

PM

DM 22-23/10

Datum: 22-23 Oktober

Plats: Burlövsbadet i Burlöv

Tider:

Tävlingspass	Insim	Start
Pass 1	08:30	10:00
Pass 2	14:30	16:00
Pass 3	08:30	10:00
Pass 4	14:30	16:00

Ansvarig tränare: Kim Ståhlberg – 0729745668

Avanmälan/strykning senast: Snarast till Kim.

OBS Glöm ej:

- **SYDSIM T-shirt & SYDSIM badmössa**
- Skor med strumpor i, kläder – så ni kan hålla er varma och torra
- Vattenflaska & mat t. ex. frukt, mackor, odyl – dock ***ej godis/läsk***
- Ett glatt humör och tävlingsanda 😊

Lagkapper:

Laguppställningarna kommuniceras till berörda atleter under veckan.

Deltagare	Pass 1	Pass 2	Pass 3	Pass 4
Bech Liam		20	26, 30, 33	40
Bodell Ella			25, 31, 32, 34	
Christiansen Jens	2, 4, 8	20	26, 30, 33	40
Fröjd Elinor		19		39
Kiceec Maja			32, 34	39
Komstedt Erik	4, 11	18	28	38
Landmyr Livia			32, 34	
Nicoara Cristian Stefan	4, 8	18	28, 33	44
Rosenkvist Felix	2, 8	20	26, 30, 33	40, 44
Samberg Oscar	11	18	28	38
Witzell Anton	2, 4, 8	20	26, 33	40, 44
Simklubben Sydsim Damer	1	23	35	36, 45
Simklubben Sydsim Herrar	12	13, 22	24	46

Grenordning

Pass 1 (10:00)

1. 4x50m medley damer
2. 100m frisim herrar
3. 200m frisim damer
4. 50m bröstsim herrar
5. 100m bröstsim damer
6. 400m medley herrar
7. 100m fjärilsim damer
8. 100m ryggsim herrar
9. 800m frisim herrar
10. 50m ryggsim damer
11. 100m medley herrar
12. 4x200m frisim herrar

Pass 2 (16:00)

13. 4x50m frisim herrar
14. 200m fjärilsim herrar
15. 200m medley damer
16. 400m frisim herrar
17. 50m frisim damer
18. 200m bröstsim herrar
19. 800m frisim damer
20. 50m fjärilsim herrar
21. 200m ryggsim damer
22. 4x100m medley herrar
23. 4x100m frisim damer

Pass 3 (10:00)

24. 4x50m medley herrar
25. 100m frisim damer
26. 200m frisim herrar
27. 50m bröstsim damer
28. 100m bröstsim herrar
29. 400m medley damer
30. 100m fjärilsim herrar
31. 100m ryggsim damer
32. 1500m frisim damer
33. 50m ryggsim herrar
34. 100m medley damer
35. 4x200m frisim damer

Pass 4 (16:00)

36. 4x50m frisim damer
37. 200m fjärilsim damer
38. 200m medley herrar
39. 400m frisim damer
40. 50m frisim herrar
41. 200m bröstsim damer
42. 1500m frisim herrar
43. 50m fjärilsim damer
44. 200m ryggsim herrar
45. 4x100m medley damer
46. 4x100m frisim herrar