

PM träningsläger Skara 19-24/6

Resa: Vi kör till och från Skara i minibuss och bil. Vi reser till och från Skara i våra läger t-shirts, dessa delas ut på träningarna innan avresa.

Samling avresa: 19/6 08:45 på Burlövsbadets parkering

Beräknad hemkomst: 24/6 ca 13:00 på Burlövsbadets parkering – Ha gärna kontakt med era barn under hemresan för mer exakt ankomsttid

Tränare: Philip Thornberg 0704-553664, Frida Nordefell 0761-884889

Klädsel: Ta med ordentligt med klubbkläder, vi reser i klubbkläder, vi äter i klubbkläder och använder klubbkläder på träningsanläggningen.

Boende och mat: Vi bor i stugor på Jula camping & stugby, samtliga måltider serveras i en restaurang på området. Första måltid som serveras är lunch den 19/6. Sista måltid som serveras är frukost 24/6. Specialkost är beställt enligt era anmälningar gjorda via kallelsen.

Packning:

- Träningsutrustning vatten dvs baddräkter/badbyxor, simglasögon, badmössa, vattenflaska och eventuellt öronproppar om ni använder er av det.
- Träningsutrustning land – kläder för landträning utomhus samt skor för att gå och springa.
- Handdukar
- Sängkläder – lakan, påslakan och örngott.
- Toalettartiklar och förhoppningsvis solkräm.
- Mesh bag innehållande fenor, platta, snorkel, dolme, (paddlar)
- Klubbkläder

Träning i 50-meters utomhusbassäng på Vilans fritidsområde enligt schema:

Söndag 19/6	---	16:00-18:00
Måndag 20/6	08:00-10:00	17:00-19:00
Tisdag 21/6	08:00-10:00	17:00-19:00
Onsdag 22/6	08:00-10:00	17:00-19:00
Torsdag 23/6	08:00-10:00	17:00-19:00



Deltagare:

Namn:
Alfred Freijs
Cristian Stefan Nicoara
David Kjellander Hansen
Edvin Yngvesson
Elinor Fröjd
Elvira Andersson
Jack Rosengren
Livia Landmyr
Moa Haglund
Oscar Samberg
Selma Isaksson
Tyra Johansson
Frida Nordefell
Philip Thornberg

