



RESULTATTÄVLING PÅ "VALLEN" 27 AUG 2020

(PERFEKT)VÄDER

kl 18–24



19°

0 mm



Svak vind, 3 m/s fra vest-sørvest

TIDSPROGRAM

17.15	Samling funktionärer längd F/P13
17.30	Samling funktionärer längd F/P14
17.45	Längdhopp F13/P13
18.00	Längdhopp F14/P14
18.35	300mH F14 (1)
18.40	300mH P14 (1)
18.50	200mH F13/P13 mixat lopp (1)
19.10	Kula
19.50	Slägga

PM

VIKTIGA RESTRIKTIONER:

Hjälp oss att hålla oss till rådande regel om 50 personer i tävlingssammanhang. **Endast tävlande och funktionärer tillåts** vara inne på banorna. Ledare från andra föreningar coachar utanför banorna.

AVPRICKNING/NUMMERLAPPAR:

Ingen avprickning/inga nummerlappar

UPPROP/EFTERANMÄLAN:

Upprop sker vid respektive gren några minuter innan start.

STARTLISTA OCH RESULTAT:

På vår arrangemangssida ["Resultattävling"](#) hittar ni startlista samt resultat efter avslutad tävling. Förutom våra IFK-aktiva har vi glädjen att välkomna aktiva från SAIK och GKIK.

TIDTAGNING: Eltid

UPPVÄRMNING:

Löpning/värmning sker utanför vallen. Stretch och stegringslopp kan göras inne på vallen.

LÄNGD, KULA OCH SLÄGGA Fyra försök i teknikgrenar



FUNKTIONÄRS-PM

Längd F/P13

Grenledare – Mikael Sandström
Sekreterare – Mikael Sandström
Vindmätare – Åsa Thiringer
Avstampsmärke – Patrik Erkfeldt
Måttband 1 – Patrik Erkfeldt
Måttband 2 – Niclas Arnell
Krattare – Åsas man/son

Hjälps åt att lägga tillbaka allt material till tävlingsförrådet efter avslutad tävling

Längd F/P14

Grenledare – Jonas Örnborg
Sekreterare – Jonas Örnborg
Vindmätare – Robert Toll
Avstampsmärke – Fredrik Rogö
Måttband 1 – Fredrik Rogö
Måttband 2 – Linda Borg
Krattare – Linda Borg

Hjälps åt att lägga tillbaka allt material till tävlingsförrådet efter avslutad tävling

Löpgrenar

Starter – Sverker
Eltid – Anna Lestander
Vindmätare – Robert Toll
Startblock – Per Kündig
Häckar – Per Kündig
Uppropare löpgrenar – Åsa Thiringer

Hjälps åt att lägga tillbaka allt material till tävlingsförrådet efter avslutad tävling

Klass	Sträcka	Häckhöjd	Vind
F14	300m	76,2	Nej
P14	300m	76,2	Nej
F13/P13 mixat lopp	200m	68,6/76,2	Ja

Kula

Grenledare – Mikael Sandström
Sekreterare – Robert Toll
Måttband 1 – Niclas Arnell
Måttband 2 – Patrik Erkfeldt
Kulrullare – Åsa Thiringer

Hjälps åt att lägga tillbaka allt material till tävlingsförrådet efter avslutad tävling

Slägga

Grenledare – Fredrik Rogö
Sekreterare – Lisa Rogö
Måttband 1 -
Måttband 2 -
Gå tillbaka med släggor -