

PM

DRONKSIM 3-4/2

Datum: 3-4 Februari

Plats: Bråhögssbadet i Staffanstorp (6 banor 25m)

Tider:

Tävlingspass	Insim	Start
Pass 1 (LÖR FM)	08.00	09.00
Pass 2 (LÖR EM)	14.00	15.00
Pass 3 (SÖN FM)	08.00	09.00
Pass 4 (SÖN EM)	14.00	15.00

Ansvarig tränare:

Frida Nordefell: 0761-884889

Avanmälan/strykning senast: Snarast till ovanstående tränare.

OBS Glöm ej:

- **SYDSIM T-shirt & SYDSIM badmössa**
- Skor med strumpor i, kläder – så ni kan hålla er varma
- Vattenflaska & mat t. ex. frukt, mackor, odyt – dock ***ej godis/läsk***
- Ett glatt humör och tävlingsanda 😊

Insläpp till Bråhögssbadet för förmiddagsspassen (pass 1 & pass 3) sker tidigast 07:40.

Deltagare	Pass 1	Pass 2	Pass 3	Pass 4
Klara Löfvander			25, 28	
Linnea Lindqvist			25, 28	
Isabella Svensson		13, 15, 19, 20		
Elise Frost		13, 15, 19		
Kenza Cherchmi			22, 28	35, 38
Anton Ainalem			22, 25, 28	
Alma Ainalem	3, 5			
Melanie Danielsen			22, 25, 28	
Lovisa Åkerman			22, 25, 28	
Marius Stanaitis			22, 25, 28	
Vincent Au	3, 5, 8			
Layal Hamid Ahmed Badawi	3, 5, 6, 8			
Ossian Häll	3, 5, 8			
William Lindholm	3, 5, 8			
Nelly Wadström	3, 5, 8			
Maja Nordin			22, 28, 32	
Hilma Fribing	3, 5, 8			
Molly Hanselius	3, 5, 8			
Sebastian Javerand	3, 5, 6, 8			
Liam Moslehi	3, 5, 8			
Oliwia Dziedzic	3, 5, 6, 8			
Signe Heng Lindau		13, 15, 19		
Simklubben Sydsim Mix	1, 10	11, 21	31	
Simklubben Sydsim Mix 2	1, 10			

VÄLKOMNA

till spännande och roliga tävlingar!

Grenordning lördag 3 februari

Grenordning lördag

Pass 1

1	4*25 Frisim Mix*	2014 o yngre
5 min paus efter lagkapperna		
2	25 Bröstsims mixed	2014 o yngre
3	50 Bröstsims mixed	2014 o yngre
4	25 Frisim mixed	2014 o yngre
5	50 Frisim mixed	2014 o yngre
6	25 Fjärilsim mixed	2014 o yngre
paus (15 min)		
7	25 Ryggsim mixed	2014 o yngre
8	50 Ryggsim mixed	2014 o yngre
9	100 Medley mixed	2014 o yngre
5 min paus innan lagkapperna		
10	4*25 Medley Mix*	2014 o yngre

Pass 2

11	4*25 Medley Mix*	2013
5 min paus efter lagkapperna		
12	25 Bröstsims mixed	2013
13	50 Bröstsims mixed	2013
14	25 Frisim mixed	2013
15	50 Frisim mixed	2013
paus (15 min)		
16	25 Fjärilsim mixed	2013
17	50 Fjärilsim mixed	2013
18	25 Ryggsim mixed	2013
19	50 Ryggsim mixed	2013
20	100 Medley mixed	2013
5 min paus innan lagkapperna		
21	4*25 Frisim Mix*	2013

Grenordning söndag 4 februari 2024

Pass 3

22	100 Medley Fl- Po mixed	2012
23	200 Medley Fl	2011
24	200 Medley Po	2011
25	100 Bröstsims Fl – Po mixed	2012
26	100 Bröstsims Fl	2011
27	100 Bröstsims Po	2011
Paus 15 min		
28	100 Frisim Fl – Po mixed	2012
29	100 Frisim Fl	2011
30	100 Frisim Po	2011
31	4*50 Medley Mix*	2011-2012

Pass 4

32	100 Ryggsim Fl -Po mixed	2012
33	100 Ryggsim Fl	2011
34	100 Ryggsim Po	2011
35	200 Frisim Fl -Po mixed	2012
36	400 Frisim Fl	2011
37	400 Frisim Po	2011
paus (15 min)		
38	50 Fjärilsim Fl-Po mixed	2012
39	100 Fjärilsim Fl	2011
40	100 Fjärilsim Po	2011
41	4*50 Frisim Mix*	2011-2012