



✦ PM KLUBBMÄSTERSKAP IFK GÖTEBORG FRIIDROTT 2026 ✦

Plats: Lördag 21 mars 2026 kl 13.00-17.00, Friidrottens Hus, Göteborg.

IFK Göteborg Friidrott hälsar er varmt hjärtligt välkomna till årets upplaga av Klubbmästerskapen, en familjedag och tävling exklusiv för våra medlemmar och dess familjer!

Nedan följer viktig info som alla som deltar under dagen bör ta del av. Ett PM skickas alltid ut inför alla tävlingar och i det står viktig info att ta del av som tävlande och medföljande support.

Allmän info

IFK Göteborgs Klubbmästerskap är en tävling öppen endast för våra medlemmar och dess familjemedlemmar. Det är också ett bra tillfälle att testa på hur det är att tävla för våra yngre aktiva.

Då vårt Klubbmästerskap också är en dag för gemenskap så är dagen baserad på just det. Gemenskap och att vi alla är där och hjälper till. Därför så behöver varje deltagare ha hjälp av en förälder eller familjemedlem som följer med sin aktiva runt i de olika grenarna under dagen. Vid varje gren så hjälper ni tränarna att förbereda grenen men ni hjälper också till som funktionärer. Det är viktigt att varje deltagande aktiv har minst en vuxen med under dagen för att allt ska fungera.

En Klubbmästare i respektive ålderskategori koralas i slutet av varje ålderskategori. Tävlingen är en s k mångkamp vilket innebär att alla resultat räknas samman och bildar en poäng som sedan ligger till grund för vem som blir Klubbmästare i respektive åldersklass.

Under dagen kommer det att bjudas på mycket skoj och roliga upptåg. Bl a så kommer det att finnas ansiktsmålning i sann IFK anda för de tävlande samt en autografvägg som vi gärna vill att alla som tävlar skriver sina namn på. Vem vet vi kanske har en framtida OS-medaljör ibland oss! 🥳 ✦

Tider och plats

- Avprickning senast 30 min före start av 60m / 600m
- Nummerlappshämtning öppnar kl 12.30
- Gemensam uppvärmning kl 13.00
- Tävlingsstart 13.30 (nummerlappar och avprickning ska ske innan tävlingsstart).
- Prisutdelning sker efter varje mångkamp.

Tävlingsledare

Lotta Ryding

Funktionärer

Alla är funktionärer på vårt Klubbmästerskap vilket innebär att alla hjälper alla under dagen. För dig som har ett barn som tävlar så innebär det att du är med hela dagen och följer med ditt barn i de olika grenarna under dagen. När tävlingen är avslutad så hjälps vi alla åt att plocka undan.

Grenledare/ansvariga kommer att finnas vid varje gren för att guida och hjälpa er med era uppgifter.

Syskonlopp

Anmälan sker på plats. Ta med träningskläder och gymnastikskor/träningskor för inomhusbruk.

Kläder/Utrustning

Träningskläder och träningskor för inomhusbruk. Ta gärna på dig dina IFK kläder om du har några! Glöm inte vattenflaska!

Uppvärmning

Gemensam uppvärmning i FIH kl 13.00

Nummerlappar

Hämtas vid sekretariatet

Avprickning

Avprickning sker av deltagare för sprint och långloppet senast 30 min före aktuell start vid sekretariatet. Listorna finns uppsatta på under sekretariatet.

Upprop till gren

Upprop sker senast 15 min före start vid varje gren på aktuell tävlingsplats. Aktiva och medföljande måste alltså befinna sig vid grenens plats senast 15 min före start.

60m & 200m

Samling 15 min innan start.

Längd

Samtliga deltagare får tre hopp. Se tidsprogram för vilken grop.

Kula

Samtliga deltagare får tre stötar/kast. Se tidsprogram för kastplats.

Prisutdelning

Samtliga deltagare får en medalj (även småsyskon). Detta sker direkt efter avslutad mångkamp i respektive ålderskategori. I

samband med det utses också årets Klubbmästare, en per åldersgrupp.

Café

Från 13.00 säljs det kaffe, te, dricka, korv med bröd och fika i vårt café. Här kan du också hämta ut dina Bingolotter påsk.

Parkering

Vi hänvisar till Gbg Stads parkering kring Frölunda Borg och Slottsskogsvallen.

Frågor/Information

Maila kansliet på kansli@ifkgoteborgfriidrott.se eller kontakta någon av våra funktionärer på plats så hjälper de dig.

VARMT VÄLKOMNA – VI SER FRAM EMOT EN HÄRLIG DAG TILLSAMMANS!

