



TÄBY GYMNASTIKFÖRENING

KLÖVERVALLSVÄGEN 81

187 52 TÄBY

08-768 82 44

WWW.TABYGF.COM

Verksamhetsberättelse

Täby Gymnastikförening

Org. Nr. 816000-3409

20250701-20260630



TÄBY GYMNASTIKFÖRENING

KLÖVERVALLSVÄGEN 81

187 52 TÄBY

08-768 82 44

WWW.TABYGF.COM

STYRELSEN

Styrelsen som valdes vid årsmötet 22 september 2025 har haft följande sammansättning:

Ordförande	Peter Nielsen
Vice ordförande	Ylva Pagmén
Kassör	Gustav Casselbrant
Ledamot	Jens Jangbäck
	Malin Eldin
Suppleanter	Rickard Källander
	Åsa Johansson

REVISORER

Revisor under året har varit Olle Alexandersson, NEXIA AB.

VALBEREDNING

Valberedningen har i år bestått av Kim Holm och Emelie Erlandsson

SAMMANTRÄDEN

Styrelsen har haft 9 protokollförda styrelsemöten, inklusive det konstituerande mötet direkt efter årsmötet.



TÄBY GYMNASTIKFÖRENING

KLÖVERVALLSVÄGEN 81

187 52 TÄBY

08-768 82 44

WWW.TABYGIF.COM

INLEDNING

Täby Gymnastikförening (TGF) har under verksamhetsåret bedrivit gymnastikverksamhet för tränings- och tävlingsgrupper på olika nivåer för barn, ungdomar och vuxna i Täby, Vallentuna och Österåker.

Målet med TGF är att bedriva gymnastik för alla åldrar med målet att tillgodose individens behov av rörelseglädje och fysisk aktivitet och ge utrymme för människor att uppnå tävlingsresultat. Verksamheten ska utformas så att den blir tillgänglig för alla och verka för gott kamratskap och god idrottsanda bland medlemmarna.

Målet kan anses uppnått då träningsgymnastiken håller hög kvalitet, är omfattande och erbjuder rörelseglädje och fysisk aktivitet för barn och ungdomar på olika nivåer. I tävlingsgrupperna är målet uppnått när vi har flera lag som presterar på olika tävlingsnivåer.

VÄRDEGRUND

TGF har värdeorden Gemenskap & Glädje och Kvalitet & Kompetens. Hela verksamheten ska genomsyras av värdegrunden och gälla samtliga gymnaster, föräldrar, ledare, kansli och styrelse. Värderingarna förmedlas från styrelsen till anställda, från ledningen till ledare på ledarsamlingar, från ledningen till föräldrar på föräldramöten och från ledare till gymnaster på träningar.

I samarbete med RF-SISU har kansliet ett projekt för att uppmärksamma föreningens värdeord. Under detta verksamhetsår har vi haft 2 värde veckor för att belysa just dessa ord.

Hösten 2025 hade vi orden Gemenskap och Kunskap

Under denna vecka fick alla grupper lite olika uppdrag för att belysa just dessa frågor. De fick svara på frågor kring hur vi är bra kompisar på träningen och vad som gör träningarna roliga. De fick även ha samträningar med andra grupper samt göra en gruppövning av något slag tex bilda en pyramid.

Våren 2026 var det dags igen, denna gång med värdeorden Kvalitet och Glädje.

Denna gång fick grupperna svara på bland annat vad glädje är för dom i hallen och hur det känns i kroppen när vi är glada.

På kansliet gjorde vi även ett stort arbete med träningsplaneringar och den blå tråden för att kunna öka kvaliteten och kunskapen i grupperna.



TÄBY GYMNASTIKFÖRENING

KLÖVERVALLSVÄGEN 81

187 52 TÄBY

08-768 82 44

WWW.TABYGF.COM

KANSLI

Kansliet består nu av en stadig sammansättning anställda. De anställda har som uppgift att se till att den dagliga verksamheten rullar på som den ska samt arrangerar föreningens årliga arrangemang och läger.

Under året har föreningen haft följande anställd personal:

Johanna Andersson	Verksamhetschef	100%
Monica Preger	Sektionsansvarig Träning	100 %
Mia Vestberg	Sektionsansvarig Tävling	100 %
Alexander Höglund	Sektionsansvarig Elit	100 %
Elsa Hassius	Tränare & Kanslist	100 %
Elinor Johansson	Kanslist & tränare	100 %
Tomas Jörpeland	Tränare Tävling & Elit	100%

De har även varit ansvariga för att hålla föreningens hemsida och sociala kanaler uppdaterade med relevant och korrekt information.

KOMMUNIKATION

Kansliet har haft ansvaret att hålla föreningens hemsida uppdaterad med relevant och korrekt information. De har jobbat aktivt med att hålla hemsidan uppdaterad. Hemsidan ses över och omstruktureras kontinuerligt för att göra det enklare för befintliga och nya medlemmar att hitta information. Under verksamhetsåret har kansliet hänvisat mycket till hemsidan för att skapa ett intresse att söka information där i första hand.

Föreningen använder de två sociala kanalerna Facebook och Instagram och de har administrerats av kansliet. Många tävlingsgrupper har egna grupper på Facebook och konton på Instagram, där det är ledarnas ansvar att de lever upp till föreningens värderingar.

Kansliet ansvarar för att ett infobrev går ut varje månad till föreningens medlemmar med aktuell information om events, samarbeten och allmänt vad som händer i föreningen.

VERKSAMHETSÖVERSIKT

Under verksamhetsåret har vi haft 2777 medlemmar registrerade i vårt medlemsregister. Fördelningen av medlemmarna finns i tabellen nedan:



TÄBY GYMNASTIKFÖRENING

KLÖVERVALLSVÄGEN 81

187 52 TÄBY

08-768 82 44

WWW.TABYGF.COM

Gymnaster	2374
Ledare	492
Styrelse	7

Vi har haft två inriktningar inom trupp gymnastik; Träning- och Tävlingsgymnastik. Vi har även 2 parkour-grupper.

1760 gymnaster i Träning fördelade på nära 90 grupper.

600 gymnaster i Tävlings fördelade på 27 grupper

14 gymnaster i Parkour fördelade på 2 grupper

Fördelningen av aktiva i de olika kommunerna har under läsåret varit

Kommun	25/26	24/25
Täby	1342	1280
Österåker	600	554
Vallentuna	414	390
Övriga	18	17

Träningsgymnastik

Träningsverksamhet har bedrivits i tre kommuner; Täby, Vallentuna och Österåker.

Grupperna har tränat gymnastik, motorik och rörelseglädje med hjälp av vanligt förekommande gymnastikredskap från 3 års ålder och uppåt. Verksamheten bestod under 25-26 av nästan 90 grupper indelade i olika åldrar och nivåer.

Gymnastiken bedrivs på liknande sätt i alla tre kommunerna och kvaliteten säkerställs av ett utarbetat material i form av pärmar/digitalt material/filmer för olika nivåer. Målsättningen är att gymnasterna i en grupp ska utvecklas tillsammans och därmed inte behöver byta grupp om de vill lära sig mer avancerade övningar. I takt med att gymnasterna lär sig mer avancerade övningar så kompetensutvecklas också ledarna.

Grupperna delas in utefter ålder och kommun. Befintliga medlemmar återanmäls till samma grupp som de tidigare gick i och nya medlemmar får börja i helt nya grupper. Detta gör vi för att låta befintliga medlemmar fortsätta utvecklas samt öppnar upp chansen för nya medlemmar att komma in i en grupp där alla startar från samma punkt. Efter den första terminen kan de välja vilken grupp de vill i träningssektionen.



TÄBY GYMNASTIKFÖRENING

KLÖVERVALLSVÄGEN 81

187 52 TÄBY

08-768 82 44

WWW.TABYGF.COM

Grupperna har varit fördelade enligt nedan:

Barn & vuxen: Småbarnsgrupp 3-4 år

Vuxen person som är med och hjälper barnet med övningarna under hela träningen. Barnen lär sig grundläggande motorik och kroppsuppfattning med hjälp av enkla gymnastikövningar och rörelsemönster.

Gröna grupper : Barn 5-6 år

Blåa grupper: Barn 7-8 år

Lila grupper : Barn 9-10 år

Vita grupper: Barn 11-12 år

Svarta grupper: Ungdomar 13+

I varje åldersgrupp finns grupper för nybörjare så väl som mer erfarna. I samtliga grupper jobbar vi på att utveckla rums- och kroppsuppfattning, koordination, takt och rörelseskolning, balans, styrka, smidighet och grundrörelserna till kullerbytta, handstående, hjulning m.m.

I år har träningssektionen vuxit med ca 50 personer och vi ser fortsatt att fler stannar i sina grupper samt att vi kan välkomna in fler äldre gymnaster varje år vilket betyder att vi är på rätt spår.

Inför varje terminsstart har det upprättats en reservlista för fullbokade grupper som administrerats i systemet SportAdmin. Vi har då haft möjlighet att successivt erbjuda fler barn plats i verksamheten när det blivit lediga platser.

Tävlingsverksamhet

Tävlingsverksamheten har bedrivits i tre kommuner; Täby, Vallentuna och Österåker. Tävlingsgrupperna representerar föreningen på regionala och nationella tävlingar på olika nivåer. Verksamheten bestod under 2024-2025 av 25 grupper indelade i olika åldrar och nivåer.

Anmälan till våra förberedande trupp grupper(FT) gjordes genom direktanmälan där vårdnadshavare kan säkra en plats i tävlingssektionen för barn födda 18/19. I FT får



TÄBY GYMNASTIKFÖRENING

KLÖVERVALLSVÄGEN 81

187 52 TÄBY

08-768 82 44

WWW.TABYGF.COM

barnen träning som motsvarar deras egen motoriska färdighetsnivå. Grupperna brukar representera föreningen på regionala föreningstävlingar. Till hösten 2026 startas 4 stycken FTgrupper, 2 i Täby, 1 i Vallentuna och 1 i Österåker. I FT går de i 2 år tillsammans innan de kan välja att gå till MT grupper som tränar 2 gånger i veckan eller välja en UTgrupp för att träna ännu mer.

När gymnasterna sedan fyller 13 har de möjlighet att söka till vår elitverksamhet. Om de inte väljer att söka till Elitsektionen placeras de in i våra äldre tävlingstrupper utifrån kunskap och kommun önskemål.

Sedan förra året har tävlingssektionen ökat med 60 medlemmar och trycket är fortsatt högt för att tävla inom gymnastik. Därför har föreningen tagit fram några Mixtrupper (MT) som är en mellanväg för de gymnaster som vill tävla och träna 2 gånger i veckan. Detta är framtaget framför allt för de gymnaster som startat senare och inte hade möjlighet att börja med tävlingsgymnastik när de var 8, samt för de som är aktiva i flera sporter och inte har möjlighet att träna gymnastik fler än 2 gånger i veckan.

Elitverksamhet

Våra medlemmar är välkomna att söka till elitsektionen det år de fyller 13 och vi har under året haft 3 elitgrupper; Ungdom, Junior och Senior.

Inför intaget till den yngsta elitgruppen genomförde kansliet ett informationsmöte i syfte att tydliggöra hur föreningens elitverksamhet såg ut och vad som förväntas av både gymnaster och föräldrar. Gymnasterna deltog på tre redskapsträningar, en fristående träning och fick sedan sitta ner i ett samtal med tränare från elitsektionen, tävlingssektionsansvarig och förälder (om så önskades) för att prata om vad det innebär att gå in i elitsektionen. Tränare i elitsektionen och Tävlingssektionsansvarig, i samråd med ledare, beslutade vilka gymnaster som var redo att erbjudas plats. I intaget togs det mentala, det fysiska och det tekniska hänsyn till.

För att kunna erbjuda våra äldsta gymnaster en möjlighet att tävla SM har vi även i år bedrivit Teamgym norrort i egen regi. Till Teamgym norrort bjöds det in gymnaster från hela Stockholm där vi erbjöd möjligheten att tävla SM med oss.

Vi är oerhört glada att 1 gymnast från GCF Uppsala anslöt till Teamgym Norrort och att vi kunde ställa upp med ett lag i SM 2026.

Vi är oerhört glada över ett gott samarbete med våra angränsande föreningar och att vi kunde erbjuda möjligheten att tävla SM till så många som möjligt.



TÄBY GYMNASTIKFÖRENING

KLÖVERVALLSVÄGEN 81

187 52 TÄBY

08-768 82 44

WWW.TABYGF.COM

EKONOMI

Det är viktigt för föreningen att ekonomin sköts och hanteras på ett professionellt sätt därför har vi även i år anlitat Freja Ekonomi AB för att hantera föreningens ekonomi. Årets resultat visar på ett positivt resultat om 186 573 kr

Detta positiva resultat ser vi som ett resultat av ökat medlemsantal och större intäkter på arrangemang och läger.

För den löpande verksamheten är de enskilt största utgiftsposterna löner, arvoden och lokalhyra.

Investeringar i nya redskap uppgick under perioden till 521 542 kr. Nya redskap är bland annat ett helt nytt tumblinggolv.

Aktivitetsbidrag

Verksamhetschef har ansvarat för att administrera och söka föreningens kommunala och statliga aktivitetsbidrag. Totalt har föreningen fått in ca 1,311,000 kr.

Övriga bidrag

Under läsåret 25/26 sökte föreningen anläggningsbidrag från RF-Sisu för Motorikhallen och beviljades 2 miljoner för detta. 1,5 miljoner har betalats ut till föreningen och resterande kommer efter det att hallen står klar. Dessa pengar betalar föreningen in till Täby kommun som står för kostnaden av bygget för hallen.

Vallentuna kommun kommun bidrog med ett ledarbidrag på 3400kr avsedda för utbildning.

REDSKAP

Vi har under året införskaffat ett nytt tumbling golv,



TÄBY GYMNASTIKFÖRENING

KLÖVERVALLSVÄGEN 81

187 52 TÄBY

08-768 82 44

WWW.TABYGF.COM

TÄVLINGSRESULTAT

Här kommer lite resultat från rikstävlingarna.

TÄVLING	MÅN-ÅR	GRUPP	RESULTAT
JSM	December 25	ET2	18/24
Riks 2an 13 äldre	April 2026	ET3	9/20
Riksfyran	Maj 2026	TT Navy	8/37
Riks 3an	Maj 2026	TT Aqua	4/40
USM	Maj 2026	ET3	5/39
SM	Maj 2025	Teamgym Norrort	10/14

LEDARE & LEDARVÅRD

Under verksamhetsåret har vi haft 492 registrerade ledare i SportAdmin som har ansvarat över och varit delaktiga i föreningens gymnastikgrupper. Träningsgrupperna har letts av föräldrar/anhöriga med gymnastikerfarenhet eller erfarenhet från någon annan sport eller idrott tillsammans med gymnaster från tävlingssektionen. Tävlingsgrupperna har letts av föräldrar med gymnastikerfarenhet tillsammans med äldre tävlingsgymnaster och våra anställda tränare. Våra ledare tränar barn från ca 3 år upp till 90-årsåldern. Flertalet av föreningens ledare har varit, eller är gymnaster i föreningen.

I en ideell verksamhet är en stor utmaning behovet av ideella krafter. Kansliet jobbar aktivt med att rekrytera nya ledare inför terminerna, framför allt i träningsgrupperna. Kansliet har anordnat fysiska ledarträffar under våren för att utveckla våra ledares kompetens.

Verksamheten ska kännetecknas av engagerade och välutbildade ledare. Vi har som inriktning att löpande utbilda samtliga ledare, både internt och via Gymnastikförbundets kurser och utbildningar. Precis som gymnasterna utvecklas så måste även ledarna växa med sin uppgift.

Föreningens målsättning är att alla gymnaster som har fyllt 15 år ska erbjudas gå Gymnastikens Baskurs – träning och tävling. En riktlinje ska vara att ledaren går Gymnastikens Baskurs under sitt första år som ledare, förutsatt att ålderskravet 15 år är uppnått. Många av våra gymnaster blir ledare vid redan i 13–15 årsåldern, då som hjälpledare i de yngre träningsgrupperna.



TÄBY GYMNASTIKFÖRENING

KLÖVERVALLSVÄGEN 81

187 52 TÄBY

08-768 82 44

WWW.TABYG.F.COM

Många av de gymnaster som slutar träna fortsätter genom gymnasiet att vara ledare i föreningen. Genom denna process bibehålls det positiva inflytande idrottandet har även efter det att ungdomarna slutat vara aktiva. En vilja från alla våra kommuner är att ungdomar är aktiva längre upp i åldrarna i föreningslivet och det klarar TGF av genom att engagera ungdomar som just ledare. Vi är stolta över att ge ungdomar i den här åldern en ledarutbildning, ledarträning och en erfarenhet som de har nytta av även i andra sammanhang.

DOMARE

TGF har ett flertal domare på både regional och nationell nivå. För att tävlingsgrupperna ska kunna vara med på föreningstävlingar i regionen behövs det tyckare/domare från det anmälda laget. Under verksamhetsåret har vi haft flera engagerade föräldrar som utbildat sig.

UTBILDNING

Kansliet har en bra översikt på ledarnas utbildningar och hjälper ledarna att konvertera/tillgodoräkna tidigare utbildningar till det nya utbudet.

Under verksamhetsåret har våra ledare deltagit på kurser och utbildningar. Utbildning är ett prioriterat område även detta år och viktig för verksamhetens fortsatta goda kvalitet. Under verksamhetsåret har föreningen bekostat utbildningar för ca 310 000kr. Antal utbildningsplatser under 2025-2026:

UTBILDNING/KURS	ANTAL UTBILDNINGSPLATSER
Gymnastikens Baskurs	37
Truppgymnastik A	32
Redskap B	12
Redskap C	9
Redskap D	
Fristående B	
Fristående C	
Domare Steg 1	6
Domare steg 2	2
TOTALT	

ARRANGEMANG

I oktober 2025 genomfördes ett lyckat Klubbmästerskap där våra yngsta tävlingsgrupper fick träna på att tävla i vallatorpshallen. Detta är en nyttig övning för gymnaster, ledare, föräldrar och domare att få "test-tävla" på hemmaplan och i en trygg miljö.



TÄBY GYMNASTIKFÖRENING

KLÖVERVALLSVÄGEN 81

187 52 TÄBY

08-768 82 44

WWW.TABYGF.COM

Den 20:e december var det dags för juluppvisning. Denna dag samlades hela föreningen i Multiarenan och bidrog till en härlig julstämning och ett bra avslut på terminen.

Utmärkelsen Årets Tävlingsledare/Träningsledare gick i år till Elina Ahlqvist, Wilma Ersson och Thomas Niwong. Vi vill uppmärksamma dessa personer som ledare och fantastiska förebilder för resterande i föreningen.

I Mars var det dags för tredje året av Österåkerspokalen. I år välkomnade vi nivå 7-3 och totalt 50 lag. Många lovordade tävlingen och önskade komma tillbaka nästa år!

I April gick Täbypokalen av stapeln och tävlingen fylldes av 50 lag från hela Storstockholm och tävlade nivå 9-6. Vi är oerhört stolta att kunna fylla denna tävling år efter år och att lag samt domare vill komma tillbaka!

Våruppvisningen var i år uppdelat i tävling och träning.

Tävlingssektionen hade sin våruppvisning i multiarenan 2/5 och träningssektionen hade sin våruppvisning för de äldre gymnasterna 31/5 i Vallatorpshallen.

Även i år valde vi att dela ut utmärkelsen årets förälder!

I år gick det till:

- Sarah M, ledare och valberedning
 - Lisa Ivert, teamförälder
 - Johan Helenius, Sjukvårdare

Stort tack säger vi till alla som hjälper till på våra nya evenemang.

LÄGERVERKSAMHET

Vi har under året arrangerat dagläger under varje skollov i Vallatorpshallen och multiarenan när all annan verksamhet har uppehåll. Vi hade möjlighet att bedriva lägerverksamhet på alla lov.

Totalt har vi haft 1526 deltagare på våra läger under detta verksamhetsår.

Sommaren 2025 har vi haft kvällsträningar på tisdagar och torsdagar i multiarenan som har varit otroligt uppskattat!

FÖRÄLDRAENGAGEMANG

Gymnasternas föräldrar har en stor del i föreningens framgångar. I över 10 år har TGF arbetat efter devisen att alla föräldrar till tävlingsgymnaster har "obligatorisk



TÄBY GYMNASTIKFÖRENING

KLÖVERVALLSVÄGEN 81

187 52 TÄBY

08-768 82 44

WWW.TABYGF.COM

arbetsglädje" på ca 10 timmar per verksamhetsår. Insatsen sker på många olika sett, allt ifrån funktionär i samband med uppvisning och tävling till en mer aktiv roll i Täby GF som teamförälder eller ledamot i styrelse och arbetsgrupper.

I varje tävlingsgrupp finns en organisation av föräldrar som benämns teamföräldrar. Teamföräldrarnas uppgift är att stödja gruppens ledare i kommunikation med föräldrar och gymnaster. Vidare att i samband med tävling eller läger som inte genomförs av Täby GF, administrera transport, logi och mat med mera. Teamföräldrarna arrangerar även sociala aktiviteter för gymnaster och ledare.

Vid föreningens olika arrangemang är det föräldrar till tävlingsgymnaster som ansvarar för olika funktionärsuppgifter. Att bidra innan och/eller under dessa arrangemang är vad vi kallar obligatoriskt arbetsglädje och är en del i att vara med i tävlingsverksamheten.

Samordnare för teamföräldrarna (teamföräldraransvariga) har under året varit Johanna och Mia på kansliet med hjälp av Ylva i styrelsen. Detta för att avlasta de ideella föräldrarna.

SPECIALHALL TÄBY - Motorikhallen

Bygget med motorikhallen fortskred som planerat och stod redo för besiktning juni 2026. Detta betyder att vi till nästa läsår kan börja nyttja den nya hallen!

Med en framtida hall i beräkningarna så kommer föreningen behöva öka sitt kapital för att kunna finansiera en högre hyra samt egna investeringar i form av utrustning.

SPONSORER & SAMARBETEN

Föreningen har haft följande samarbeten och sponsorer:

Inköp av dräkter: Gympa Sport

Inköp av redskap: LEG Unisport & Eurogym

Inköp av kläder: Stadium

Föreningen samarbetar även med Scandic i Täby där vi har möjlighet att hålla ledarkonferenser.

Även i år har vi haft ett samarbete med Friskis och svettis Täby där våra medlemmar kan träna för ett förmånligt pris och våra ledare har fått utbildning i styrketräning.



TÄBY GYMNASTIKFÖRENING

KLÖVERVALLSVÄGEN 81

187 52 TÄBY

08-768 82 44

WWW.TABYGF.COM

För fjärde året i rad har vi även haft ett samarbete med Yrkesgymnasiet i Täby där eleverna har övningskört lastbilar och därmed hjälpt oss att frakta redskap från våra hallar till Tibblehallen där vi har våra större event.

Vi har även haft flera sponsorer som kommit in och sponsrat vid våra evenemang. Stort tack säger vi till:

Pingington

Tim Bergling foundation

EF

Jointech Medical AB

Verbal AB

Badberget Law

Antakus Måleri

MEDLEMSKAP

Föreningen är medlem i Svenska Gymnastikförbundet och Arbetsgivaralliansen.

SAMARBETEN SKOLVERKSAMHET

Vi har haft ett fint samarbete med Fredsbergsskolan och Vallatorpsskolan under året och ser fram emot fortsatta samarbeten med dessa skolor.

STORT TACK!

Till sist vill styrelsen i TGF tacka alla gymnaster, ledare, anställda och frivilliga krafter, samt våra sponsorer/samarbetspartners och Täby kommun, Vallentuna kommun och Österåkers kommun för detta verksamhetsår.

Styrelsen vill rikta ett särskilt tack för fantastiska insatser till alla ledare som på ett bra och engagerat sätt varit delaktiga under den tuffa tider som varit. Vi hoppas på fortsatt engagemang framöver för att stärka föreningen ytterligare.

Täby Gymnastikförening

.....
Peter Nielsen

Styrelseordförande

.....
Ylva Pagmén

Vice ordförande

.....

Sekreterare



TÄBY GYMNASTIKFÖRENING

KLÖVERVALLSVÄGEN 81

187 52 TÄBY

08-768 82 44

WWW.TABYGF.COM

.....
Gustav Casselbrant
Kassör