

Uppstartsläger HT23 - SYDSIM

Karlshamn – Blekinge

- Simiaden Yngre
- Utmanaren Yngre
- Simiaden Äldre
- Utmanaren Äldre
- Sum-sim
- SM/JSM/DM

Äntligen ännu ett uppstartsläger!
Den 11-13 augusti kommer vi att åka på uppstartsläger till Karlshamn med samtliga tävlingsgrupper. Vi kommer att träna på Väggbadet och bo på Kolleviks camping.

Resa:

Tåg T/R Malmö C-Karlshamn resecentrum. Avresa runt lunch fredag. Beräknat åter i Malmö Söndag EM. Exakta tider kommer i PM.

Logi & Kost:

Vi bor i stugor på Kolleviks camping. Klubben står för middag fredag tom lunch söndag. Mellanmål ingår.

Träning:

Vi kommer att träna 3 st pass – 1 på fredagen, 1 på lördagen och 1 på söndagen innan hemresan. Utöver träningen i vattnet kommer vi ha massvis av roligt med aktiviteter på land. Se till att ta med träningskläder för bassäng såväl som land.

PRIS: 1900 kr per deltagare

Inkluderar: resa, boende, mat och träning.

Karlshamn | Blekinge

Fredag 11 augusti – Söndag 13 augusti



ANMÄLAN:

För att anmäla er svarar ni på kallelsen.

Glöm ej att meddela eventuell specialkost.

Anmälan är bindande. Faktura kommer efter kallelsens deadline.

Deadline för att svara på kallelsen är 25/5.