

PM
DM/JDM/Para DM

Datum: 21-22 Oktober 2023

Plats: Osby simhall i Osby (25 meter 6 banor)

Tider:

Tävlingspass	Insim	Start
Pass 1 (lör fm)	08.30	10.00
Pass 2 (lör em)	13.30	15.00
Pass 3 (sön fm)	08.30	10.00
Pass 4 (sön em)	13.30	15.00

Ansvarig tränare:

(Lördag) Kim Ståhlberg - 0702397980

(Söndag) Frida Nordefell - 0761884889

Bra att ha med egen lunch.

Glöm ej:

- **SYDSIM kläder & SYDSIM badmössa**
- Skor med strumpor i, kläder – så ni kan hålla er varma
- Vattenflaska & mat t. ex. frukt, mackor, odyt – dock ***ej godis/läsk/kakor***
- Ett glatt humör och tävlingsanda 😊

Deltagare	Pass 1	Pass 2	Pass 3	Pass 4
Christiansen Jens	2, 11	20		
Fröjd Elinor			32, 34	43
Johansson Tyra		15, 17, 19, 21	25, 31, 32, 34	
Karlsson Fredrik	2	14, 20		
Kjellander Hansen David	2, 6, 11	14, 16, 20		
Komstedt Erik	2, 11	18, 20		
Landmyr Clara			25, 27, 34	39, 41, 43
Nicoara Cristian Stefan			28, 33	38, 40
Simklubben Sydsim	12	13, 22		

GRENORDNING DM/JDM/PARA DM (25m)

Pass 1 (10:00)

1. 4x50m medley damer
2. 100m frisim herrar
3. 200m frisim damer
4. 50m bröstsím herrar
5. 100m bröstsím damer
6. 400m medley herrar
7. 100m fjärilsím damer
8. 100m ryggsím herrar
9. 800m frisim herrar
10. 50m ryggsím damer
11. 100m medley herrar
12. 4x200m frisim herrar

Pass 2 (16:00)

13. 4x50m frisim herrar
14. 200m fjärilsím herrar
15. 200m medley damer
16. 400m frisim herrar
17. 50m frisim damer
18. 200m bröstsím herrar
19. 800m frisim damer
20. 50m fjärilsím herrar
21. 200m ryggsím damer
22. 4x100m medley herrar
23. 4x100m frisim damer

Pass 3 (10:00)

24. 4x50m medley herrar
25. 100m frisim damer
26. 200m frisim herrar
27. 50m bröstsím damer
28. 100m bröstsím herrar
29. 400m medley damer
30. 100m fjärilsím herrar
31. 100m ryggsím damer
32. 1500m frisim damer
33. 50m ryggsím herrar
34. 100m medley damer
35. 4x200m frisim damer

Pass 4 (16:00)

36. 4x50m frisim damer
37. 200m fjärilsím damer
38. 200m medley herrar
39. 400m frisim damer
40. 50m frisim herrar
41. 200m bröstsím damer
42. 1500m frisim herrar
43. 50m fjärilsím damer
44. 200m ryggsím herrar
45. 4x100m medley damer
46. 4x100m frisim herrar