

PM
Malmö Spring Meet

Datum: 24 Februari

Plats: Simhallsbadet i Malmö

Tider:

Tävlingspass	Samling	Insim	Start
Pass 1 Lördag	08.50	09.00	10.00

Ansvarig tränare:

Frida Nordefell – 0761884889

Glöm ej:

- **SYDSIM kläder & SYDSIM badmössa**
- Skor med strumpor i, kläder – så ni kan hålla er varma
- Vattenflaska & mat t. ex. frukt, mackor, odyt – dock ***ej godis/läsk/kakor***
- Ett glatt humör och tävlingsanda 😊

OBS. Lagkappslagen presenteras på plats.

Deltagare	Pass 1
Isabella Svensson	3, 6, 9
Lill Bruhn	4, 10, 12
Elise Frost	3, 6, 9
Julia Nguyen	3, 6, 9
Kenza Cherchmi	4, 10, 12
Alma Ainalem	3, 6
Melanie Danielsen	4, 7, 12
Lovisa Åkerman	4, 7, 10
Linnea Lindqvist	4, 7, 10
Oliwia Dziedzic	3, 6, 9
Vincent Au	3, 6, 9
Sigrid Lindblad	4, 7, 10
Sigge Tønning	3, 9
Layal Hamid Ahmed Badawi	3, 6, 9
Klara Löfvander	4, 7, 10
Ossian Häll	3, 6, 9
Nelly Wadström	3, 6, 9
Maja Nordin	4, 7, 10
Hilma Friberg	3, 6, 9
Liam Moslehi	3, 6, 9
Anton Ainalem	4, 7, 10
Simklubben Sydsim Lag 1	1, 13
Simklubben Sydsim Lag 2	1

Pass 1

Gren	Distans	Klass	Ålder
1.	4x100 IM*	Mix	11 - 12år
5 min Paus			
2.	25 Fr	Mix	10 år & yngre
3.	50 Fr	Mix	11 år, 10 år & yngre
4.	100 Fr	Mix	12år
5.	25 Br	Mix	10 år & yngre
6.	50 Br	Mix	11 år, 10 år & yngre
7.	100 Br	Mix	12år
10 min paus			
8.	25 Ry	Mix	10 år & yngre
9.	50 Ry	Mix	11 år, 10 år & yngre
10.	100 Ry	Mix	12år
11.	25 Fj	Mix	10 år & yngre
12.	50 Fj	Mix	12år, 11år
5 min Paus			
13.	4x50 Fr	Mix	10år & yngre

* Alla i laget simmar 100 medley