



UPSALA SUMMER SERIES



Deltävling 1 – 3

Upsala IF Friidrott inbjuder till Upsala Summer Series 2024.

Tävlingen är sanktionerad av SFIF och WA.



Grenprogram	Klass	Grenar
Upsala Summer Series 1 ONS 3 JULI	M/K	100m, 100/110mh, 5000m, Längd, Höjd, Kula, Diskus
	P19	110mh, Kula, Diskus
	F/P17	100m, 100/110mh, Längd, Höjd, Kula, Diskus
	F/P15	80m, 80mh, Längd, Höjd, Kula, Diskus
	F/P13	60m, 60mh, Längd (zon), Höjd, Kula, Diskus
Upsala Summer Series 2 TIS 23 JULI	M/K	400m, 800m, 3000mH, Stav, Tresteg, Slägga, Spjut
	P19	Slägga
	F/P17	400m, 800m, 2000mH, Tresteg, Slägga, Spjut
	F/P15	300m, 800m, 1500mH, Tresteg, Slägga, Spjut
	F/P13	200m, Tresteg (zon), Slägga, Spjut
Upsala Summer Series 3 ONS 31 JULI	M/K	200m, 1500m, 400mh, Längd, Stav, Kula, Diskus
	P19	Kula, Diskus
	F/P17	200m, 1500m, 400mh, Längd, Kula, Diskus
	F/P15	200m, 2000m, 300mh, Längd, Kula, Diskus
	F/P13	200m, 1500m, Längd, Kula, Diskus

Anmälan: Via easyrecord.se fem dagar innan tävlingsdagen. Vi reserverar oss för att begränsa antal deltagare och stänga grenar i förhand. Medlemmar från Upsala IF som föranmäler har förtur mot utomstående klubbar. **Notera** att *avanmälan görs själv via bekräftelselänken som får vid anmälan, efter anmälningstidens utgång är detta inte längre möjligt.*

Efteranmälan: Via easyrecord.se i samtliga grenar senast 60 minuter innan start mot dubbel avgift (**240kr**). Efteranmälan i sekretariatet är **EJ** möjlig.

Avprickning: 60 minuter innan start i **samtliga grenar** på easyrecord.se.

Avgift: Tävlingen är gratis för medlemmar i Upsala IF. Övriga föreningar betalar 120kr/gren. Kostnaden faktureras klubbarna efter avslutad tävling.

Löpningar: Ange ditt årsbästa vid anmälan för rätt seedning. Inga finaler utan "direktfinaler" i flera heat.

Teknikgrenar: 3 försök för samtliga deltagare, därefter får de 8 bästa ytterligare 3 försök i respektive klass. För 13 årsklasserna gäller 4 försök för alla deltagare.

Notera att *stavhopp hoppas gemensamt i seniorklassen.*

Tidsprogram och PM: Preliminära tidsprogram kommer publiceras på www.uiffriidrott.se och slutgiltigt program uppdateras där efter anmälningstidens utgång.

Upplysningar: Linus Boyer / linus@uiffriidrott.se

Priser: Inga priser under tävlingarna.