

Antidopingplan för Simklubben Sydsim

Datum: 2025-10-05

Doping är förbjudet inom all idrott, vi som idrottsförening i Sverige vill ta vårt ansvar för och jobba emot doping. Simklubben Sydsim har "vaccinerat sig mot doping" utifrån Antidoping Sveriges och Svensk Simidrotts rekommendationer. I samband med den vaccinationen antog vi denna Antidopingplan för föreningen och dess medlemmar. Som idrottare är man alltid själv ytterst ansvarig för att känna till och följa reglerna avseende antidoping. Som förening kommer vi arbeta med förebyggande insatser, såsom information och utbildningstillfällen, för att främja en dopingfri idrott.

Vi vill:

- Skydda våra idrottares prestationer och säkerställa en tävlan på lika villkor
- Främja en sund träningskultur
- Informera och utbilda våra ledare och aktiva

Så här gör vi för att förebygga doping i vår förening:

Förebyggande åtgärder

- Vi har utsett en antidopingansvarig som ansvarar för att åtgärderna genomförs utefter satt tidsplan.
- Vi informerar klubbens ledare/tränare och övriga medlemmar om gällande antidopingplan.
- Vi informerar om klubbens antidopingplan på hemsida, i sociala medier och i andra sammanhang, t ex för kommun, sponsorer och andra samarbetspartners.
- Vi marknadsför att vi har vaccinerat oss, bland annat genom att beställa ett diplom som vi sätter upp på vårt kansli samt på vår hemsida.
- Vi ålägger klubbens styrelse, anställd personal samt USM-, SM- och Mastersgrupp att årligen göra e-utbildningen "[Ren vinnare](#)" för att repetera sina kunskaper. Antidopingansvarig följer upp att detta gjorts.
- Vi uppmanar övriga ideella ledare/tränare/instruktörer och idrottsutövare att göra [kunskapstestet på vaccineraklubben.se](#) samt e-utbildningen [Ren vinnare](#).
- Ledare/tränare tar upp antidopingfrågan med sina aktiva i ovan angiva grupper genom att använda Antidoping Sveriges handledning "Antidopingsnack" och filmade föreläsningar och tillhörande handledning för att fördjupa kunskapen. Vi delar då också ut foldrarna "Tänk efter Före" och "Dopingkontroll" till de aktiva.

- Vi erbjuder våra ovan angiva ledare/tränare och aktiva att delta på Svenska Simförbundets terminsvis återkommande antidopingföreläsning.
- Vi planerar en särskild antidopingvecka varje år där vi lyfter frågan extra mycket och informerar våra aktiva. Informationen målgruppsanpassas, utifrån ålder och nivå på de aktiva i vår tävlingsverksamhet.
- Vi uppdaterar hemsidan med grundläggande antidopinginformation genom att utgå från lathunden som finns att ladda hem på vaccineraklubben.se.
- Vi sprider kunskap i sociala medier genom att följa Antidoping Sverige och delar deras inlägg.
- Vi sprider antidopingbudskapet genom att kostnadsfritt beställa affischer, banderoller m.m. från Antidoping Sverige som vi sätter upp i våra lokaler.
- Vi informerar våra medlemmar om Antidoping Sveriges [tipsfunktion för misstänkt doping](#).
- Vi prenumererar på Antidoping Sveriges nyhetsbrev och sprider aktuella nyheter till våra medlemmar.
- Vi kommer att beställa och bekosta extra dopingkontroller vid behov eller misstanke.

Akuta åtgärder

- Vi har en beredskapsplan för insatser vid misstanke om doping samt ifall ett dopingfall skulle inträffa.