



Upsala IF Friidrott

Policy - Antidopingplan

Upsala IF Friidrott anser det mycket viktigt och arbetar aktivt för att:

- Skydda våra idrottares prestationer och tävlan på lika villkor
 - Vinnaren ska kunna glädja sig över en ärlig seger.
 - Förloraren ska kunna känna sig trygg i att ha förlorat i en ärlig kamp.
 - Åskådaren ska vara förvissad om att resultatet inte är en följd av förbjudna medel och metoder.
- Främja en sund träningskultur

Förebyggande åtgärder

- Upsala IF Friidrott genomgår var tredje år utbildningen "Vaccinera klubben mot doping" enligt rekommendation från Antidoping Sverige.
- I Upsala IF Friidrott är sportchefen antidopingansvarig och ansvarar för att denna handlingsplan, som godkänns av styrelsen, genomförs och följs upp årligen.
- Vi informerar klubbens ledare/tränare och övriga medlemmar om gällande antidopingplan.
- Vi informerar om klubbens antidopingplan på hemsida, i sociala medier och i andra sammanhang, t ex för kommun, sponsorer och andra samarbetspartners.
- Vi marknadsför att vi har vaccinerat oss, bland annat genom att beställa ett diplom som vi sätter upp i våra lokaler.
- Vi uppmanar klubbens ledare/tränare och aktiva att genomföra [kunskaptestet på vaccineraklubben.se](https://kunskaptestet.pavaccineraklubben.se).
- Vi uppmanar klubbens ledare/tränare och aktiva att göra e-utbildningen [Ren vinnare](#).

- Vi ålägger elitaktiva och deras ledare/tränare att göra e-utbildningen Ren vinnare. Dessutom ska de årligen göra kunskapstestet i Ren vinnare för att repetera sina kunskaper. Vi följer upp att detta gjorts.
- Ledare/tränare som ansvarar för träningsgrupper och aktiva där medlemmarna är 15 år och äldre tar upp dopingfrågan med sina aktiva. Vi rekommenderar att man använder diskussionshandledningen "Antidopingsnack" (från Antidoping Sverige) som stöd för diskussionen.
- Vi delar ut foldrarna "Tänk efter Före" och "Dopingkontroll" till våra aktiva. Dessa finns tillgängliga på föreningens kansli.
- Vi ser till att ha en uppdaterad hemsida med grundläggande antidopinginformation, genom att utgå från lathunden som finns på vaccineraklubben.se.
- Vi sprider antidopingarbetet genom att sätta upp affischer, banderoller m.m. från Antidoping Sverige i våra lokaler.
- Vi uppmuntrar våra medlemmar om att rapportera misstänkt doping via Antidoping Sveriges kanaler för tipslämning eller till sportchefen.
- Vi informerar om riskerna med kosttillskott och betonar att en balanserad kost är grunden för prestation. Många kosttillskott är otillräckligt kontrollerade och kan innehålla dopingklassade substanser. Antidoping Sverige och Svenska Friidrottsförbundet avråder från användning av kosttillskott, utom på medicinska grunder. Mer information finns på antidoping.se

Akuta åtgärder vid dopingfall samt vid misstanke om doping

Vi har en beredskapsplan för insatser vid misstanke om doping samt ifall ett dopingfall skulle inträffa. Den är enligt följande:

- Vid misstanke om doping eller delgivning från RF/SFIF (eller motsvarande) gällande doping hos någon av föreningens medlemmar informerar sportchefen styrelsens ordförande som kallar till ett extra styrelsemöte. Sportchefen deltar på mötet.
- Under mötet diskuterar styrelsen och sportchefen situationen och definierar en handlingsplan utifrån rådande omständigheter. Representant(er) för klubben utses för att sköta kontakten med massmedia och sponsorer/samarbetspartners.

- Den aktive kallas till möte med sportchefen samt ytterligare en styrelsemedlem. Vid mötet diskuteras situationen och den aktive har möjlighet att framföra sina synpunkter.

Sekretessen i en dopingutredning är sträng och fallet blir tidigast känt när idrottsutövaren själv går ut med information eller stängs av under utredning.

Vid upptäckt av dopingbruk av Anabola Androgena Steroider (AAS) är det viktigt att veta att sådant bruk och hantering också är olaglig enligt svensk lag.

Vid fällande dopingdom

- Om aktiv fälls för doping ska föreningen så långt det anses lämpligt hjälpa den aktive i vad som förväntas vara en svår övergångsperiod bort ifrån träningen och den gemenskap som finns i Upsala IF Friidrott.
- En kontaktperson ska så långt det anses lämpligt utses under den tid som avstängningen råder. Denna person fungerar som en kontakt mellan föreningen och den aktive under avstängningsperioden.
- Om styrelsen/sportchefen bedömer att det är lämpligt/möjligt och den aktive så önskar gör denne tillsammans med föreningen upp en plan för hur den aktive kan bli fri från sitt dopinganvändande och i framtiden ges möjlighet att återvända till idrotten och föreningen.

Dokument data

Denna policy är antagen vid styrelsemöte i Uppsala, 2017-04-03

Revidering antagen vid styrelsemöte, 2018-09-19

Revidering antagen vid styrelsemöte, 2023-03-30

Revidering antagen vid styrelsemöte, 2026-01-15