



Föräldramöte 9/4 - 2024

F2016

AGENDA

- Laget
- Ekonomi
- Trivselgrupp
- Träningar
- Matcher/Poolspel
- Föräldrainformation
- Övriga frågor



LAGET

Tränare/Ledare

Anders Bengtsson	(Tränare)	0735262068
Andreas Holmér	(Tränare)	0736791017
Åsa Pontén	(Tränare)	0733421310
Johan Pontén	(Tränare)	0730355254
Viktor Johansson	(Tränare)	0705508709
Maja		
Olivia		

Vill ni vara med och hjälpa till vid träningar hör bara av er till någon av oss tränare. Vi kan aldrig vara för många ledare/tränare.

Spelare

15st (registrerade) 30/3 -2023
34st (registrerade) 23/11 – 2023
31st (registrerade) 9/4 - 2024

EKONOMI

EKONOMI

Ansvarig: Lumni Fetiu
Summa på lagkonto: 5150:- (231231)
Betalt: 1500:- 14/3 -2024

Summa: 3650:- (240409)

Väntar på bingoletto pengar
Ska betalas: 2400:- (Leikin 8:an) 2700:- (Sisters cup) 3000:- (Tifunny cup)

UPPGIFTER FRÅN FÖRENINGEN 2024

Sportlotter (avslutas?)
7-10 enkellotter Uppesittarkvällen (klubben)
Kioskvecka Herr- och Dam matcher

Preliminär Huvudbok

Astrio Bollklubb 849200-0099									
Räkenskapsår: 2023-01-01 - 2023-12-31									
Avser perioden: 2023-01-01 - 2023-12-31									
Konto	Ver	Datum	Beskrivning	Transaktionstext	Momskod	Moms	Debet	Kredit	Saldo
2216 Flickor 2016									
Ingående saldo perioden									0,00
A 830	2023-09-01	F-2016 Cup Kullavik	F-2016 Cup Kullavik				2 000,00		2 000,00
A 940	2023-10-06	F-2016 Swish AH Cup	F-2016 Swish AH Cup					2 600,00	-600,00
D 607	2023-12-11	Leverantörsfaktura från 5864-5292 Snöstorps/Nyhems FF, 53	Cup Hstd Svart				700,00		100,00
D 608	2023-12-11	Leverantörsfaktura från 5864-5292 Snöstorps/Nyhems FF, 54	Cup Hstd Röd				700,00		800,00
D 609	2023-12-11	Leverantörsfaktura från 5864-5292 Snöstorps/Nyhems FF, 52	Cup Hstd Gul				700,00		1 500,00
A 1197	2023-12-31	Folkspel Julförsäljning SportAdmin	Folkspel Julförsäljning SportAdmin					6 650,00	-5 150,00
Utgående saldo						0,00	4 100,00	9 250,00	-5 150,00
Totalt									
							4 100,00	9 250,00	

TRIVSELGRUPP

TRIVSELGRUPP

Ansvariga: Madeleine Hägerström

(gärna fler föräldrar som är med i gruppen för att underlätta)

Syfte:

Stärka lagkänslan i laget genom att hitta på aktiviteter i samband med träning/match och utanför fotbollen. Ex. pizza på avslutning, sommarfotboll+ bad

Kom gärna med förslag på aktiviteter eller annat till gruppen.

Whatsapp grupp finns för föräldrar



TRÄNINGAR

Tränat 2 ggr i veckan på försäsongen med uppehåll för lov.

Träningsider grässäsongen (2024):

måndagar kl. 17:30 – 18:45 (Konstgräs IP)

onsdagar kl. 17:15 – 18:30 (Gräs IP)

Sommaruppehåll 29/6 – 18/8

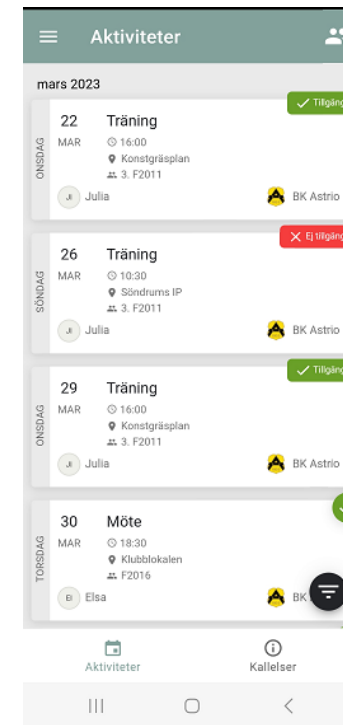
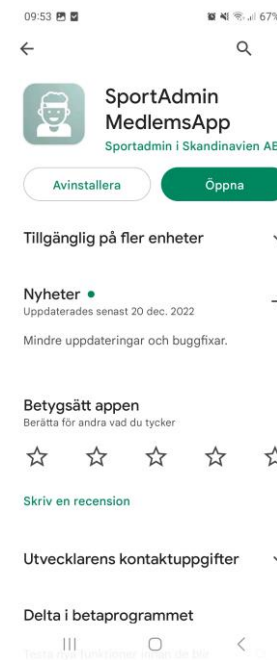
Start måndag 19/8

Förhandsrapportering skickas ut till träning via sportadmin, ni svarar alltid på denna.

KRAV PÅ BENSKYDD PÅ TRÄNINGARNA!

Det viktigaste är att vi ska ha roligt!

Ladda ner appen sportadmin medlemsapp, här får ni all info om träningar, kallelser till matcher bla.



TRÄNINGAR

COERVER® COACHING ÄR:

En metod som fokuserar på att utveckla den enskilda spelarens tekniska färdigheter, både individuellt och i kombination med sina medspelare.

Metoden vänder sig framför allt till spelare i dom yngre åldrarna 5-16 år oavsett kunskapsnivå, och för deras föräldrar, tränare och lärare.

*"We want to develop **SKILLED, CONFIDENT, CREATIVE** players
who combine well with team mates
&
have the **SKILLS** to go alone (1v1)"*



Coach benefits

- Lär Dig hemligheterna till effektiv färdighetsträning
- Få fler idéer och övningar till dina träningar
- Lär dig att planera roliga och utvecklande träningar för hela säsongen

Player benefits

- Utveckla dina färdigheter oavsett nivå och kunskap
- Lär dig färdigheterna som världens bästa spelare gör
- Bli smartare både med och utan boll
- Ha roligt med fotbollen oavsett kunskapsnivå



Parent benefits

- En professionell, rolig och utvecklande utbildningsmiljö för ditt barn
- En tydlig utvecklingskurva för barnets färdigheter

Club / Federation benefits

- En metod som utvecklar spelarna genom en rolig, spännande och modern utbildning
- Över 15 års erfarenhet av identifiering av spelarutveckling och kartläggning av nordiska spelare
- En professionell samarbetspartner med lång erfarenhet och trovärdighet

Vad vi har tränat på?

- Fyslek
- Bli vän med bollen (Coerver)
- Börjat med taktik/uppställning
- Gemenskap i gruppen
- Fysiska kontaktdelen i fotboll
- 5mot5

TRÄNINGAR – Helgrupp

- Hur har känslan varit hos tjejerna under vårens träningar?
- Något återkommande som det diskuteras kring träningar hemma?
- Har planen med 2 träningar/veckan funkat så tjejerna kan ha fler aktiviteter igång?
- Övrigt?

MATCHER/POOLSPEL

2024

Vår

Hallarna cup 21/4 (Hemmaplan)

Poolspel Leikin 8:an 4/5 (Sannarp)

Cup Halmstad 10 Maj (Snöstorp)

Poolspel Leikin 8:an 18-19/5 (TBD)

Poolspel Leikin 8:an 1-2/6 (TBD)

Nationaldagscupen 6/6 (Lilla Tjärby)

Sisters Cup 29 juni (Ängelholm)

2024

Höst (start 19/8)

Poolspel Leikin 8:an (TBD)

Poolspel Leikin 8:an (TBD)

Tifunny cup (29 september)

MATCHER/POOLSPEL

Förutsättningar



Storlek planyta
30 x 15-20 m.



Storlek mål
3 x 1,5-2 m.



Storlek boll
3.



Speltid
3 x 10 minuter, sammandrag.
3 x 15 minuter, enskild match.



Antal spelare
4 utespelare och 1 målvakt
per lag på planen.



Byten
Fria byten.



Utrustning spelare
Tröja, byxor, strumpor,
skor och benskydd.

Rekommendationer

30 x 15 m med sarg/nät.

3 x 1,5 m.

Boll av god kvalitet.

Lika speltid för alla.
Sammandrag (2-4 matcher).

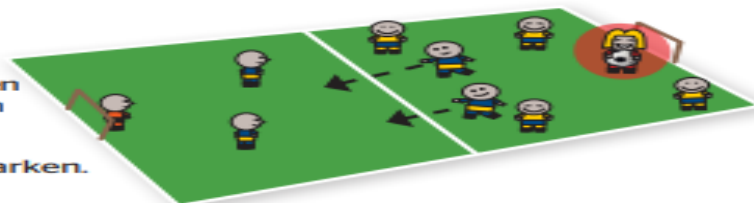
4 avbytare per lag.

Byten företrädesvis i paus.

Enhetliga matchkläder.

Retreatlinje

Vid målvaktsutkast eller när målvakten fångar bollen i spel ska det andra laget backa till sin egen planhalva (retreatlinje) och stanna där tills bollen lämnat målvaktens händer. Spelet sätts igång genom att målvakten rullar ut bollen eller lägger ner bollen och passar efter marken.



Regler



Fasta situationer
(avspark, sidlinjespark, hörna, frispark):
Alla fasta situationer startas genom att driva eller passa bollen efter marken. Avståndet är minst fem meter. Alla fasta situationer är indirekta (får ej skjutas direkt i mål). Straff och inkast tillämpas ej.

Gula och röda kort tillämpas ej.
Vid olämpligt uppträdande får spelaren byta med en annan spelare.

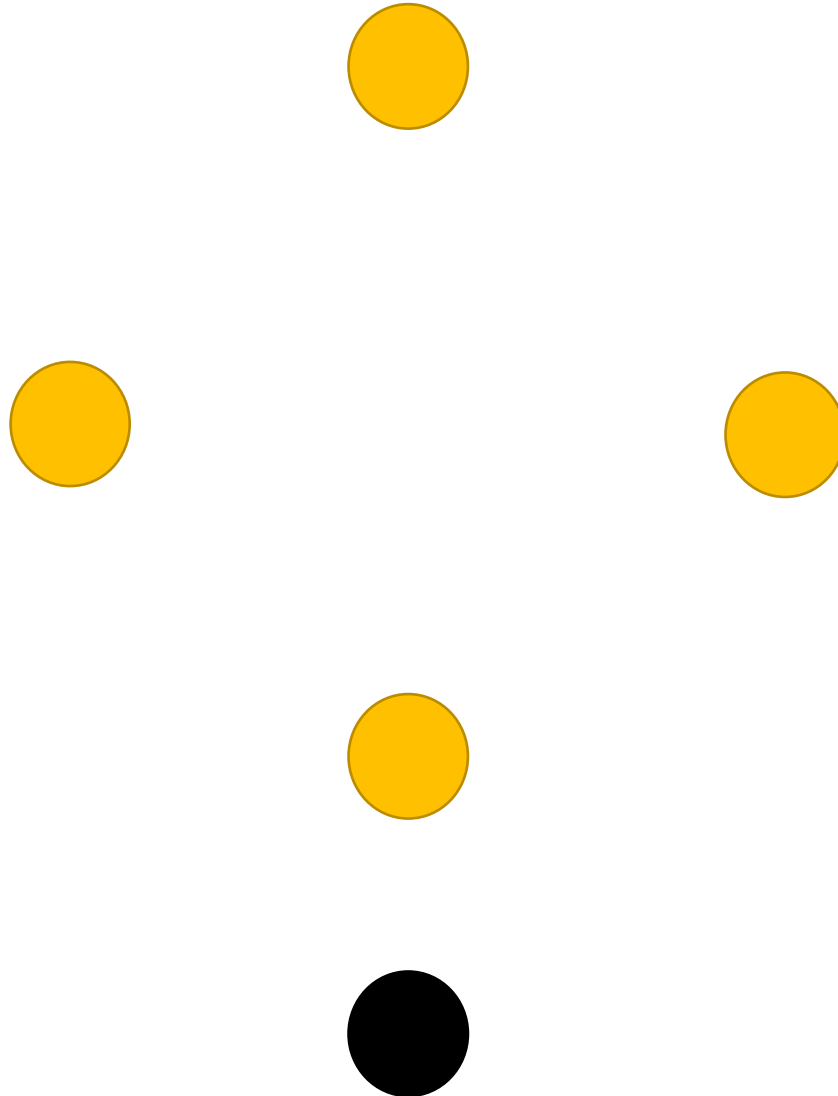
Vid underläge med fyra mål eller mer får laget som ligger under spela med 6 spelare tills ställningen är lika.

Rekommendationer

Beroende på vad som har skett kan det vara bra att spelaren får lugna ner sig innan denne byts in igen.

Spela med 6 spelare.

MATCHER/POOLSPEL



MATCHER/POOLSPEL – Gruppdiskussion

- Vad ska vi föräldrar tänka på när tjejerna spelar match och vi står bredvid och tittar på?
- Vad ska vi som lag fokusera på när det är match samt efter match?

Hur var det nu igen?

- Får man räkna mål när man spelar match?
- Ska man stoppa in en spelare till när man ligger under med 4 mål i en match?

FÖRÄLDRAINFORMATION

BK Astrio:s riktlinjer:

<https://www.astrio.nu/sida/?ID=180986>

Föräldrainformation från Hallands fotbollsförbund

<https://halland.svenskfotboll.se/fair-play/foraldrainformation/>

BK Astrio:s verksamhetsplan (bifogad fil)

https://www.astrio.nu/docs/115/2134/Verksamhetsplan%20arbete%202023%20Astrio_js.pdf

Ladda ner appen sportadmin medlemsapp, här får ni all info om träningar, kallelser till matcher bla.

<https://www.sportadmin.se/medlemsapp/>

<https://www.astrio.nu/nyheter/?ID=21063&NID=881014>

Övrig information

Folksam skador

020-44 11 11

Halmstad idrottsklinik

halmstadidrottsklinik.com, 035-108069

Anteckningar från diskussioner

Känslan i laget

- Roligt med träning
- Laddade för matcher och grässpel
- Högt deltagande under försäsong i snitt 20 spelare per träning

Träningar - Helgrupp

- Upplägget fungerar, bra variation och vi ser stor utveckling i tjejerna.
- Fyslek "svettigt" men positiv känsla i gruppen kring skadeförebyggande träning
- Fortsätta med 2 träningar i veckan för att kunna kombinera med annan idrott

Matcher/cuper/poolspel – Gruppdiskussion

- Kommit överens om F2016 riktlinjer kring match/cup/poolspel. (Se nästa slide)
- Många matcher planerade, man får spela match även om man kombinerar med annan idrott och missar träningar
- Kalendern uppdateras så fort som möjligt med säsongens alla matchdatum (Poolspel Leikin 8:an under arbete)

Övrigt

- Tänk på att svara kommer eller kommer ej i appen för alla pass som ligger inlagda.
- Bedriva kiosk under poolspel på hemmaplan för pengar till lagkassan (info kommer så fort spelschemat är färdigt)
- Kioskvecka under säsongen på IP (Dam- och herr matcher, uppdateras när info kommer från kansliet)

MATCHDAGS!



F2016

Inför

- Se till att tjejerna kommer väl förberedda på uppgiften och i god tid innan samling
- Peppa och uppmuntra rätt inställning inför match

Under match

- Stå på motsatt sida från tjejerna
- Heja på hela laget
- Stötta alla spelare och domare under match
- Positiv feedback till spelarna (styr/coacha inte tjejerna med individuella instruktioner det sköter tränarna)
- Inga negativa kommentarer eller gester mot domare, eget lag eller motståndare
- Engagera oss i matchen och var närvarande i spelet för att följa utvecklingen i laget
- Tänk på hur vi använder mobilen vid sidlinjen när tjejerna spelar
- Uppmuntra och applådera bra prestationer och försök

Efter match

- Tränarna har alltid en kort samling med laget direkt efter match för att samla upp tankar
- Föräldrar väntar tills samlingen är klar
- Fråga tjejerna om de har haft kul och vad de lärt sig idag
- Ta kontakt med tränare om frågor uppstår eller om man funderar över något