Uppstart KFUM P11 Innebandy 25/26

Hoppas ni har haft en fin sommar med vila, återhämtning och egenträning. Nu startar vi tillsammans säsongen 2025/2026 med mycket att se framemot. Vi bygger vidare på det vi påbörjade förra året med respekt, inställning, gemenskap och spelglädje. Vår önskan med säsongen är att killarna ska få fortsätta utvecklas som innebandyspelare men också som individer och medmänniskor.

Träningstider under säsongen ser ut enligt följande:

Måndag 18:50-20:20 KFUM

Onsdag 18:40-20:10 KFUM

Samling 15 minuter innan.

Vi startar igång säsongen med en upptakt för killarna onsdag vecka 33, samling på KFUM 17:30. Det blir enklare fika och genomgång av säsongen följt av träning 18:40-20:10.

Ordinarie träningar enligt ovan fr.o.m. v. 34.

Vi kommer säsong 25/26 spela i Pojkar Röd Norra 11A och Pojkar Röd Norra 11B, vilket kommer ge oss ca. 40 seriematcher. Utöver det kommer ett flertal cuper (ca 5) tillkomma där vi anmäler 1 eller 2 lag.

Vi kommer inte att kalla till ett föräldramöte i år utan tänker att generell information kommer gå ut via mail. Sen får ni mer en gärna prata med oss ledare efter en träning om ni har frågor eller funderingar. En hel del dialog förs också direkt med spelarna numera.

Några tankar inför säsongen:

Man brukar säga att man ser på barnen att åren går. Ett flertal killar i laget har varit med sedan de var 6-7 år och många har varit med länge, vilket är fantastiskt och säger något om laget som grupp. Här syns en tidig bild på laget.



Inför säsongen har killarna blivit ytterligare ett år äldre och vissa fyller 14 och andra 15 år under den kommande säsongen. Vi ledare fick nyligen ett informationsmail om SM för 16-åringar (troligtvis aktuellt nästa säsong) och vi inser att vi närmar oss en tid där tävlingsmomentet kommer ta en större plats i innebandyvardagen.

KFUM P11 är ett lag med 25 killar som alla kommit olika långt i sin innebandyutveckling, vilket är som det ska vara i ungdomsidrott. Det finns också alldeles säkert olika ambitionsnivåer inom laget och vad innebandyn betyder för varje individ.

Vad ger bäst utveckling? Vi ledare tror att utveckling gynnas när man får träna och spela mycket på en lagom svår nivå i en trygg miljö som både är uppmuntrande och kravställande.

Att få spela på en nivå där man oftast ges tid att titta upp och slå en bra passning, oftast hinner få iväg skottet mot mål eller bryta en farlig passning från motståndaren, ger en bra grund för utveckling.

Att få känna att man oftast lyckas och hänger med ger en god känsla och ökat självförtroende. Ibland pratar man om att man vill maximera antalet lyckade aktioner på en träning/match. Vi kommer jobba för att sätta spelarna i situationer där de får lyckas så mycket som möjligt under säsongen utifrån deras förutsättningar.

När man å andra sidan mestadels spelar på en för svår nivå för sin förmåga är vår erfarenhet att det leder till besvikelse, osäkerhet, dåligt självförtroende och låg utveckling. På samma sätt ger för mycket spel på en för lätt nivå inte heller den utveckling man önskar och risken då är kanske mer att tappa sin ödmjukhet eller blir uttråkad och frustrerad.

Vi ledare kommer under säsongen att göra vårt bästa för att få ihop pusslet att ge alla spelare i laget så mycket speltid på en så bra nivå som vi kan. Men det kan vara bra att veta att speltiden säkerligen kommer att variera något både efter var man ligger i sin utveckling, vilka lag vi matchas mot men också hur träningsnärvaro, utveckling och

inställning/attityd på träning/match ser ut. Kraven på varje enskild person kommer generellt höjas vad gäller träningsnärvaro, prestation och träningsfokus för att vi ska utvecklas som lag, lagkamrater, ledare och spelare.

Vi kommer att utöka samarbetet med P10 och P12 i år vilket kan ge fler träningsmöjligheter, matchtillfällen och speltid på lite olika nivåer. KFUM:s Innebandysektion (representanter från alla KFUM:s ungdomslag) ser samarbeten mellan lagen som ett naturligt steg för spelarutveckling och en större klubbkänsla. Generellt har man sin ”hemvist” i den lagenhet för det år man är född och så är det fortsatt.

Killarna blir äldre och närmar sig juniorlag och då kommer samarbeten mellan lagenheter att bli vanligare inom KFUM.

I år kommer någon enstaka cup ha karaktären av en sportsligt svårare nivå, då kommer vi åka med de i truppen som för tillfället kommit längst i sin utveckling. Men de flesta cuper erbjuds som vanligt till alla likt Gothia eller FairPlay Cup förra året.

Föräldragrupper:

Ansvariga föräldrar för Försäljning, Kiosk, Sekretariat/Matchfilmning gjorde en fantastisk insats förra året och vi hoppas ni vill fortsätta i samma regi. Om inte kontakta Martin.

Sekretariatet/Matchfilmning har önskat bli en större grupp med tanke på att antalet matcher ökar. Ni som är intresserade kan höra av er till Martin eller Robin.

Vi ledare hoppas såklart att alla fortsätter, men om det är någon spelare som inte önskar fortsätta så vill vi ledare veta det så snart som möjligt. Vi behöver dels veta hur truppen ser ut och det står även några killar i kö så vi behöver veta vilka besked vi ska ge till dem.

Vi är övertygade om att vi kommer ha en fantastisk säsong tillsammans både på och utanför plan. Välkomna tillbaka önskar vi i Ledarteamet.

// Martin Sigblad, Robin Johansson, Kenneth Bard, Rickard Heldemyr & Daniel Buhaj