

PM
Speedo Yards 10-11/9

Datum: 10-11/9

Plats: Rosenlundsbadet Jönköping (Yardsbassäng 8 banor)

Tider:

Tävlingspass	Insim	Start
Pass 1 (lör fm)	08.30-09.45	10.00
Pass 2 (lör em)	14.30-15.45	16.00
Pass 3 (sön fm)	07.30-08.45	09.00
Pass 4 (sön em)	13.30-14.45	15.00

Ansvarig tränare:

Kim Ståhlberg – 0729745668

OBS Glöm ej:

- **SYDSIM kläder & SYDSIM badmössa**
- Skor med strumpor i, kläder – så ni kan hålla er varma
- Vattenflaska & mat t. ex. frukt, mackor, odyt – dock ***ej godis/läsk/kakor***
- Ett glatt humör och tävlingsanda ☺
- Hänglås till omklädningsskåp.

Resa, mat och boende:

Vi reser gemensamt till Jönköping fredagen den 9/9 med minibuss.

Samling på Burlövsbadets parkering 16:15.

Middag fredag kväll till och med lunch söndag äter vi på plats i Jönköping. Middag söndag kväll äter vi på väg hem från Jönköping.

Vi kör hem från Jönköping ca 19:00 och är uppskattningsvis hemma i Arlov ca 22:30-23:00.

Vi sover i skolsal på Prolympia. Det är hårdförläggning som gäller, dvs luftmadrass. Glöm ej lakan, kudde, täcke alternativt sovsäck.

Deltagare	Pass 1	Pass 2	Pass 3	Pass 4
Bech Liam	2	9, 17	18, 24	27, 33
Bodell Ella	1, 7	10, 12	19, 23	26, 34
Christiansen Jens	2, 6	9, 17	18, 24	27, 31, 33
Freijs Alfred	2	13, 17	18, 24	27, 33
Fröjd Elinor	1, 7	10	19, 25	30
Hsissi Yonas	2	9, 17	18, 24	27, 33
Isaksson Selma	3	10, 12	19, 23	32, 34
Kjellander Hansen David	2	9, 17	18, 22	27, 33
Komstedt Erik	2, 6	15, 17	20, 22	27, 29
Liljekvist Matilda	3, 7	10, 14	19, 23	
Nicoara Stefan Cristian	2, 6	9	20, 24	27, 29
Rosengren Jack	2	9, 17	18, 24	27, 33
Samberg Oscar	2, 6	15, 17	20	27
Wall Axel	2, 6	9, 17	18, 22	24, 27
Witzell Anton	2, 6	9, 17	18, 22, 24	27, 31

Grenordning:

Pass 1		Pass 2		Pass 3		Pass 4	
1. 200y frisim	damer	9. 100y ryggsim	herrar	18. 200y frisim	herrar	26. 100y ryggsim	damer
2. 100y frisim	herrar	10. 50y frisim	damer	19. 100y frisim	damer	27. 50y frisim	herrar
3. 100y bröstsim	damer	11. 200y fjärilsim	herrar	20. 100y bröstsim	herrar	28. 200y fjärilsim	damer
4. 400y medley	herrar	12. 200y medley	damer	21. 400y medley	damer	29. 200y medley	herrar
5. 100y medley	damer	13. 500y frisim	herrar	22. 100y medley	herrar	30. 500y frisim	damer
6. 50y bröstsim	herrar	14. 200y ryggsim	damer	23. 50y bröstsim	damer	31. 200y ryggsim	herrar
7. 50y ryggsim	damer	15. 200y bröstsim	herrar	24. 50y ryggsim	herrar	32. 200y bröstsim	damer
8. 1000y frisim	herrar	16. 100y fjärilsim	damer	25. 1000y frisim	damer	33. 100y fjärilsim	Herrar
		17. 50y fjärilsim	herrar			34. 50y fjärilsim	damer