

PM Höstsimiaden

Datum: 2 December

Plats: Vanningen i Vellinge (6 banor 25m)

Tider:

Tävlingspass	Samling	Insim	Start
Pass 1 (lör fm)	07.50	08.00	09.00
Pass 2 (lör em)	14.25	14.30	15.30

Ansvarig tränare:

Philip Thornberg – 0704553664

Glöm ej:

- **SYDSIM kläder & SYDSIM badmössa**
- Skor med strumpor i, kläder – så ni kan hålla er varma
- Vattenflaska & mat t. ex. frukt, mackor, odyt – dock ***ej godis/läsk/kakor***
- Ett glatt humör och tävlingsanda 😊

OBS. Lagkappslagen presenteras på plats.

Det blir ett långt förmiddagsspass så det är viktigt att man har med mellanmål (ej godis/kakor/läsk) för att hålla energin på topp.

Det blir sedan en kort lunchpaus. För att underlätta med tiden rekommenderar vi er att ha med egen lunch om man tävlar både förmiddagen och eftermiddagen.

Deltagare	Pass 1	Pass 2
Isabella Svensson	5, 8	13, 17
Lill Bruhn	3, 5	13, 16
Elise Frost	3, 5, 7	
Valencia Lopez Pop	3, 5, 7	17
Kenza Cherchmi	3, 6	13, 18
Alma Ainalem	3, 5, 7	
Melanie Danielsen	3, 6	17
Lovisa Åkerman	5, 7	
Andrej Music	3, 5, 7	15
Marius Stanaitis	3, 5	15, 17
Vincent Au	3, 5, 7	
Sigrid Lindblad	3, 5, 7	
Sigge Tonning	3, 5	15, 17
Layal Hamid Ahmed Badawi	3, 5, 7	
Sigrid Cronquist	3, 5, 7	
Ossian Häll	3, 5, 7	
William Lindholm	3, 5, 7	
Nelly Wadström	3, 5, 7	
Maja Nordin	3, 5, 7	15
Hilma Fribing	3, 5, 7	
Molly Hanselius	3, 5, 7	
Sebastian Javerand	3, 5, 7	
Liam Moslehi	3, 5, 7	
Pharrell Dieterle	5, 7	
Anton Ainalem	3, 5, 7	
Simklubben Sydsim Lag 1	1, 9	19
Simklubben Sydsim Lag 2	1, 9	19
Simklubben Sydsim Lag 3	1	



GRENORDNING HÖSTSIMIADEN

Pass 1 (start 09:00)

1. 4x50m frisim Mix 10 år o y
2. 4x100 frisim Mix 11–12 år
3. 50m ryggsim Mix 12år o y
4. 100m ryggsim Mix 12 år o y
5. 50m frisim Mix 12 år o y
6. 100m frisim Mix 12 år o y
7. 50m bröstsim Mix 12 år o y
8. 100m bröstsim Mix 12 år o y
9. 4x50m medley Flickor 12 år o y
10. 4x50m medley Pojkar 12 år o y

Pass 2 (start 16:00)

11. 4x50m medley Mix 10 år o y
12. 4x100m medley Mix 11–12 år
13. 200m frisim Mix 12 år o y
14. 400m frisim Mix 12 år o y
15. 25m fjärilsim Mix 11 år o y
16. 50m fjärilsim Mix 12 år o y
17. 100m medley Mix 12 år o y
18. 200m medley Mix 12 år o y
19. 4x50m frisim Flickor 12 år o y
20. 4x50m frisim Pojkar 12 år o y