

Tidsprogram Nationaldagskampen 6 juni 2019

	P15+F15	P13	F13	P12	F12	P11	F11	P10	F10	P9	F9	P8	F8	
10:00	F15+ P15 80mH	P13 Spjut		P12 Spjut					F10 Kula	P9 Boll	F9 Längd	P8 Boll	F8 Längd	10:00
10:10		Spjut 2		Spjut 1					Kula 1+2	Boll 1	Längd 3	Boll 2	Längd 4	10:10
10:20					F12 60mH				Grupp 1-4	Grupp 1+2	Grupp 1+2	Grupp 1+2	Grupp 1+2	10:20
10:30														10:30
10:40	F15+ P15 Höjd		F13 60mH			P11 Längd								10:40
10:50	Höjd 1+2					Längd 1								10:50
11:00		P13 60mH			F12 spjut	Grupp 1+2		P10 Längd						11:00
11:10				P12 60mH	Spjut 1			Längd 2						11:10
11:20					Grupp 1+2			Grupp 1+2						11:20
11:30			F13 Spjut				F11 kula		F10 60m	P9 Längd		P8 Längd		11:30
11:40			Spjut 2				Kula 1+2			Längd 3		Längd 4	F8 Boll	11:40
11:50				P12 Höjd			Grupp 1+2			Grupp 1+2	F9 Boll	Grupp 1+2	Boll 1	11:50
12:00				Höjd 1+2							Boll 2		Grupp 1+2	12:00
12:10								P10 60m			Grupp 1+2			12:10
12:20						P11 60m								12:20
12:30	F15+ P15 Spjut													12:30
12:40	Spjut 1	P13 Höjd	F13 höjd 2		F12 Längd		F11 60m		F10 Längd					12:40
12:50		Höjd 2	Höjd 1		Grupp 1+2				Längd 2+4					12:50
13:00					Längd 1			P10 Kula	Grupp 1-4					13:00
13:10								Kula 1+2				P8 60m		13:10
13:20								Grupp 1+2						13:20
13:30										P9 60m				13:30
13:40														13:40
13:50						P11 Kula	F11 Längd						F8 60m	13:50
14:00						Kula 1+2	Längd 3							14:00
14:10						Grupp 1+2	Grupp 1+2				F9 60m			14:10
14:20					F12 höjd									14:20
14:30	F15+ P15 Längd	P13 Längd	F13 Längd	P12 Längd	Höjd 1+2									14:30
14:40	Längd 2	Längd 1	Längd 1	Längd 4										14:40
14:50									F10 600m					14:50
15:00														15:00
15:10								P10 600m						15:10
15:20														15:20
15:30														15:30
15:40						P11 600m								15:40
15:50														15:50
16:00							F11 600m							16:00
16:10														16:10
16:20														16:20
16:30				P12 600m										16:30
16:40		P13 600m												16:40
16:50					F12 600m									16:50
17:00														17:00
17:10			F13 600m											17:10
17:20	F15 600m													17:20
17:30	P15 800m													17:30