

Simklubben Sydsim



Gruppstruktur HT24
SUM-SIM

Vi skapar ett livslångt intresse för simning



Sk.sydsim



Sydsim.nu

Innehåll



- Personal & Tränare
- Gruppstruktur Teknik & Tävling
- Riktlinjer för gruppen
- Träningstider & Tävlingskalender (Preliminär)
- Kombination av simning och skola



Sk.sydsim



Sydsim.nu

Personal & Tränare



Kim Ståhlberg (100%): Sportchef, Sportslig ledning, Tränare SM/JSM/DM.

Philip Thornberg (100%): Utvecklingskoordinator, nivåansvarig Simiaden & Sum-sim

Frida Nordefell (50 %): Tränare, ansvarig simiaden Äldre + Utmanaren Äldre.

Jennie Christiansen: Tränare simiadennivå

Dennie Hallilovic: Tränare Simiadennivå

Matilda Liljekvist: Tränare Simiaden nivå



Sk.sydsim



Sydsim.nu

Tränare– Sum–sim

Gruppansvarig & Nivåansvarig: Philip Thornberg

Kontaktuppgifter: Philip@sydsim.nu, <tel:0704-553664>

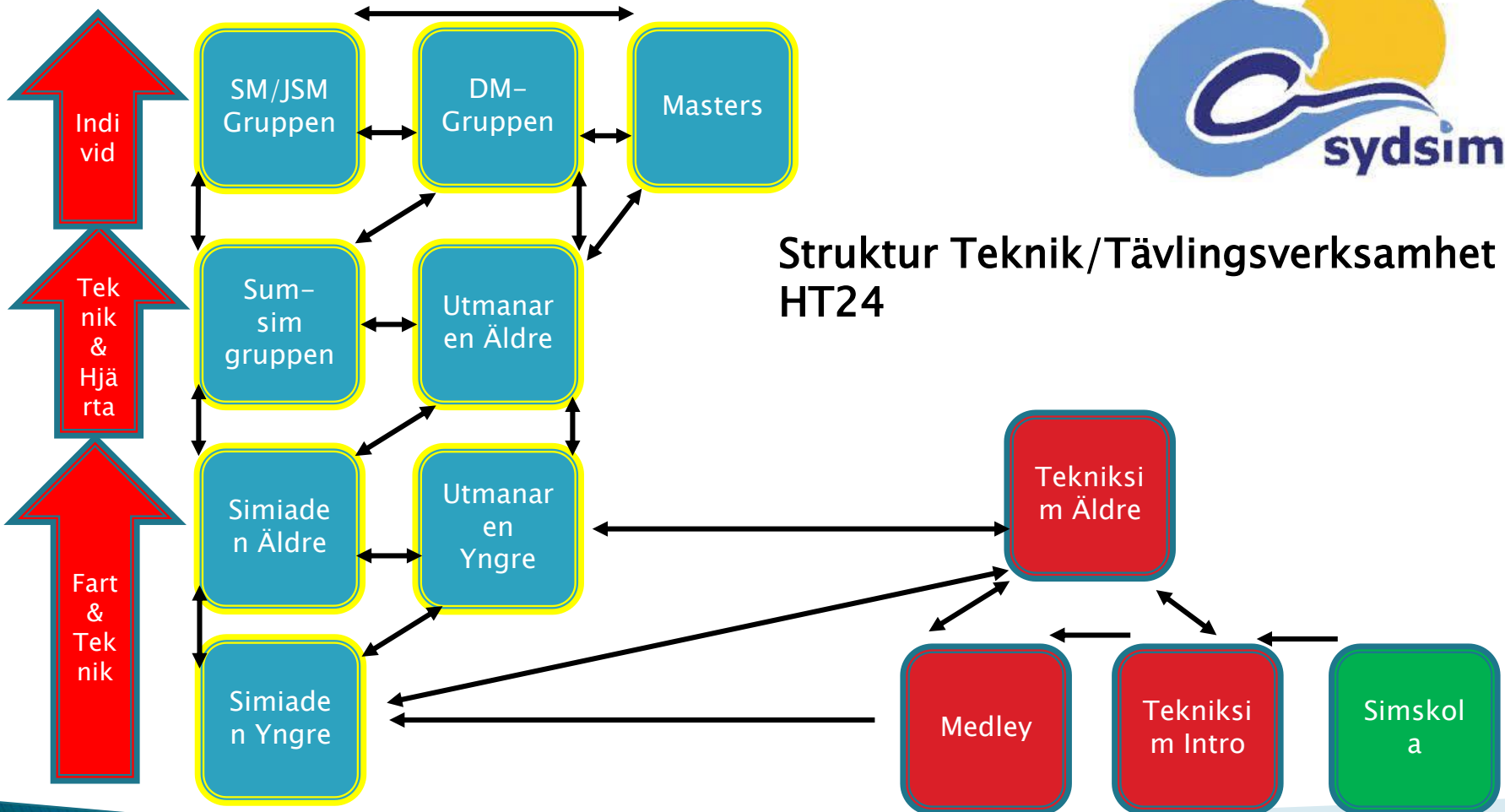


Assisterande: Frida Nordefell

Kontaktuppgifter: Frida@Sydsim.nu

Sportslig ledning: Kim Ståhlberg, kim@sydsim.nu

Struktur Teknik/Tävlingsverksamhet HT24



Sk.sydsim



Sydsim.nu



Syfte

- Erbjuder träningsmöjligheter efter motivationsfaktorer (inre/yttre)
- Erbjuder simträning som skapar förutsättningar för individen att nå målsättningar
- Erbjuder simträning hela livet



Sk.sydsim



Sydsim.nu



Vision

- Vara en samhällsnyttig funktion
- Vara topp-20 på JSM/SM & Topp-10 på Sum-sim klubb på 5 års sikt
- Vara kontinuerligt representerade i ungdoms och seniorlandslag



Sk.sydsim



Sydsim.nu



Gruppförflyttningar

- Kan ske under pågående termin
- Närvaro/Ambition ligger till grund för gruppörflyttningar till hösten 2024 utifrån gruppriktlinjerna för VT24.
- Förändringar i gruppstruktur VT25 i enlighet med ny STP från Svensk Simidrott. Info kommer i september.



Sk.sydsim



Sydsim.nu

Kommunikation



Information om tävlingar, träningstider, läger sker per mail till registerade mailadresser i Sportadmin.

Information från VH angående grupper och grupptillhörighet sker till Kim@Sydsim.nu

Information som föranliggar att man inte deltar på träningen per sms till Philip.
–avvikelser i samband med skolstart/skolavslut för eventuella lösningar

Sum-sim Gruppen



- 2008–2010 (ca åldrar) Individuellt/Lagkvalad på Sum-sim eller ambition/målsättning att bli inom närtid.
- 85 % aktiv närvaro (Göra sitt bästa varje träningspass)
- Delta på gruppens A & B Tävlingar
- Vara en förebild gentemot andra Simmare & Ledare

Erbjuds

- 6 Simträningar + Landträning
- Läger & Tävlingar

A-tävling: Sum-sim reg, riks. Sum-sim 50m.

Material

Fenor, Snorkel, Paddlar (finger), Platta



Sk.sydsim



Sydsim.nu

Träningstider Sum sim HT24



Dagar	Land	Vattentid	Strech
Måndag	18:15–19:00	19:00–20:45	20:45–21:00
Tisdag	17:45–18:30	18:30–20:00	20:00–20:15
Onsdag	TBD	---	---
Torsdag FM	06:15–06:20	06:20–08:00	08:00–08:15
Torsdag EM	16:00–16:15	16:15–18:00	18:00–18:15
Fredag	16:00–16:30	16:30–18:00	18:00–18:15
Lördag	09:00–09:15	09:15–11:00	11:00–11:15

***Tiderna är preliminära och ej ännu bekräftade**

***Besked om en eventuell onsdag kommer i samband med uppstart**

Datum	Namn	Var	Notering
Augusti 9-11	Uppstartsläger	Åhus	Hela klubben
Augusti 30-1 September	PTC	Lund	
September 20-21	Seriesim	Lund	Uttagna
Oktober 5-6	Speedo Swim Meet	Helsingborg	
Oktober 12-13	UGP	TBD	
Oktober 19-20	DM/JDM	Kristianstad	Kvalade
November 9-10	Sum-sim region	Ystad	
November 20-24	SM/JSM	Helsingborg	Kvalade TBD
November 23-24	Sim á Lund	Lund	
December 6-8	Sum-sim riks	Uddevalla	Kvalade
December 7-8	Santa Meet	Burlöv	

Sum-sim HT24

Ett totalschema med träningar, tävlingar, läger etc kommer kommuniceras vid terminsstart



Tävlingar



- Om man vill tävla kommer det finnas möjlighet till detta men vill till alla grupper informera om följande..
- Kolla noggrant om man kan vara med på en tävling
- Kostnaden som klubben står för på tävlingar är ca 80 kr per start & dyker man inte upp är avgiften 300 kr per start.

Enbart sjukdom/skada inför tävling kommer göra att individen själv inte står för tävlingskostnaden som klubben betalar..



Sk.sydsim



www.sydsim.nu



Första året gymnasiet

Avvikelser vid skolstart.

Anpassningsperiod.

Hur kan jag underlätta detta?

Förberedelser & utnyttjande av tid.

Sista året högstadiet

Avvikelser under VT25, kommunikation i samband med dessa.

Intensivt med gymnasieval.



Sk.sydsim



www.sydsim.nu



TACK FÖR IDAG

Lycka till under hösten och ha
en skön sommar!



Sk.sydsim



www.sydsim.nu