

PM
Rosenlundsbadet Sprint Yards 9-10/9

Datum: 9-10 September

Plats: Rosenlundsbadet Jönköping (25 Yards 8 banor)

Tider:

Tävlingspass	Insim	Start
Pass 2 (lör fm)	07.30-08.45	09.00
Pass 3 (lör em)	14.30-15.45	16.00
Pass 4 (sön fm)	07.30-08.45	09.00
Pass 5 (sön em)	13.30-14.45	15.00

Ansvarig tränare:

Philip Thornberg – 0704-553664

Avanmälan/strykning senast: Snarast till Philip.

OBS Glöm ej:

- **SYDSIM kläder & SYDSIM badmössa**
- Skor med strumpor i, kläder – så ni kan hålla er varma
- Vattenflaska & mat t. ex. frukt, mackor, odyl – dock ***ej godis/läsk/kakor***
- Ett glatt humör och tävlingsanda 😊
- Hänglås till omklädningsskåp.

Resa, mat och boende:

Vi reser gemensamt till Jönköping fredagen den 8/9 med minibuss.

Samling på Burlövsbadets parkering 15:00.

Frukost lördag och söndag äter vi på Prolympia där vi också övernattar. Prolympia är en skola där vi sover i klassrummen på hårdförläggning (medtages själv).

Resterande måltider från middag fredag t.om. lunch söndag äter vi på en fritidsgård i Jönköping.

Vi kör hem från Jönköping och är hemma på Burlövsbadets parkering ca 23:00 den 10/9, för mer exakt ankomsttid i Burlöv rekommenderar vi att ni har kontakt med era barn under hemresan.

Vi stannar till på väg hem söndag kväll för att äta middag tillsammans.

Deltagare	Pass 2	Pass 3	Pass 4	Pass 5
Elvira Andersson	19, 21 (RES)	25, 33	41	43
Elinor Fröjd	15	35, 39	41	43
Ian Hangård	18, 22	30, 38, 40	42	44
Hsissi Yonas	14, 20	26	42	
Johansson Tyra	19, 21 (RES)	25 (RES)	41	43
Kjellander Hansen David	14, 20, 22	26, 34, 40	42	44
Komstedt Erik	18, 20, 22	30, 40	42	44
Landmyr Clara	19	25, 33 (RES)	41	43
Nicoara Cristian Stefan	14, 20, 22	26, 34, 40	42	44
Olsson Freijs Alfred	14, 20, 22	34 (RES)	42	44
Rosengren Jack	14, 20, 22	26, 34	42	44
Samberg Oscar	14, 20	26, (34 RES)	42	44
Wall Axel	14, 20, 22 (RES)	34	42	44
Yngvesson Edvin	14, 20	26	42	44

Pass 2 lördag kl 09:00

11	50 y ryggsim	F 12-13	Försök 4 heat	F 12-13	Vera Karlsson	LASS	0:28.09	2016
12	50 y ryggsim	P 12-13	Försök 4 heat	P 12-13	Gabriel Eriksson	Jönköpings SS	0:27.63	2017
13	50 y ryggsim	F 14-15	Försök 4 heat	F 14-15	Alina Andersson	Nässjö SLS	0:28.09	2022
14	50 y ryggsim	P 14-15	Försök 4 heat	P 14-15	Gustav Henriksen	Spårvägen IF	0:25.37	2017
15	50 y ryggsim	F 16-17	Försök 4 heat	F 16-17	Ida Liljeqvist	Höganäs SS	0:25.98	2016
16	50 y ryggsim	P 16-17	Försök 4 heat	P 16-17	Erik Ohlsén	Västervik SS	0:24.77	2017
17	50 y ryggsim	F 18+	Försök 4 heat	F 18+	Magdalena Kuras	SK Triton	0:25.31	2017
18	50 y ryggsim	P 18+	Försök 4 heat	P 18+	Jonatan Carlsson	Varberg S	0:23.28	2019
19	200 y medley	F 12-13	Max 80	F 12-13	Sofia Henningsson	Skövde SS	2:11.11	2017
		F 14-15	simmare	F 14-15	Lisa Nystrand	Väsby SS	2:01.87	2021
		F 16-17	och minst 20	F 16-17	Moa Holmquist	Jönköpings SS	2:06.31	2021
		F 18+	simmare/klass	F 18+	Emelie Fast	Södertörn SS	2:00.49	2022
20	200 y medley	P 12-13	Max 80	P 12-13	Anton Hegmegi	Jönköpings SS	2:09.35	2018
		P 14-15	simmare	P 14-15	Erik Stensson	Värnamo SS	2:00.39	2016
		P 16-17	och minst 20	P 16-17	Emil Hassling	Landskrona SS	1:51.82	2017
		P 18+	simmare/klass	P 18+	Robin Hanson	Järfälla S	1:50.13	2019

U
11-18

21	100 y fjärilsim	F 12-13		F 12-13	Annie Hegmegi	Jönköpings SS	1:00.31	2016
		F 14-15	Minst 20	F 14-15	Annie Hegmegi	Jönköpings SS	0:57.02	2018
		F 16-17	simmare/klass	F 16-17	Sofia Abrahamsson	Uddevalla S	0:55.51	2021
		F 18+		F 18+	Hanna Eriksson	Jönköpings SS	0:54.65	2021
22	100 y fjärilsim	P 12-13		P 12-13	Gabriel Eriksson	Jönköpings SS	1:00.11	2017
		P 14-15	Minst 20	P 14-15	Axel Auer	Karlskrona SS	0:52.43	2018
		P 16-17	simmare/klass	P 16-17	Albin Lövgren	Jönköpings SS	0:49.51	2016
		P 18+		P 18+	Albin Lövgren	Jönköping SS	0:47.86	2022

Pass 3 lördag kl 16:00

23	50 y bröstsim	F 12-13	Försök 4 heat	F 12-13	Tea Winblad	Kalmar SS	0:30.75	2017
24	50 y bröstsim	P 12-13	Försök 4 heat	P 12-13	Axel Gladher	Karlskrona SS	0:30.84	2019
25	50 y bröstsim	F 14-15	Försök 4 heat	F 14-15	Edith Axelsson-Wiesel	Ljungby SS	0:30.16	2016
26	50 y bröstsim	P 14-15	Försök 4 heat	P 14-15	Alvin Vätkki	MASS	0:27.29	2019
27	50 y bröstsim	F 16-17	Försök 4 heat	F 16-17	Saga Boråker	Jönköpings SS	0:28.60	2021
28	50 y bröstsim	P 16-17	Försök 4 heat	P 16-17	Hugo Swansson	Gävle SS	0:25.84	2022
29	50 y bröstsim	F 18+	Försök 4 heat	F 18+	Emelie Fast	Södertörn SS	0:27.80	2022
30	50 y bröstsim	P 18+	Försök 4 heat	P 18+	Gulliver Koch	Uddevalla S	0:25.47	2018
31	50 y fjärilsim	F 12-13	Försök 4 heat	F 12-13	Ebba Pantzar	Jönköpings SS	0:26.99	2022
32	50 y fjärilsim	P 12-13	Försök 4 heat	P 12-13	Job Sanders	Jönköpings SS	0:26.53	2016
33	50 y fjärilsim	F 14-15	Försök 4 heat	F 14-15	Olivia Staafigård	Kungsbacka SS	0:25.94	2022
34	50 y fjärilsim	P 14-15	Försök 4 heat	P 14-15	ALvin Vätkki	MASS	0:23.98	2009
35	50 y fjärilsim	F 16-17	Försök 4 heat	F 16-17	Ida Liljeqvist	Höganäs SS	0:24.85	2016
36	50 y fjärilsim	P 16-17	Försök 4 heat	P 16-17	Albin Lövgren	Jönköpings SS	0:22.50	2016
37	50 y fjärilsim	F 18+	Försök 4 heat	F 18+	Magdalena Kuras	SK Triton	0:23.97	2017
38	50 y fjärilsim	P 18+	Försök 4 heat	P 18+	Albin Lövgren	Jönköpings SS	0:21.86	2022
39	100 y frisisim	F 12-13		F 12-13	Sofia Henningsson	Skövde SS	0:54.07	2017
		F 14-15	Minst 20	F 14-15	Selma Holmer	Tureberg SK	0:53.69	2019
		F 16-17	simmare/klass	F 16-17	Sofia Abrahamsson	Uddevalla S	0:51.72	2021
		F 18+		F 18+	Emelie Fast	Södertörn SS	0:50.01	2022
40	100 y frisisim	P 12-13		P 12-13	Job Sanders	Jönköpings SS	0:52.72	2016
		P 14-15	Minst 20	P 14-15	Alvin Vätkki	MASS	0:49.09	2019
		P 16-17	simmare/klass	P 16-17	Albin Lövgren	Jönköpings SS	0:46.02	2016
		P 18+		P 18+	Isak Eliasson	Spårvägen IF	0:43.92	2021

U
23-30U
31-38

Max 3 heat/gren

Pass 4 söndag kl 09.00

S 23-30	50 y bröstsim	2 heat/gren						
S 31-38	50 y fjärilsim	2 heat/gren						
41	100 y ryggsim	F 12-13	F 12-13	Matilda Nilsson	Jönköpings SS	1:03.82	2017	
		F 14-15	F 14-15	Lisa Nystrand	Väsby SS	0:56.24	2021	
		F 16-17	F 16-17	Annie Hegmegi	Jönköpings SS	0:57.19	2019	
		F 18+	F 18+	Magdalena Kuras	SK Triton	0:55.05	2017	
42	200 y frisim	P 12-13	P 12-13	Job Sanders	Jönköpings SS	1:55.90	2016	
		P 14-15	P 14-15	Eddie Peng	Väsby SS	1:48.23	2021	
		P 16-17	P 16-17	Lucas Humling	LASS	1:41.84	2022	
		P 18+	P 18+	Robin Hanson	Järfälla S	1:38.40	2019	
F23-30	50 y bröstsim	1 heat/gren						
F31-38	50 y fjärilsim	1 heat/gren						
Pass 5 söndag kl 15.00								
S 1-8	50 y frism	2 heat/gren						
S 11-18	50 y ryggsim	2 heat/gren						
43	100 y bröstsim	F 12-13	F 12-13	Tea Winblad	Kalmar SS	1:06.39	2017	
		F 14-15	F 14-15	Thea Ekström	Västervik SS	1:05.54	2016	
		F 16-17	F 16-17	Saga Boråker	Jönköpings SS	1:02.45	2021	
		F 18+	F 18+	Emelie Fast	Södertörn SS	0:59.70	2022	
44	100 y bröstsim	P 12-13	P 12-13	Axel Gladher	Karlskrona SS	1:04.56	2019	
		P 14-15	P 14-15	August Eriksson	Tureberg SK	0:59.40	2019	
		P 16-17	P 16-17	Hugo Swansson	Gävle SS	0:56.49	2022	
		P 18+	P 18+	Gulliver Koch	Uddevalla S	0:55.91	2018	
F 1-8	50 y frisim	1 heat						
F 11-18	50 y ryggsim	1 heat						

**ROSENLUNDSBADET SPRINT-modellen
på 50-metersloppen går till så här:**

I försöken (max 4 heat):

De två bästa i varje heat går direkt till

SEMIFINAL

Samtliga övriga startande får simma en gång till i

UPPSAMLINGSHEAT (max 3 heat)

Från uppsamlingsheaten går de 8 bästa tiderna till

SEMIFINAL

Från semifinalerna (2 heat) går de två bästa i varje heat plus de fyra bästa tiderna därutöver till

FINAL