

Simklubben Sydsim



Gruppstruktur HT24
Utmanaren Yngre & Äldre

Vi skapar ett livslångt intresse för simning



Sk.sydsim



Sydsim.nu

Innehåll



- Personal & Tränare
- Kommunikation
- Gruppstruktur Teknik & Tävling
- Riktlinjer Utmanaren Yngre & Äldre
- Träningstider HT24 + Tävlingskalender (Preliminära)



Sk.sydsim



Sydsim.nu

Personal & Tränare



Kim Ståhlberg (100%): Sportchef, Sportslig ledning, Tränare SM/JSM/DM.

Philip Thornberg (100%): Utvecklingskoordinator, ansvarig sum-sim & simiaden

Frida Nordefell (50 %): Tränare, ansvarig simiaden Äldre + Utmanaren Äldre.

Jennie Christiansen: Tränare simiadennivå

Dennie Hallilovic: Tränare Simiadennivå

Matilda Liljekvist: Tränare Simiaden nivå



Sk.sydsim



Sydsim.nu

Tränare

Utmanaren äldre

Gruppansvarig: Frida Nordefell

Kontaktuppgifter: frida@sydsim.nu, tel: 0761-884889



Utmanaren Yngre

Gruppansvarig: Philip Thornberg

Kontaktuppgifter: philip@sydsim.nu, tel:0704-553664



Sk.sydsim



www.sydsim.nu

Kommunikation



Information om tävlingar, träningstider, läger sker per mail till registrerade mailadresser i Sportadmin.

Information från VH angående grupper och grupptillhörighet sker till Kim@Sydsim.nu

Information om långvarig sjukdom (1 vecka eller mer) eller annan anledning som gör att man inte deltar på träningen sker till gruppansvarig.

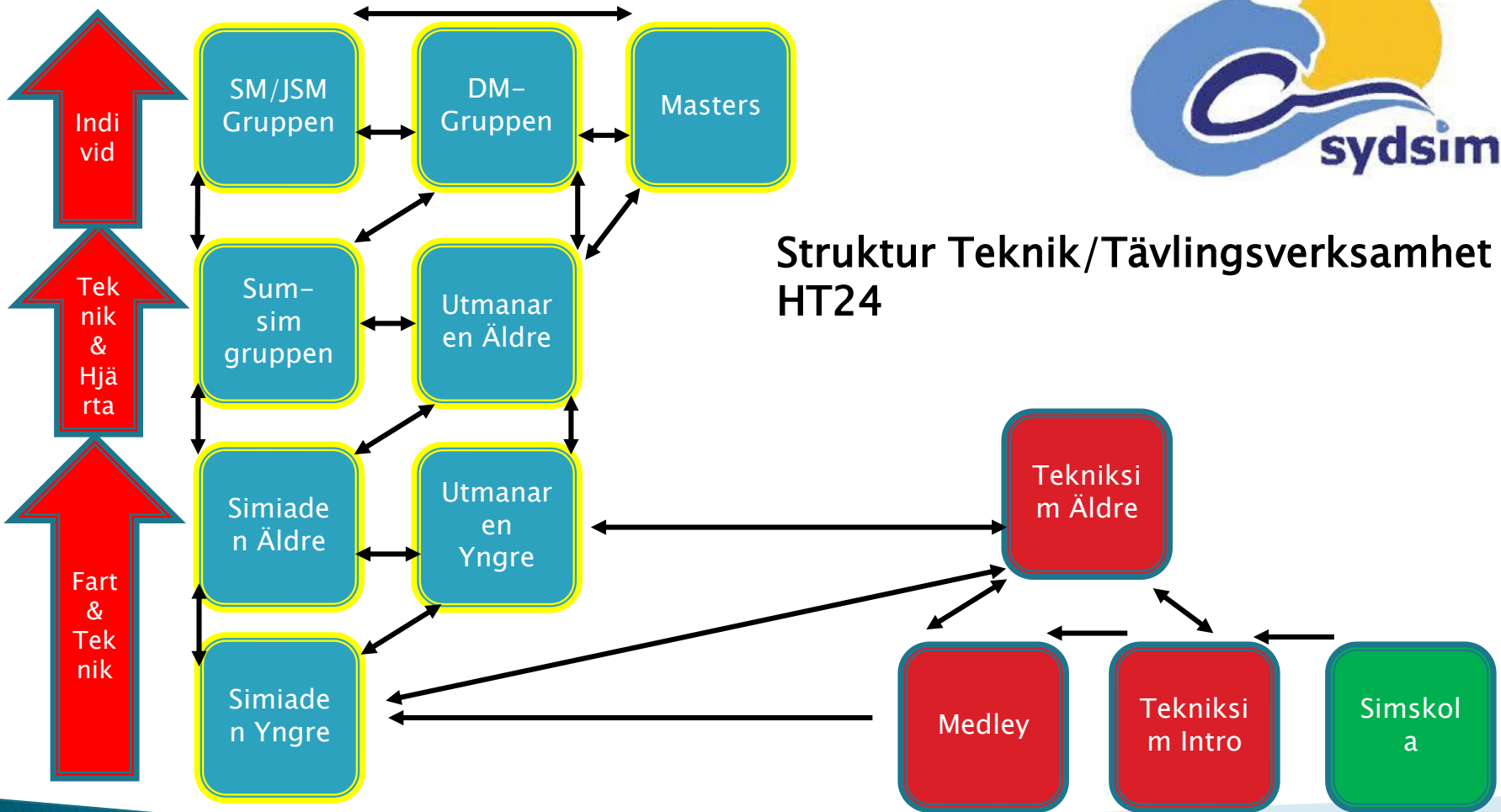


Sk.sydsim



www.sydsim.nu

Struktur Teknik/Tävlingsverksamhet HT24



Sk.sydsim



Sydsim.nu



Syfte

- Erbjuder träningsmöjligheter efter motivationsfaktorer (inre/yttre)
- Erbjuder simträning som skapar förutsättningar för individen att nå målsättningar
- Erbjuder simträning hela livet



Sk.sydsim



Sydsim.nu



Vision

- Vara en samhällsnyttig funktion
- Vara topp-20 på JSM/SM & Topp-10 på Sum-sim klubb på 5 års sikt
- Vara kontinuerligt representerade i ungdoms och seniorlandslag



Sk.sydsim



Sydsim.nu



Gruppförflyttningar

- Kan ske under pågående termin (HT24)
- Närvaro/Ambition ligger till grund för gruppörflyttningar till hösten 2024 utifrån gruppriktlinjerna för VT24.



Sk.sydsim



Sydsim.nu

Utmanaren Yngre



- 2011–2014 ca åldrar
- 75 % närvaro som ambition (Individuellt)
- Visa Sportsmanship

Erbjuds

- 2 Simträningar (1h) + Landträning
- Erbjuds tävla på interntävlingar & 2 inbjudningstävlingar per termin
- Uppstartsläger

Material

Fenor



Sk.sydsim



Sydsim.nu

Datum	Namn	Var	Notering
9–11 augusti	Uppstartsläger	Åhus	
30 augusti – 1 september	PTC	Lund	
20 eller 21 september	Seriesim	Lund	Uttagna
28 September	Bulan Race	Burlöv	
5–6 oktober	Nereus Cup	Kävlinge	

Utmanaren Yngre

Ett totalschema med träningar, tävlingar, läger etc kommer kommuniceras vid terminsstart

Om behov av fler tävlingar utifrån träningsnärvaro kommer detta kunna erbjudas



Sk.sydsim



www.sydsim.nu



Träningsstider Utmanaren Yngre–



Dagar	Land	Vattentid
Måndag	16:00–16:15, 17:15–17:45	16:15–17:15
Torsdag	17:20–18:00	18:00–19:00

- Vid behov av ökad träningsmängd kommer det att finnas möjlighet till detta
- Vi försöker hitta möjligheter till alt. träning om man inte har möjlighet att träna återkommande vid ett tillfälle.

Utmanaren Yngre tränar tillsammans med Simiaden Yngre.



Sk.sydsim



www.sydsim.nu

Utmanaren Äldre



- 2010 och Äldre ca åldrar
- 75 % närvaro som ambition (Individuellt)
- Vara en förebild gentemot andra Simmare & Ledare

Erbjuds

- 3 Simträningar (1h) + Landträning
- Interna tävlingar & 3 inbjudningstävlingar per termin
- Uppstartsläger

Material

Fenor, Snorkel, Platta, Dolme



Sk.sydsim



Sydsim.nu



Träningstider Utmanaren Äldre–

Dagar	Landträning	Vattentid	Strech
Tisdag	16:00–16:15	16:15–17:15	17:15–17:30
Torsdag	17:00–17:15	17:15–18:15	18:15–18:30
Fredag	16:45–17:15	17:15–18:15	18:15–18:30

- Vid behov av ökad träningsmängd kommer det finnas möjlighet till detta
- Vi försöker hitta möjligheter till alt. träning om man inte har möjlighet att träna återkommande vid ett tillfälle.



Sk.sydsim



www.sydsim.nu

Utmanaren Äldre

Datum	Namn	Var	Notering
9–11 augusti	Uppstartsläger	Åhus	Egenkostnad
30 augusti – 1 september	PTC	Lund	
20 eller 21 september	Seriesim	Lund	Uttagna
12–13 oktober	UGP	TBD	
23–24 november	Sim á Lund	Lund	

Ett totalschema med träningar, tävlingar, läger etc kommer kommuniceras vid terminsstart

Om behov av fler tävlingar utifrån träningsnärvaro kommer detta kunna erbjudas



Sk.sydsim



www.sydsim.nu



Tävlingar



- Om man vill tävla kommer det finnas möjlighet till detta men vill till alla grupper informera om följande..
- Kolla noggrant om man kan vara med på en tävling
- Kostnaden som klubben står för på tävlingar är ca 80 kr per start & dyker man inte upp är avgiften 300 kr per start.

Enbart sjukdom/skada inför tävling kommer göra att individen själv inte står för tävlingskostnaden som klubben betalar..



Sk.sydsim



www.sydsim.nu



TACK FÖR IDAG

Lycka till under hösten och
ha en riktigt skön sommar!



Sk.sydsim



www.sydsim.nu