppad i sista omgången med 1 centimeter och kom fyra.

Hilma Wide har visat flera gånger förut att hon verkligen har en otrolig sprinttalang, och under helgen visade hon det minst sagt igen. Personligt rekord med nästan 1 sekund på 200m (24,62) under försöken. I finalen lyckades Hilma sånär knipa bronset i, men var till slut endast fem hundradelar ifrån. I tjejloppet gick det otroligt snabbt och Hilma

sprang på grymma 24,35. Tyvärr i för stark medvind (+6,8) för att få räknas som personligt rekord.

David Axelsson har flitigt tränat på i många år, och i år har det verkligen släppt resultatmässigt. Under lördagens 200m försök sprang David på fantastiskt fina 22,86, vilket var personligt rekord med en halv sekund. I finalen kapade han ytterligare på den tiden, där han sprang i mål på superfina 22,60. Det räckte till en fjärdeplats, endast 13 hundradelar från bronset i en högklassig final.

JSM/USM15, 20–22 augusti, Linköping

JSM och USM15 avgjordes samtidigt och tolv medaljer följer med hem till Upsala. Dubbla guld tog Caisa-Marie Lindfors i K22 kula och diskus. I samma klass tog Kajsa Lindqvist silver i tresteg, medan Oliver Ericsson tog guld i M22 höjd. I M22 slägga tog Hugo Sörby brons. Snabbt gick det i P19 100m, där Simon Plesse slog personligt rekord och tog brons. Alva Malmsten Nilsson fortsätter plocka medaljer och tog under helgen två brons och ett silver. Bronsen kom i F19 1500m och 2000m hinder, medan silvret kom på 3000m. I F19 2000m hinder vann Alvas träningskompis Filippa Hägglund guld, tack vare ett nytt personligt rekord med sexton sekunder. Guldet var Filippas första individuella SM-medalj någonsin. I den yngsta klassen kom ett guld och ett brons. Guldet tog Patricia Kamga i F15 slägga, efter ett nytt personligt rekord med tre meter. Personligt rekord slog även Hugo Engqvist när han tog hem bronset i P15 stav. Hugo slog personligt rekord med tjugonio centimeter.

Caisa-Marie Lindfors dominerade på JSM, och vann två överlägsna guld.

VSM, 20–22 augusti, Högby

Under VSM i Högby var det framför allt Upsala IF's sprintkillar som levererade. Lion Martinez vann en dubbel med guld i både M40 100m och 200m. Bakom Lion var klubbkompisen Peder trea på båda distanserna. Helgens sista medalj kom på den svenska stafetten i M35. Julian, Lion, Peder och Benny korsade mållinjen först av alla, och tog hem ett välförtjänt guld.

SM, 27–29 augusti, Borås

Årets sista SM-tävling på bana avgjordes i Borås. Det var en lyckad helg för Upsala IF med fem medaljer och tre klubbrekord.

Helgens guld tog mästerskapskastaren Caisa-Marie Lindfors i diskus. Guldet var hennes första SM-guld på seniornivå och årets tredje SM-guld. På 400m häck tog Ebba Svantesson karriärens första SM-medalj utomhus, när hon sprang i mål på det nya personliga rekordet 59,61 efter ett fantastiskt upplopp. Erik Martinsson såg ut att ha inspirerats av Ebbas upplopp, för i 800m-finalen gjorde han ett brutalt upplopp och

knep bronset. Oskar Lundqvist tog en mycket välförtjänt silvermedalj i höjden efter stabil hoppning. Jakob Gardenkrans har haft en tuffare andra halva av säsongen, men visade i helgen att han kan prestera när det gäller. Brons i diskusen, endast slagen av två OS-medaljörer.

Ebba Svantesson tillsammans med övriga medaljörer på 400m häck.

Desmond Rogo slog klubbrekord på 200m i försöken med fina 21,25. I finalen kom han fyra på 21,32.
Träningskompisarna Filippa Hägglund och Alva Malmsten Nilsson gjorde varsina fantastiska lopp. Filippa krossade det personliga rekordet på 3000m hinder med smått otroliga 45 (!!!) sekunder, vilket räckte till en strålande sjätteplats i livets första senior-SM (klubbrekord). Alva Malmsten Nilsson ville inte vara sämre och gjorde ett grymt lopp över 5000m när hon sprang under 17 minuter för första gången. 16:47,89 är nytt personligt rekord med 20 sekunder och ett prydligt klubbrekord.
I övrigt var det otroligt kul att se Isak Andersson tillbaka på tävlingsbanorna, efter en sommar fylld av skador. Isak satsade tufft i finalen på 400m häck, och låg på bronsplats ända fram till sista häcken (4:a). 51,44 efter en strulig sommar skvallrar om att det kommer gå snabbt nästa sommar.

DM/UDM, 4–5 september, Uppsala

Årets DM bjöd på stormvindar, som växlade åt alla möjliga håll. Upsala IF var Upplands främsta klubb under mästerskapet, och flera av våra aktiva tävlade för första gången.

Kraftmätning final, 4–5 september, Täby

Årets final av Kraftmätningen avgjordes på Tibblevallen i Täby, där våra killar gjorde en jättefin tävling. Killarna krossade sina poäng från kvalet och var nu i finalen 1000 poäng bättre. Det var två dagar fyllda av personliga rekord och fina prestationer. Vår mångkampare, Edvin, hade en väldigt intensiv helg när han ställde upp i alla grenar. Killarnas 12888 poäng räckte till en jättefin sjätteplats, endast tvåhundra poäng från fjärdeplatsen.

Finnkampen, 4–5 september, Stockholm

Hela nio aktiva från Upsala IF fick representera Sverige under Finnkampen på Stockholm Stadion. Helgens prestation stod Erik Martinsson för. Erik var sista man in i det svenska laget på 800m, men lyckades pricka formen perfekt till denna helg. 1:46,59 gav honom en otroligt imponerande vinst i ett lopp med flera välmeriterade löpare. Tiden är dessutom både personligt rekord och klubbrekord. Andreas Gustafsson blev fyra i trekampen, trettio fjuttiga poäng från tredjeplatsen. En fin och stabil mångkamp av Andreas, innehållande höjd, kula och 110mh.
Viktor Gardenkrans stod för en väldigt stabil kultävling, där alla tre godkända stötar landade inom 19 centimeter. 18,88 räckte till en andraplats och var ett tangerat

årsbästa. Viktors bror Jakob, kastade diskus och placerade sig som fyra. Jakob ökade för varje kast och slutade till slut på 56,44.
Oskar Lundqvists höjdtävling började lite knackigt, men slutade otroligt bra. 2,13 är nytt årsbästa och räckte till en jättefin andraplats idag. Han var dessutom väldigt nära på 2,16 i sista försöket, något som hade inneburit nytt personligt rekord.
Vanessa Kamga avslutade säsongen, som varit lite tuff, jättefint i dagens diskus på Finnkampen. Trea och 54,37 i en otroligt jämn tävling, endast två meter från segern.
Ebba Svantesson fortsatte visa personlig rekordform, och sprang in på 59,47 på långa häcken. Det räckte till en fin femteplats i ett tufft och jämnt lopp. Ebba har visat på en otrolig stabilitet i år, vilket verkligen indikerar på att det finns betydligt snabbare tider i kroppen till nästa säsong
Klara Helander blev inkallad som reserv till stafetten och levererade en fin startsträcka på 4x400m. Ett fint lopp stod även Desmond Rogo för, som sprang 200m på 21,50. Det räckte till en sjätteplats i tävlingen.

Erik Martinsson stod för en enorm prestation när han korsade mållinjen först på 800m på Finnkampen. Foto: Deca Text & Bild

Ungdomsfinnkampen, 4–5 september, Stockholm

Lowa Branth fortsatte sin fina säsong, med att under Ungdomsfinnkampen komma tvåa på 1500m hinder. Tiden blev 4:59,98, vilket innebar ett nytt klubbrekord. Maya Bergström Weekes följde upp årets två USM-medaljer med en jättefin landslagsdebut. 14,25 på 100mh är både personligt rekord och klubbrekord. Väldigt imponerande i första tävlingen i blågult.

Svealandsmästerskapen, 11–12 september, Kristinehamn

Svealandsmästerskapen för aktiva födda 13–14 år avgörs allt som oftast i kyligt sensommarväder, och så även i år. Våra aktiva verkar dock inte ha påverkats av det

något kyliga vädret, utan dom stod för otroligt fina insatser under mästerskapet i Kristinehamn. Våra UIF'are bidrog med många poäng till Upplandslagets andraplats.

Det var framför allt killarna som stod ut detta år. Vår medeldistanskille, Noa Steiner, hade en helt otrolig helg när han tog två guld och ett silver. Silvret kom på 800m (2:08,39), medan gulden kom i 2000m (6:11,67 PB) och 1500m hinder (4:59,91). Lowe Wängelin är en flitig kastkille, som hade en fantastisk helg. Två medaljer och två personliga rekord. Lowe tog guld i slägga (50,73 PB) och silver i diskus (42,12 PB). Jonas Gällstedt fortsätter springa snabbt på 80m och kom tvåa i en superjämn final på fina 9,79. I P14 kom stafettlaget på 4x100m 3:a på 38,83.
I P13 spjut blev det ett brons tack vare fin kastning av Olle Ekengren (37,39).

Lag-USM, 12 september, Gävle

Årets Lag-USM arrangerades i Gävle, en tävling Upsala IF haft flera framskjutna placeringar på senaste åren - utan att nå hela vägen fram till guldet. Tills i år... Våra aktiva födda 2004–2006 gjorde genomgående fantastiska prestationer, där flera fick testa på nya grenar, vilket till slut räckte till ett guld. Ett framgångskoncept som så många gånger förr på lagtävlingar är att undvika sistaplatser, något som Upsala IF bevisade i helgen.

Lowa Branth fortsätter kapa på sitt eget klubbrekord på 1500m hinder. Under tävlingen sprang hon in på fina 4:59,03, vilket räckte både till vinst och nytt klubbrekord. Patricia Kamga gjorde en otroligt imponerande tävling i släggan. Patricia var yngst i tävlingen, men vann ändå med sju (!!!) meter när hon slog personligt rekord och klubbrekord med 61,82.

Ett efterlängtat och historiskt guld för Upsala IF. Foto: Deca Text & Bild

SM/JSM/USM Terräng, 23–24 oktober, Höganäs

Ida Knutsson tillsammans med silver- och bronsmedaljösen i F17 4km. Foto: Deca Text & Bild

I år avgjordes Terräng-SM på en platt bana i Höganäs, Skåne. Upsala IF samlade under helgen på sig två guld och tre fjärdeplatser. Guldet togs av Ida Knutsson i F17 4km. Ida har haft ett tufft år med skador, så detta guld var ett fint och välförtjänt avslut på denna säsong. I den kombinerade lagtävlingen för F16/F17 tog Ida helgens andra guld, tillsammans med Lowa Branth och Felicia Jansson. Lowa kom dessutom fyra i den tuffa klassen F16 - elva sekunder från bronset. Felicia blev åtta i samma lopp. I P15 gjorde Felix Johnsson ett grymt lopp i terräng-SM debuten. En fin fjärdeplats fjorton sekunder från bronset. Helgens tredje fjärdeplats kom i F19, där Filippa Hägglund var sjutton sekunder från bronset på den sex kilometer långa banan. Maja Björnsson sprang in på en trettonde plats i samma lopp. Helgens sista UIF'are var Ida Trygveson, som gjorde ett fint lopp i K fyra kilometer (19:e).

Klubbtävlingar

På grund av Covid-19 ställdes alla tävlingar under stora delar inomhussäsongen in, därför arrangerade inga klubbtävlingar under denna period. Under utomhussäsongen arrangerade dock klubben flera lokala klubbtävlingar, där restriktioner och regler följdes. Tre elittävlingar i kast hölls i april och i maj/juni arrangerades både kvällskampen, helgkampen och veckans gren.

Blodomloppet

På grund av den rådande pandemin så ställdes alla Blodomlopp under sommaren 2020 in, i och med att det inte gick att genomföra på ett smittsäkert sätt. Istället lanserades ”Blodomloppet på distans” där alla anmälda fick hem ett startkit med nummerlapp och tröja. Alla anmälda fick sen själva välja var och när de skulle springa loppet, 5km eller 10km. När man sprungit sin sträcka så rapporterades tiderna in till Blodomloppet. Det var ungefär 1400 deltagare som sprang loppet.

Vårruset och Varvetmilen

Tyvärr ställdes både Vårruset och Varvetmilen in överallt i Sverige, och så även i Uppsala. Vi hoppas självklart att det kommer gå att genomföra loppen i år.

SM-pokalen 2021

SM-pokalen är en poängtabell där respektive friidrottsförenings insatser vid det senaste årets SM-tävlingar sammanställs. Poängen samlas ihop genom att komma topp-6 i någon av SM-tävlingarna under året. Tabellen räknar med SM-tävlingar för ungdomar, juniorer och seniorer och är viktad. Viktad innebär att man får full poäng för senior-SM, i 19–22 år får man x 0,75, 17 år får x 0,5 och 15–16 år får x 0,25. Upsala IF kom på en 9:e plats i tabellen, efter att alla årets SM-tävlingar räknats in. UIF slutade på en totalpoäng på 183, endast en poäng mindre än förra året.

SM-medaljer under 2021:

Under friidrottsårets har Upsala IF tillsammans fått ihop hela 53 SM-medaljer:
GULD 21 stycken
SILVER 8 stycken
BRONS 24 stycken

Sammanställning av SM-medaljer:

ISM Malmö – *4 medaljer*
BRONS – Viktor Gardenkrans, kula
BRONS – Hugo Sörby, vikt
BRONS – Desmond Rogo, 200m
BRONS – Erik Martinsson, 800m

SM/JSM/USM Stafett Huddinge – *4 medaljer*
GULD – F17 (Alva Nordvarg, Maya Bergström Weekes, Hilma Wide, Clara Spangenberg), 4x100m
GULD – F19 (Alva Malmsten Nilsson, Filippa Hägglund, Maja Björnsson), 3x800m
GULD – M45 (Svante Lenke, Svante Franzon, Rickard Knutsson), 3x800m
BRONS – P19 (Vidar Arvidsson, Pelle Nilsson, Elias Liljestrand), 3x800m

JSM Linköping – *12 medaljer*
GULD – Filippa Hägglund, F19 2000m hinder
GULD – Caisa-Marie Lindfors, K22 Diskus
GULD – Caisa-Marie Lindfors, K22 Kula
GULD – Oliver Ericsson, P19 Höjd
GULD – Patricia Kamga, F15 Slägga
SILVER – Kajsa Lindqvist, K22 Tresteg
SILVER – Alva Malmsten Nilsson, F19 3000m
BRONS – Alva Malmsten Nilsson, F19 2000m hinder
BRONS – Simon Plesse, P19 100m
BRONS – Alva Malmsten Nilsson, F19 1500m
BRONS – Hugo Engqvist, P15 Stav

BRONS – Hugo Sörby, M22 Slägga

USM Norrköping – *5 medaljer*
GULD – Maya Bergström Weekes, F16 100mh
SILVER – Maya Bergström Weekes, F16 100m
SILVER – Max Fors, P17 Spjut
BRONS – Caitlin Wennberg, F17 Slägga
BRONS – Lowa Branth, F16 1500m hinder

SM Borås – *5 medaljer*
GULD – Caisa-Marie Lindfors, K Diskus
SILVER – Oskar Lundqvist, M Höjd
BRONS – Erik Martinsson, M 800m
BRONS – Jakob Gardenkrans, M Diskus
BRONS – Ebba Svantesson, K 400mh

USM/JSM/SM Mångkamp Ljungby – *2 medaljer*
SILVER – Andreas Gustafsson, M 10-kamp
BRONS – Tiffanie Magnusson, F19 7-kamp

VSM Högby – *5 medaljer*
GULD – Lion Martinez, M40 100m
GULD – Lion Martinez, M40 200m
GULD – M35 (Julian Gabert, Lion Martinez, Benny, Peder Berge), Svensk stafett
BRONS – Peder Berge, M40 100m
BRONS – Peder Berge, M40 200m

Lag-USM Gävle – *1 medalj*
GULD

USM/JSM/SM Terräng Höganäs – *2 medaljer*
GULD – Ida Knutsson, F17 4km
GULD – F17 lag (Ida Knutsson, Felicia Jansson, Lowa Branth), 4km

IVSM Västerås – *13 medaljer*
GULD – Vera Koponen, K50 60m häck
GULD – Julian Gabert, M35 60m
GULD – Lion Martinez, M40m 60m
GULD – Vera Koponen, K50 Kula
GULD – Barbro Gadle, K75 Längd
SILVER – Henrik Marcusson, M45 Höjd
SILVER – Maria Lundqvist, K50 Längd
BRONS – Henrik Marcusson, M45 Stav
BRONS – Svante Lenke, M50 1500m
BRONS – Petra Gadle, K45 Höjd
BRONS – Pia Liljedahl, K60 60m
BRONS – Pia Liljedahl, K60 Höjd
BRONS – Pia Liljedahl, K60 Längd

Klubbrekord

Det har slagits 25 klubbrekord under 2020, och 17 av dem var dessutom distriktsrekord. Dubbla klubbrekord inomhus slog Klara Ygeby på 800m respektive 1500m, under hennes fantastiska säsong. Caisa-Marie Lindfors slog dubbla rekord inomhus (K22 kula och K kula), och lika många utomhus (K22 kula och K kula). Andra aktiva som sticker ut är Erik Martinsson, som precis som Caisa-Marie, slog fyra klubbrekord under 2021 (400m och 800m, både utomhus och inomhus).

Stipendier och utmärkelser

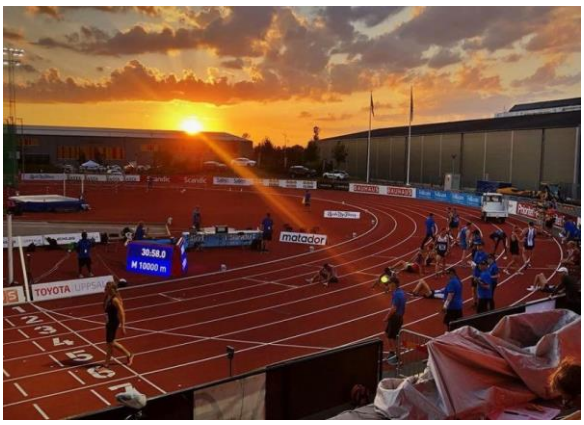
Armand Duplantis fortsätter att ta hem priser för sina fantastiska prestationer. På den svenska Idrottsgalan tog Mondo hem pris för ”årets manliga idrottare”. Dessutom utsåg European Athletic Mondo till månadens friidrottare i september.

IFU Arena

Under början av året stängdes IFU-arena ner, då taket tyvärr var felbyggt. Det medförde att all snö som låg på taket kunde få taket att gå sönder. Detta reparerades senare under våren. Våra grupper har tränat på i hallen från mars.

Uppsala Friidrottsarena

På Uppsala Friidrottsarena har det under året arrangerats flera lokala tävlingar för alla åldrar. I september hölls traditionsenligt DM på vår fina utomhusarena, ett arrangemang som genomförs i samarbete med Upplands Friidrottsförbund.



Våra grupper

Under år 2021 var det cirka 1000 medlemmar i föreningen. Upsala IF har en bra bredd på alla aktiva i föreningen och vi har träningsgrupper för alla som vill träna friidrott. Den yngsta barngruppen just nu är för barn födda 2016 och klubbens äldre medlemmar tränar tillsammans i veterangruppen. Klubben har dessutom många duktiga ungdomar, juniorer och seniorer. Det finns en plats för alla som vill träna friidrott i Upsala IF.

Barn- och ungdomsgrupperna

Våra barn- och ungdomsgrupper fortsätter att växa och vi har nu 23 grupper för barn födda mellan 2011 och 2017, trycket på dessa grupper är väldigt stort och många köar för att få plats till nästa säsong. För ungdomar 12–16 år har vi 13 aktiva grupper. Detta ger föreningen en väldigt bra grund att stå på inför framtiden. Utöver ungdomsgruppernas ordinarie träningar erbjuds även specialträning i olika grenar för barn födda 2007 och äldre; unga kastare, unga löpare, unga häcklöpare, unga sprinters och unga stavhoppare. Unga-gruppernas träningar är mycket populära och är ett bra komplement till den breddträning som ungdomarna får i sina ordinarie grupper, där fokus i stället ligger på att testa på alla grenar.

Tränare och unga ledare

En ovärderlig kugge i en förening som Upsala IF är föräldrarna till våra aktiva, som ställer upp som tränare i våra barngrupper. Utan deras engagemang och den tid de lägger ner som tränare skulle klubbens verksamhet inte fungera lika bra som den gör idag. Flera av våra äldre aktiva hjälper, vid sidan av sig egen satsning, till som unga ledare i våra barngrupper. Där spelar dem en viktig roll som inspiratörer, förebilder och genom att sprida sin kunskap om friidrott och träning. De unga ledarna och föräldratränarna bildar tillsammans ett komplett tränarpar. Under 2021 har vi totalt haft 30 aktiva mellan 23–14 år som jobbat som unga ledare i våra yngre grupper.

Veterangruppen

Upsala IF:s veterangrupp har under de senaste åren ökat i antalet medlemmar då intresset för veteranidrott har ökat. 35+ träffas och tränar tillsammans cirka 2-4 gånger i veckan under ledning av Henrik Marcusson och Peter Jonsson som båda är aktiva inom veteranfriidrotten samt gruppens tränare. Truppen har varierade mål med sin träning, då vissa satsar på att ta sig till Veteran-VM medan andra bara är med och tränar för att de tycker att det är kul. Barbro Gadle är tränare för två äldre veterangrupper; Powerträning och Må bra.

Bland annat hade UIF fantastiska resultat på IVSM och VSM i år, med totalt 18 medaljer.

Våra träningsgrupper:

Grupp Anders J	Unga stavhoppare	11-gul
Grupp Carin och Jonas	04	12-svart
Grupp Erik J	05	12-vit
Grupp Gustis	06	12-blå
Grupp Hilding + Adam	07-svart	12-gul
Grupp Jonas	07-vit	13-svart
Grupp Lion	08-svart	13-vit
Grupp Maria + Fredrik	08-vit	13-blå
Grupp Micke	08-blå	13-gul
Grupp Ricky	08-gul	14-svart
Grupp Svante + Micke	09-svart	14-vit
Grupp Örjan	09-vit	14-blå
Team Greg	09-blå	14-guld
Team kula + diskus +	09-gul	15-svart
slägga	10-svart	15-vit
Team spjut	10-vit	15-blå
UIF Masters	10-blå	15-gul
Unga häcklöpare	10-gul	16-svart
Unga kastare	11-svart	16-vit
Unga löpare	11-vit	17-svart
Unga sprinters	11-blå	11-15 Björklinge

Friidrottsgymnasiet

Celsiusskolan i Uppsala är landets största idrottsgymnasium, och Upsala IF är ansvariga för friidrottsdelen. På friidrottsgymnasiet har vi elever från alla grengrupper, med den gemensamma goda inställningen till friidrotten. Alla våra elever håller en hög nationell nivå, och några av våra elever håller även internationell nivå. Normalt anordnas ett höstläger utomlands för våra elever, något som tyvärr inte gick att genomföra i år på grund av Covid-19. Eleverna på friidrottsgymnasiet är uppdelade i träningsgrupper baserat på vilken gren som är deras huvudfokus, därför kändes det extra viktigt att FIG-lägret skapade en fin gemenskap över gruppgränserna.

Friidrottsprofil på Gränbyskolan

Under hösten 2018 startade Gränbyskolan, tillsammans med Upsala IF friidrott, möjligheter för eleverna på Gränbyskolan att välja friidrottsprofil i högstadiet. Profilen har fortsatt och varit mycket uppskattad av både lärare och elever. Ungdomarna tränar på IFU-arena två gånger i veckan under ledning av Klara Helander. Målet är att gruppen ska växa och att fler ska lockas till att testa på friidrott.

Sommarfriidrottsskolan

Upsala IF höll i sommarfriidrottsskola under totalt 5 veckor under juni och augusti år 2021. Sommarskolan var precis som förra året stationerad på vår fina utomhusarena i anslutning till IFU-arena. Lägret varade i 1 vecka, måndag till fredag 09:00-14:00.

Ansvariga för sommarfriidrottsskolan i år var Levina Ahlgren och Marie Ebbestad. Levina och Marie skapade tillsammans med flera unga ledare från klubben fem fantastiskt uppskattade lägerveckor där barnen fick testa på friidrottsgrenar, leka lekar och lära känna nya kompisar. Som avslutning på lägerveckorna fick barnen diplom och varsin t-shirt. Under 2021 års läger var det nära 500 barn som deltog.

Profilprodukter

Upsala IF´s medlemmar tävlar fortsatt i kläder från Craft Sportswear. Kläderna finns att köpa hos Toni Reklam och under utvalda datum på IFU-arena. Det har dessutom startat upp en hemsida, där man kan beställa alla tävlings- och träningskläder.

Marknadsföring

Upsala IF Friidrott har under 2021 arbetat mycket med marknadsföring för att förbättra både den interna och externa kommunikationen. Klubben har förbättrat föreningens hemsida för att underlätta för aktiva och ledare men även för utomstående att orientera sig på internetsidan. Varje träningsgrupp har varsin hemsida där gruppens medlemmar och ledare lätt kan kommunicera med varandra. Stora delar av marknadsföringen har även skett via sociala medier så som Facebook och Instagram. Där har aktuella händelser publicerats och där har även Upsala IF kunnat ha en mer direkt dialog med de involverade i klubben. Ansvarig för klubbens sociala medier är Ida Ekroth.

Covid-19

Covid-19 påverkade Upsala IF otroligt mycket under 2020, och har fortsatt att skapa utmaningar under 2021. Under inomhussäsongen ställdes alla junior- och ungdomsmästerskap in på grund av viruset. Både Blodomloppet och Vårruset ställdes in, där dock Blodomloppet skapade en möjlighet för alla anmälda att springa loppet på distans. Stafett-SM flyttades från maj till augusti, men i övrigt så har SM-tävlingarna arrangerats på planerat datum.

Bidrag

RF-SISU Uppland
Svenska Friidrottsförbundet
Sveriges Riksidrottsförbund
UIF Sektionsförening

Samarbeten

Samarbeten under 2021:

Andersson och Tillman
Aleris
Biotage
Favro
Destination Uppsala
Matgeek
Pontan Uppsala
Projekt Effektivitet
Heat
Toni Reklam
Toyota Uppsala
Uppsala Hem

Avslutning

För aktiva födda 2005–2010 genomfördes ingen vanlig avslutning, utan istället valde Upsala IF att arrangera ett Klubbmästerskap den 27 november för att de aktiva skulle få ett fint avslut på terminen. Klubbmästerskapet blev mycket uppskattat, och flera valde att tävla för första gången.

Styrelsens rapport

Styrelsen har arbetat enligt vår målbild och beslutad verksamhetsplan 2021 inom områdena roller, ansvar och styrdokument, kommunikation, utbildning, arrangemang, arenor, ekonomi, marknad och sport. Vi har under året genomfört ca 10 ordinarie styrelsemöten och ett flertal extra styrelsemöten och arbetsmöten.

Vi kan konstatera att även 2021 blev ett minst sagt annorlunda år. Coronaviruset har påverkat oss även detta år. Både Blodomloppet och Uppsalaspelen fick åter ställas in. Vi ser fram emot 2022. Blodomloppet 2021 genomfördes kraftigt förminskat som ”Blodomloppet på distans” med ca 1400 deltagare.

Vi har genomfört ombildningen av UIF, från en sektionsförening till en alliansförening och vi är nu en självständig förening, UIF Friidrott. I samband med ombildandet har vi gjort en översyn av organisationen på Sportkontoret och rekryterat Sportchef (Henrik), tränings- och arrangemangsansvarig (Richard) och ekonomi/administrationsansvarig (Helene Jonsson). Vårt nya Sportkontor har kommit i gång bra. Ett utvecklat stöd till tränarna och ett uppdaterat medlemsregister är några exempel.

Några områden som styrelsen dessutom har arbetet med:

· Fortsatt arbete med styrande dokument.

· Genom ordförande varit bollplank till sportchef i personalfrågor.

· Genom Staffan Karlsson och Henrik Wennberg deltagit i IFU Arena AB styrelse.

· Genom Kristin Bäckström och Helena Nordström Källström representerat friidrotten i UIF alliansförenings styrelse.

Sammanfattningsvis ytterligare ett speciellt år där många goda insatser och ideella timmar hos styrelse och många av föreningens medlemmar och ett stort engagemang hos Sportkontoret gör att vi kan vara nöjda med verksamheten under året och dessutom komma väl förberedda inför 2022.