

PM

DM 3-4/6

Datum: 3-4/6

Plats: Vaggabadet Karlshamn (8 banor 50m utomhus)

Tider:

Tävlingspass	Insim	Start
Pass 1	08:00-09:30	10:00
Pass 2	14:30-15:50	16:00
Pass 3	08:00-09:45	10:00
Pass 4	14:30-15:50	16:00

Ansvarig tränare: Kim Ståhlberg – 0729745668 & Philip Thornberg – 0704553664

Avanmälan/strykning senast: Snarast till Kim eller Philip.

OBS Glöm ej:

- **SYDSIM T-shirt & SYDSIM badmössa**
- Skor med strumpor i, **kläder efter väder** – så ni kan hålla er varma och torra
- Vattenflaska & mat t. ex. frukt, mackor, odyl – dock ***ej godis/läsk***
- Ett glatt humör och tävlingsanda 😊

Resa, boende och mat:

- Samling på **Malmö C 2/6 15:10** utanför Subway/Burger King. Vi reser med tåg till Karlshamn. Resa hem från Karlshamn med tåg Söndag 4/6 efter avslutad tävling.
- Vi bor på Karlshamns vandrarhem – inklusive frukost. Ta med sängkläder och vid behov er favoritkudde.
- Frukost äter vi på boendet. Lunch äter vi på Vaggabadet och är förbokat genom arrangören. Middagar äter vi på utvalda restauranger i Karlshamn. Eventuellt tar vi med mat på tåget vid hemresan.

Deltagare	Pass 1	Pass 2	Pass 3	Pass 4
Bodell Ella	2, 10	15	28	37
Christiansen Jens	7, 9	16	23, 29	36, 40
Fröjd Elinor	2 (RES)	15		37 (RES), 39
Johansson Tyra	10	15 (RES)	24	35, 39
Kiceec Maja	2 (RES), 10	15	28	37 (RES)
Komstedt Erik	5	14	23, 25	36, 38, 40 (RES)
Landmyr Clara	4	17	26	35, 39
Landmyr Livia				39
Nicoara Cristian Stefan	5, 7, 9	14, 16 (RES)	23, 25	38, 40
Rosenkvist Felix	7, 9	16, 20	23, 29	36, 40
Samberg Oscar	5	14, 18	23, 25 (RES)	36, 38
Witzell Anton	9	16, 20	23, 25, 29	36, 40
Simklubben Sydsim Damer		21		33
Simklubben Sydsim Herrar	1	12		42
Simklubben Sydsim Mix	11		32	

GRENORDNING DM/PARA DM 2023

Pass 1 (start 10:00)

1. 4x100m medley herrar
2. 100m frisim damer
3. 400m frisim herrar
4. 50m bröstsim damer
5. 100m bröstsim herrar
6. 400m medley damer
7. 100m fjäril herrar
8. 100m ryggsim damer
9. 50m ryggsim herrar
10. 800m frisim damer
11. 4x100m medley mixed

Pass 2 (start 16:00)

12. 4x200m frisim herrar
13. 200m fjärilsim damer
14. 200m medley herrar
15. 200m frisim damer
16. 50m frisim herrar
17. 200m bröstsim damer
18. 800m frisim herrar
19. 50m fjärilsim damer
20. 200m ryggsim herrar
21. 4x100m frisim damer

Pass 3 (start 10:00)

22. 4x100m medley damer
23. 100m frisim herrar
24. 400m frisim damer
25. 50m bröstsim herrar
26. 100m bröstsim damer
27. 400m medley herrar
28. 100m fjärilsim damer
29. 100m ryggsim herrar
30. 50m ryggsim damer
31. 1500m frisim herrar
32. 4x100m frisim mixed

Pass 4 (start 16:00)

33. 4x200m frisim damer
34. 200m fjärilsim herrar
35. 200m medley damer
36. 200m frisim herrar
37. 50m frisim damer
38. 200m bröstsim herrar
39. 1500m frisim damer
40. 50m fjärilsim herrar
41. 200m ryggsim damer
42. 4x100m frisim herrar