

Lunds öppna knattmästerskap LÖKEN - 2023



4/3 - 5/3 2023



Inbjudan till 2023 års upplaga av
Lunds öppna knattmästerskap - LÖKEN

Lunds öppna knattemästerskap

LÖKEN - 2023



4/3 - 5/3 2023

SK Poseidon inbjuder härmed till årets "Löken"

Tävlingsplats	Högevallsbadet i Lund inomhus 25 m x 8 banor, dubbla eltider.		
Tävlingstid	Lördagen den 4 mars	pass 1	start 09.30
	Söndagen den 5 mars	pass 2	start 09.30
Insimning	En timme före respektive pass start.		
Kvalning	Ingen till denna tävling.		
Åldersklasser	Pass 1:	Pass 2:	
	Flickor 11	Flickor	9 och yngre
	Pojkar 11	Pojkar	9 och yngre
	Flickor 12	Flickor	10
	Pojkar 12	Pojkar	10
Anmälan	Anmälan görs på <i>Tempus Anmälan</i> . Anmälan skall vara oss tillhanda senast 26 februari!		
Startavgift	65 kr för individuell start via OCTO Anmälan. Avgiften debiteras efter tävlingen.		
Heatbegränsning	Vi förbehåller oss rätten att maximera antalet starter så att rekommenderade tider för tävling kan hållas. Vid heatbegränsning kommer det att finnas tre reserver.		
Startlista	Startlista kommer att finnas på Live Timing och webbsidan www.skposeidon.se samt e-postas till klubbarna vecka 9. Även strykningslistor etc. kommer att skickas ut med e-post innan tävlingsdagarna för att möjliggöra anmälningar/ändringar/strykningar i förväg.		

Efteranmälan	Vi tar emot efteranmälningar i mån av plats . Efteranmälningar ska vara inne torsdagen 2 mars kl. 18.00.
Extralopp	Om tävlingsledaren godkänner det kan extralopp sättas in. Kostnad dubbel startavgift/start.
Pauser	Pauser efter grenarna 8 och 28.
Strykningar	Strykningar ska registreras absolut senast 1 timme innan starten för passet . Vi använder oss av WinGrodan Sync , där tränarna själva gör strykningarna. [Strykningar kan enbart anmälas på detta sätt!] Instruktioner och inloggningsuppgifter kommer att skickas till alla deltagande klubbar efter att anmälningstiden passerats den 26:e februari.
Diskningar	Inga diskningar kommer att göras. Det är en fortsättningstävling. Detta efter Simförbundets regler för de yngsta simmarna.
Tränarfika	Tränarfika kommer att vara uppdukat på andra våningen i anslutning till läktarentrén.
Avsimning	Erbjuds i 50 meters bassängen i anvisade banor. Passagen till 50:an sker via dörrarna där man även kommer till trappan som leder upp till omklädningsrummen.
Resultat	Under tävlingen som kan följas live läggs resultaten ut kontinuerligt via Live Timing på www.livetiming.se/index.php?cid=6948 Klubbarna får också resultaten med e-post efter tävlingen.
Priser	Alla som sätter personbästa får pris.
Prisutdelningar	Priser hämtas efterhand från funktionärer som sitter i korridoren till läktaringången.
Klubbäck	Ett namngivet informationsfack för varje klubb kommer att finnas i hallen nedanför sekretariatet . Meddelanden till tävlingssekretariatet lämnas i facket nedanför sekretariatet inne i simhallen. Under tävlingarna kommer material att läggas i klubbäck.
Heatlistor	Efter att strykningar och seedningar är gjorda kommer klubbarna att erhålla två heatlistor per tävlingspass i respektive fack. Klubbarna kommer att erhålla fler vid behov. Försäljning av heatlistor till publiken kommer att ske.

Försäljning	Försäljning av simartiklar bl.a. från Arena kommer att ske i Poseidons shop i klubblokalerna med ingång från foajén.
Parkering	I parkeringshuset " <i>Arena Park</i> ". Infarten är från Ringvägen och Stattenavägen. Det kostar numera 12 kr/timme dagtid.
Ingång	Vi använder oss av ingång genom badets Evententré . Den är på badets södra sida mot parkeringshuset och Stadsparkscaféet.
Omklädning	Omklädningsrummen på andra våningen ovanför den nya 50:an ska användas. Det behövs ett speciellt armband (med RFID) för att komma in och ut samt framför allt för att kunna använda skåpen.
Entréarmband	Armbanden delas ut till klubbarna i Evententrén. Varje klubb får samlat alla sina band och <u>ansvarar för att de även blir insamlade vid tävlingens slut</u> . För förlorat armband vill badet ha ersättning med 120 kronor.
Funktionärer	Det är alltid svårt att få tillräckligt med erfarna funktionärer till tävlingar. Vi är tacksamma om gästade simklubbar ställer upp med funktionärer till de olika passen. Var vänlig och anmäl funktionärer samtidigt i samband med anmälan till tävlingen.
Ledarmöte	Klockan <u>08.40 lördagen</u> den 5 mars för pass 1. Klockan <u>08.40 söndagen</u> den 6 mars för pass 2.
Telefonnummer	Till de ansvariga under tävlingsdagarna: 070 – 249 11 53 [Andrus Kangro - tävlingsansvarig] 070 – 595 48 88 [Thorbjörn Holmberg - sportchef]
Kontakt / frågor	Via e-post till <i>andrus@skposeidon.se</i> eller telefon 070 - 249 11 53
ÖVRIGT	Fika och äta det kan man göra på Café Vrå på Högevallsbadet. Man hittar dit via huvudfoajén.

Grenordning Löken-2023

Lördagen 4 mars

Pass 1

Insim 08.30

Start 09.30

Gren 1	100 frisim	flickor 11
Gren 2	100 frisim	pojkar 11
Gren 3	100 frisim	flickor 12
Gren 4	100 frisim	pojkar 12
Gren 5	100 bröstsim	flickor 11
Gren 6	100 bröstsim	pojkar 11
Gren 7	100 bröstsim	flickor 12
Gren 8	100 bröstsim	pojkar 12

Paus

Gren 9	100 ryggsim	flickor 11
Gren 10	100 ryggsim	pojkar 11
Gren 11	100 ryggsim	flickor 12
Gren 12	100 ryggsim	pojkar 12
Gren 13	50 fjärilsim	flickor 11
Gren 14	50 fjärilsim	pojkar 11
Gren 15	50 fjärilsim	flickor 12
Gren 16	50 fjärilsim	pojkar 12
Gren 17	100 medley	flickor 11
Gren 18	100 medley	pojkar 11
Gren 19	100 medley	flickor 12
Gren 20	100 medley	pojkar 12



Grenordning Löken-2023

Söndagen 5 mars

Pass 2

Insim 08.30

Start 09.30

Gren 21	50 frisim	flickor 9 och yngre
Gren 22	50 frisim	pojkar 9 och yngre
Gren 23	50 frisim	flickor 10
Gren 24	50 frisim	pojkar 10
Gren 25	50 bröstsim	flickor 9 och yngre
Gren 26	50 bröstsim	pojkar 9 och yngre
Gren 27	50 bröstsim	flickor 10
Gren 28	50 bröstsim	pojkar 10

Paus

Gren 29	50 ryggsim	flickor 9 och yngre
Gren 30	50 ryggsim	pojkar 9 och yngre
Gren 31	50 ryggsim	flickor 10
Gren 32	50 ryggsim	pojkar 10
Gren 33	25 fjärilsim	flickor 9 och yngre
Gren 34	25 fjärilsim	pojkar 9 och yngre
Gren 35	25 fjärilsim	flickor 10
Gren 36	25 fjärilsim	pojkar 10
Gren 37	75 medley *	flickor 9 och yngre
Gren 38	75 medley *	pojkar 9 och yngre
Gren 39	75 medley *	flickor 10
Gren 40	75 medley *	pojkar 10

* 75 medley är utan fjärilsim

**Hjärtligt välkomna att simma på
Högevallsbadet i Lund**