



Välkommen till Luciasim 2023

Söndag den 17 december firar Turebergs Simklubb Lucia i Sollentuna Simhall. Kom och avsluta terminen med klubben, fika och kanske visa upp Er i familjelagkappen!

16:00 **Insim/uppvärmning**

16:40 **Samling för luciatåget**

Samling i damernas duschrum, medtag luciakläder samt levande ljus OCH ljusmanchett i tex papp.

17:10 **Simmande Luciatåg**

17:30 **Tävling** (alla som tävlar får en godispåse!)

Gren 1. 25 m Frisim För Utmanargrupper

Gren 2. 50 m Frisim För Simiaden Röd

Familjelagkapp! Fyra personer ur samma familj simmar en längd var oaktat ålder, hastighet, och känsla för vatten. Ställ upp med mamma, pappa och syskon.

Julklappsutdelning till alla tränare och funktionärer.

Gren 3. 50 m Frisim Sprint 1 – 2, Tränare, föräldrar & syskon

Gren 4. 100 m Frisim Mästerskap, Krokodilattack, Simiaden Svart & Sprint 3

Ca 18:45 Luciasim 2023 avslutas

Turebergs simklubb bjuder alla på glögg och pepparkaka.

Simshoppen kommer självklart att vara öppen, där alla kan köpa simglasögon, badmössor, badkläder och klubbprodukter.

Anmälan görs via formulär som finns med i mejlutskick. Sista anmälningsdag är **onsdag 13 december**. Utmanarnivån – Föräldrar anmäler direkt, Simiaden samt Sprint – **Tränaren anmäler er**. Tränaren ska därför ha fått in din anmälan i god tid innan detta datum.

Tack alla hjälpföräldrar, tränare, funktionärer och ideella som stöttat klubben under 2023!

Väl mött i simhallen!

God Jul och Gott Nytt År önskar **Turebergs Simklubb Sollentuna**