

PM

DRONKSIM 4-5/2

Datum: 4-5 Februari

Plats: Bråhögsbadet i Staffanstorp

Tider:

Tävlingspass	Insim	Start
Pass 1	08.00	09.00
Pass 2	14.00	15.00
Pass 3	08.00	09.00
Pass 4	14.00	15.00

Ansvarig tränare:

Lördag, Jennie Christiansen: 0767-116107

Söndag, Frida Nordefell: 0761-884889

Avanmälan/strykning senast: Snarast till ovanstående tränare.

OBS Glöm ej:

- **SYDSIM T-shirt & SYDSIM badmössa**
- Skor med strumpor i, kläder – så ni kan hålla er varma
- Vattenflaska & mat t. ex. frukt, mackor, ody! – dock ***ej godis/läsk***
- Ett glatt humör och tävlingsanda 😊

Insläpp till Bråhögsbadet för förmiddagspassen (pass 1 & pass 3) sker tidigast 07:40.

Deltagare	Pass 1	Pass 2	Pass 3	Pass 4
Indu Arun			28, 32	37
Belinda Au			28, 32	37
Gabriel Tairi			29, 33	38
Isabella Svensson	3, 5, 6, 8, 9			
Isaac Abaho-Kock		13, 15, 17, 19, 20		
Elise Frost	8			
Valencia Pop			22, 26, 30	35
Kenza Cherchmi		13, 15, 17, 19, 20		
Vincent Krantz		13, 15, 19		
Andrej Music	2, 4, 7			
Marius Stanaitis		13, 15, 19		
Simklubben Sydsim		11, 21	34	47

Grenordning lördag 4 februari

Grenordning lördag

Pass 1

- 1 4*25 Frisim Mix* 2013 o yngre
5 min paus efter lagkapperna
- 2 25 Bröstsims mixed 2013 o yngre
- 3 50 Bröstsims mixed 2013 o yngre
- 4 25 Frisims mixed 2013 o yngre
- 5 50 Frisims mixed 2013 o yngre
- 6 25 Fjärilsims mixed 2013 o yngre
paus (15 min)
- 7 25 Ryggsims mixed 2013 o yngre
- 8 50 Ryggsims mixed 2013 o yngre
- 9 100 Medley mixed 2013 o yngre
5 min paus innan lagkapperna
- 10 4*25 Medley Mix* 2013 o yngre

Pass 2

- 11 4*25 Medley Mix* 2012
5 min paus efter lagkapperna
- 12 25 Bröstsims mixed 2012
- 13 50 Bröstsims mixed 2012
- 14 25 Frisims mixed 2012
- 15 50 Frisims mixed 2012
paus (15 min)
- 16 25 Fjärilsims mixed 2012
- 17 50 Fjärilsims mixed 2012
- 18 25 Ryggsims mixed 2012
- 19 50 Ryggsims mixed 2012
- 20 100 Medley mixed 2012
5 min paus innan lagkapperna
- 21 4*25 Frisim Mix* 2012

Grenordning söndag 5 februari 2023

Pass 3

22	100 Medley Fl	2011
23	100 Medley Po	2011
24	200 Medley Fl	2010
25	200 Medley Po	2010
26	100 Bröstsims Fl	2011
27	100 Bröstsims Po	2011
28	100 Bröstsims Fl	2010
29	100 Bröstsims Po	2010

paus (15 min)

30	100 Frisims Fl	2011
31	100 Frisims Po	2011
32	100 Frisims Fl	2010
33	100 Frisims Po	2010
34	4*50 Medley Mix*	2010-2011

Pass 4

35	100 Ryggssims Fl	2011
36	100 Ryggssims Po	2011
37	100 Ryggssims Fl	2010
38	100 Ryggssims Po	2010
39	200 Frisims Fl	2011
40	200 Frisims Po	2011
41	400 Frisims Fl	2010
42	400 Frisims Po	2010

paus (15 min)

43	50 Fjärrsims Fl	2011
44	50 Fjärrsims Po	2011
45	100 Fjärrsims Fl	2010
46	100 Fjärrsims Po	2010
47	4*50 Frisims Mix*	2010-2011