

Tidsprogram Nationaldagskampen 2025					
Tid	60m/600m	Längd 1	Längd 2	Kula	Tid
	60m (Heat)				
10.00	P8 (1)	F9 (4)	P11 (9)	F10 (18)	10.00
10.05	F8 (2)				10.05
10.10					10.10
10.15	P9 (2)				10.15
10.20					10.20
10.25	F9 (1)				10.25
10.30	P10 (3)	P8 (8)			10.30
10.35					10.35
10.40	F10 (3)		P9 (16)		10.40
10.45		F8 (14)		F9 (4)	10.45
10.50	P11 (2)				10.50
10.55					10.55
11.00	F11 (2)			P8 (8)	11.00
11.05					11.05
11.10					11.10
11.15		P10 (17)	F10 (18)	F8 (14)	11.15
11.20					11.20
11.25					11.25
11.30	Småsyskon				11.30
11.35					11.35
11.40					11.40
11.45		F11 (16)		P9 (16)	11.45
11.50					11.50
11.55					11.55
	600m (Heat)				
12.00	P11 (2)				12.00
12.05					12.05
12.10					12.10
12.15				P10 (17)	12.15
12.20					12.20
12.25					12.25
12.30	F10 (3)				12.30
12.35					12.35
12.40					12.40
12.45	F11 (2)				12.45
12.50					12.50
12.55					12.55
13.00	P10 (3)			P11 (9)	13.00
13.05					13.05
13.10					13.10
13.15					13.15
13.20					13.20
13.25					13.25
13.30				F11 (16)	13.30
13.35					13.35
13.40					13.40
13.45					13.45
13.50					13.50
13.55					13.55
14.00					14.00