



Föräldramöte 23/11 - 2023

F2016

AGENDA

- Laget
- Ekonomi
- Trivselgrupp
- Träningar
- Matcher/Poolspel
- Att tänka på som förälder
- Föräldrainformation
- Övriga frågor



LAGET

Tränare/Ledare

Anders Bengtsson	(Tränare)	0735262068
Andreas Holmér	(Tränare)	0736791017
Åsa Pontén	(Tränare)	0733421310
Johan Pontén	(Tränare)	0730355254
Viktor Johansson	(Tränare)	0705508709

Hjälpledare

Maja

Olivia

Spelare

15st (registrerade) 30/3 -2023

34st (registrerade) 23/11 - 2023

Vill ni vara med och hjälpa till vid träningar hör bara av er till nån av oss tränare. Vi kan aldrig vara för många ledare/tränare.

EKONOMI

EKONOMI

Ansvarig: Lumni Fetiu

Summa på lagkonto: 600:-

Betala cup-/poolspelsavgifter med start 2024

UPPGIFTER FRÅN FÖRENINGEN

2023

Sportlotten, närvara vid ekonomimöte
10st lotter/medlem, inget friköp, mer info
kommer från kansli
Folkspel kampanjer

2024

? Inväntar föreningens rutin

EKONOMI

För medlemmar

Sälj Uppesittarlotter med Lagkassan

Nu drar vi igång vår försäljning av årets Uppesittarlotter. Denna gång kommer vi använda SportAdmin Lagkassa som verktyg för vår försäljning, vilket kommer göra det lättare och smidigare än någonsin att sälja våra kalendrar. Här följer en guide med nyttig information för dig som ska sälja.

1. Ladda ner MedlemsAppen

Först och främst behöver du se till att MedlemsAppen finns nedladdad på din smartphone. Appen hittar du på App Store och Google Play. Loggar in gör du med din mailadress.



2. Hitta din försäljning i MedlemsAppen

Lotter delas ut av din lagledare. När du fått dina lotter säljer du dessa via SportAdmin MedlemsApp. Väl in i MedlemsAppen hittar du din försäljning under fliken Lagkassor.

3. Nu är det dags att börja sälja!

Dina lotter kan du sälja på två olika sätt – antingen via din personliga webbshopslänk eller via direktkontakt direkt i appen.

Sälj via din personliga webbshopslänk

Ta emot beställning

→ Tre enkla steg

1. Dela med dig av din personliga webbshopslänk.
2. Kunden gör en beställning och betalar direkt till er Lagkassa.
3. Leverera lotterna till kunden och markera beställningen som levererad.

Om du säljer via fysiskt möte (t ex dörrknackning)

Lägg till beställning

→ Fyra enkla steg

1. Klicka + Skapa nytt köp på försäljningens sida i MedlemsAppen.
2. Välj antal produkter och fyll i kundens uppgifter tillsammans med kunden.
3. Kunden går därefter till betalning genom att scanna QR-koden som visas på din smartphone.
4. Betalat och klart! Du kan nu lämna över produkterna och markera beställningen som levererad.

Marknadsför er försäljning

Vill ni att er försäljning ska synas och få en proffsig touch? Använd er av de bilder och texter som finns på sidan *Marknadsför din försäljning*. Bilderna är anpassade för de sociala mediernas olika format och sparas med ett enkelt klick.

Dessutom har Folkspel lagt in sina bästa tips och säljknep!



TRIVSELGRUPP

TRIVSELGRUPP

Ansvariga: Har ni intresse av att medverka i gruppen? Kontakta Andreas för mer information

Syfte:

Stärka kamratskapen i laget genom att hitta på aktiviteter i samband med träning/match och utanför fotbollen. Ex. pizza på avslutning, sommarfotboll+ bad

Kom gärna med förslag på aktiviteter eller annat till gruppen.

Kommunikationsvägar?

whatsapp/messenger grupp för föräldrar?
Ska ledare vara med i gruppen?



TRÄNINGAR

Start 17/1 Inomhus 1gång/veckan Onsdagar

Från mars/april 2 träningar i veckan Inomhus och konstgräs

Grässäsongen startar i slutet april - Hallägrplanen

Träningsstider grässäsongen:

måndagar kl. 17:30 – 18:45

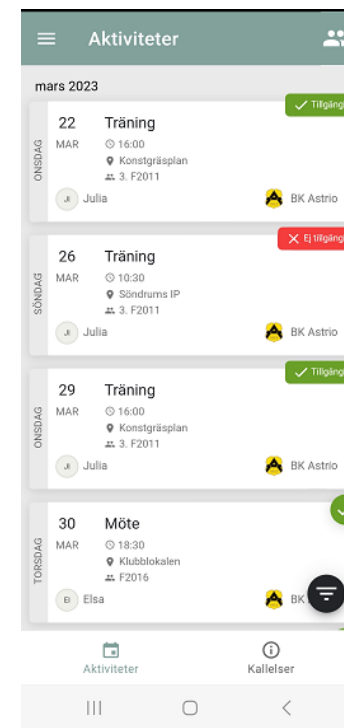
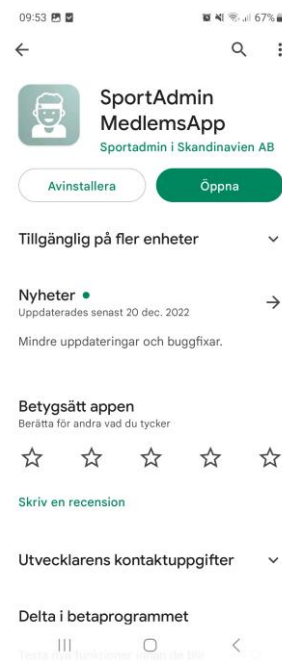
onsdagar kl. 17:30 – 18:45

Förhandsrapportering skickas ut till träning via sportadmin, ni svarar alltid på denna.

KRAV PÅ BENSKYDD PÅ TRÄNINGARNA!

Det viktigaste är att vi ska ha roligt!

Ladda ner appen sportadmin medlemsapp, här får ni all info om träningar, kallelser till matcher bla.



TRÄNINGAR

COERVER® COACHING ÄR:

En metod som fokuserar på att utveckla den enskilda spelarens tekniska färdigheter, både individuellt och i kombination med sina medspelare.

Metoden vänder sig framför allt till spelare i dom yngre åldrarna 5-16 år oavsett kunskapsnivå, och för deras föräldrar, tränare och lärare.

*"We want to develop **SKILLED, CONFIDENT, CREATIVE** players
who combine well with team mates
&
have the **SKILLS** to go alone (1v1)"*



Coach benefits

- Lär Dig hemligheterna till effektiv färdighetsträning
- Få fler idéer och övningar till dina träningar
- Lär dig att planera roliga och utvecklande träningar för hela säsongen

Player benefits

- Utveckla dina färdigheter oavsett nivå och kunskap
- Lär dig färdigheterna som världens bästa spelare gör
- Bli smartare både med och utan boll
- Ha roligt med fotbollen oavsett kunskapsnivå



Parent benefits

- En professionell, rolig och utvecklande utbildningsmiljö för ditt barn
- En tydlig utvecklingskurva för barnets färdigheter

Club / Federation benefits

- En metod som utvecklar spelarna genom en rolig, spännande och modern utbildning
- Över 15 års erfarenhet av identifiering av spelarutveckling och kartläggning av nordiska spelare
- En professionell samarbetspartner med lång erfarenhet och trovärdighet

TRÄNINGAR – Gruppdiskussion

- Vad säger tjejerna hemma om fotbollen/tränarna/träningarna?
- Förväntningar på oss ledare?
Vilka krav kan vi ställa på barn och föräldrar
- Hur många träningar i veckan?
Rekommendationen är 1-2/veckan och att träningarna ska vara 60-75min
Krockar det med andra aktiviteter och hur hanterar vi det
- Funderingar kring hur vi lägger upp träningarna?
Saknar vi något på träningarna
Allmänt om hur vi tränar
- Utrustning/Kläder?
Vet vi vad som behövs/krävs för att träna
Övriga funderingar kring utrustning överlag

MATCHER/POOLSPEL

Förutsättningar



Storlek planyta
30 x 15-20 m.



Storlek mål
3 x 1,5-2 m.



Storlek boll
3.



Speltid
3 x 10 minuter, sammandrag.
3 x 15 minuter, enskild match.



Antal spelare
4 utespelare och 1 målvakt
per lag på planen.



Byten
Fria byten.



Utrustning spelare
Tröja, byxor, strumpor,
skor och benskydd.

Rekommendationer

30 x 15 m med sarg/nät.

3 x 1,5 m.

Boll av god kvalitet.

Lika speltid för alla.
Sammandrag (2-4 matcher).

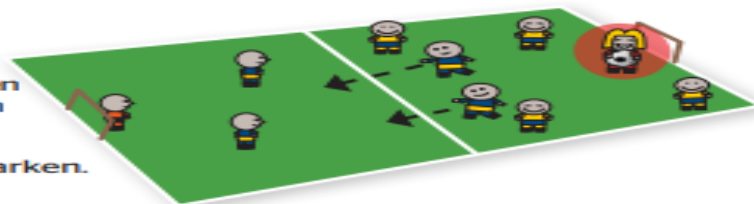
4 avbytare per lag.

Byten företrädesvis i paus.

Enhetliga matchkläder.

Retreatlinje

Vid målvaktsutkast eller när målvakten fångar bollen i spel ska det andra laget backa till sin egen planhalva (retreatlinje) och stanna där tills bollen lämnat målvaktens händer. Spelet sätts igång genom att målvakten rullar ut bollen eller lägger ner bollen och passar efter marken.



Regler



Fasta situationer
(avspark, sidlinjespark, hörna, frispark):
Alla fasta situationer startas genom att driva eller passa bollen efter marken. Avståndet är minst fem meter. Alla fasta situationer är indirekta (får ej skjutas direkt i mål). Straff och inkast tillämpas ej.

Gula och röda kort tillämpas ej.
Vid olämpligt uppträdande får spelaren byta med en annan spelare.

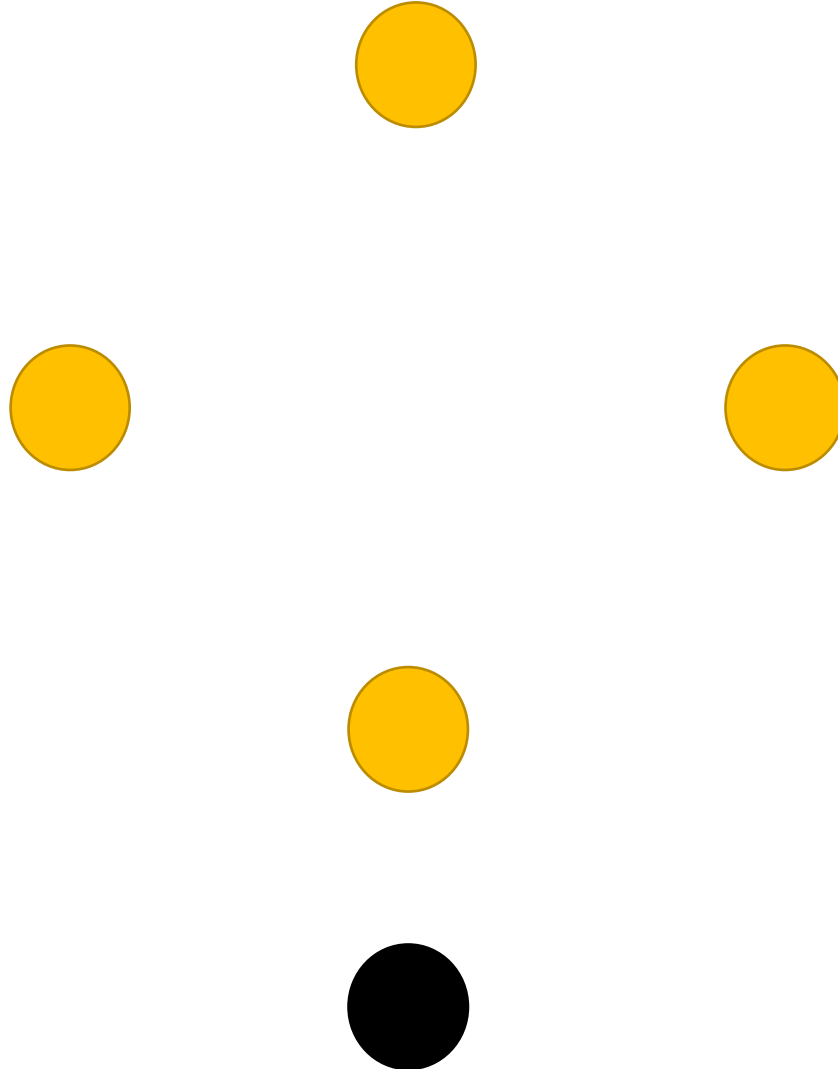
Vid underläge med fyra mål eller mer får laget som ligger under spela med 6 spelare tills ställningen är lika.

Rekommendationer

Beroende på vad som har skett kan det vara bra att spelaren får lugna ner sig innan denne byts in igen.

Spela med 6 spelare.

MATCHER/POOLSPEL



MATCHER/POOLSPEL

2024 - **preliminärt**

SNFF Cup 10 Maj (Kristi Himmelsfärd)

Sisters Cup 29 juni – Ängelholm

Knäred Slutet augusti

Tiffunny cup (Tvååker slutet september)

Matcher/Poolspel löpandes beroende
på vilka lag som vi kan möta

MATCHER/POOLSPEL – Gruppdiskussion

- Hur många cuper tycker vi att vi ska spela?
- Hur tänker vi om det blir långa resor pga av att vi inte har lokala lag att möta?
- Vad säger tjejerna om match/cup?

ATT TÄNKA PÅ SOM FÖRÄLDER

- Uppmuntra ditt barns intresse för fotboll
- Entusiasmera ditt barn att gå till träning och att alltid göra sitt bästa
- Hjälp ditt barn att komma till träningen i god tid, rätt klädd och med mat i magen
- Meddela ledarna återbud i god tid, när barnen blir äldre, lär dem att meddela återbud själva
- Tänk på att vara ett föredöme - även du som vårdnadshavare representerar BK Astrio
- Engagera dig i aktiviteter och arrangemang kring laget - alla behöver hjälpas åt och du är en del av laget
- När ditt barn kommer hem från match eller träning – fråga om han/hon har haft kul och vad han/hon har lärt sig idag
- Ta kontakt med någon av tränarna om man har något man funderar på
- **VI GÖR DETTA TILLSAMMANS FÖR ATT BARNEN SKA HA ROLIGT OCH UTVECKLAS TILLSAMMANS SOM GRUPP!**

Tänk på att föräldrar INTE ska:

- Ropa instruktioner till spelarna, både lagspel och spelarutbildning kan bli lidande om föräldrar står och ropar egna råd till enskilda spelare.
- Kritisera spelare, vare sig de egna eller motspelarna. Negativa kommentarer, eller gester, under match hjälper varken upp spelet eller stämningen.

FÖRÄLDRAINFORMATION

BK Astrio:s riktlinjer:

<https://www.astrio.nu/sida/?ID=180986>

Föräldrainformation från Hallands fotbollsförbund

<https://halland.svenskfotboll.se/fair-play/foraldrainformation/>

BK Astrio:s verksamhetsplan (bifogad fil)

https://www.astrio.nu/docs/115/2134/Verksamhetsplan%20arbete%202023%20Astrio_js.pdf

Ladda ner appen sportadmin medlemsapp, här får ni all info om träningar, kallelser till matcher bla.

<https://www.sportadmin.se/medlemsapp/>

<https://www.astrio.nu/nyheter/?ID=21063&NID=881014>

Övrig information

Folksam skador

020-44 11 11

Halmstad idrottsklinik

halmstadidrottsklinik.com, 035-108069

Anteckningar från diskussioner

Känslan i laget

- Roligt med träning
- Man tar hand om varandra
- Man har hittat nya kompisar

Träningar

- Bra variation på träningarna
- Önskemål om större inomhusplan alt konstgräs
- Tydligt och strukturerat på träningar
- 2 träningar i veckan (möjlighet att kunna köra 1 fotbollsträning och kombinera med annan aktivitet)

Förväntningar på ledare

- Fortsätt utmana och pusha tjejerna medans vi har roligt

Matcher/cuper/poolspel

- Vi lägger in preliminära datum för cuper under 2024 redan nu, gå in och markera kommer eller kommer ej
- Plan på att anordna eget poolspel på Söndrums IP, Andreas återkommer med vad vi behöver hjälpas åt med för att få till det.

Övrigt

- Tänk på att svara kommer eller kommer ej i appen för alla pass som ligger inlagda.