

PM

Höstsimiaden 3-4/12

Datum: 3-4 December

Plats: Vanningen, Vellinge

Tider:

Tävlingspass	Insim	Start
Pass 1 (LÖR FM)	08.00	09.00
Pass 2 (LÖR EM)	14.30	15.30
Pass 3 (SÖN FM)	08.00	09.00

Ansvarig tränare:

Lördag: Frida Nordefell – 0761-884889

Söndag: Philip Thornberg – 0704-553664

Avanmälan/strykning senast: Snarast till ovanstående tränare.

OBS Glöm ej:

- **SYDSIM T-shirt & SYDSIM badmössa**
- Skor med **strumpor** i, kläder – så ni kan hålla er varma
- Vattenflaska & mat t. ex. frukt, mackor, odyl – dock ***ej godis/läsk***
- Ett glatt humör och tävlingsanda 😊

Information om tävlingen:

Höstsimiaden är en fortsättningstävling. Vi kommer att använda oss av de diskningskriterier som Svenska Simförbundet ha meddelat:

- Grov felaktig start
- Ej vidrör vägg vid vändning eller målgång
- Dragit i linan
- Hindrat medtävlande

Notera att tiden för pass 2 i grenordningen på sida 2 ej stämmer.

Deltagare	Pass 1	Pass 2	Pass 3
Indu Arun	3, 7, 11	23, 29	
Gabriel Tairi	4, 8, 12	22, 28	
Isabella Svensson			32, 34, 36, 41, 43
Isaac Abaho-Kock			33, 35, 37, 42, 44
Axel Ainalem	4, 8, 12	22, 24	
Lill Bruhn			32, 34, 36, 41, 43
Elise Frost			41
Aira Kulenovic			32, 34, 36, 41, 43
Valencia Pop	5, 9, 13	21, 23, 27	
Kenza Cherchmi			32, 34, 36, 41, 43
Melanie Danielsen			41
Marius Stanaitis			33, 37, 42
Simklubben Sydsim mix		30	31, 40
Simklubben Sydsim damer			38, 45

Pass 1 (start 09:00)

1. 4x50m medley Flickor 11–12 år
2. 4x50m medley Pojkar 11–12 år
3. 100m frisim Flickor 12 år
4. 100m frisim Pojkar 12 år
5. 50m fjärilsim Flickor 11 år
6. 50m fjärilsim Pojkar 11 år
7. 100 bröstsim Flickor 12 år
8. 100m bröstsim Pojkar 12 år
9. 50 ryggsim Flickor 11 år
10. 50 ryggsim Pojkar 11 år
11. 100 medley Flickor 12 år
12. 100 medley Pojkar 12 år
13. 100 medley Flickor 11 år
14. 100 medley Pojkar 11 år
15. 4 x 100m Medley Mix 11–12 år

Pass 2 (start 15:00)

16. 4x50m frisim Pojkar 11–12 år
17. 4x50m frisim Flickor 11–12 år
18. 200m frisim Pojkar 12 år
19. 200m frisim Flickor 12 år
20. 50m bröstsim Pojkar 11 år
21. 50m bröstsim Flickor 11 år
22. 25m Uv-kick Pojkar 11–12 år
23. 25m Uv-kick Flickor 11–12 år
24. 50m fjärilsim Pojkar 12 år
25. 50m fjärilsim Flickor 12 år
26. 50m frisim Pojkar 11 år
27. 50m frisim Flickor 11 år
28. 100m ryggsim Pojkar 12 år
29. 100m ryggsim Flickor 12 år
30. 4 x 100m frisim Mix 11–12 år

Pass 3 (start 09:00)

31. 4x50m medley mix 10 år o y
32. 50 frisim Flickor 10 år o y
33. 50 frisim Pojkar 10 år o y
34. 25m fjärilsim Flickor 10 år o y
35. 25m fjärilsim Pojkar 10 år o y
36. 50m bröstsim Flickor 10 år o y
37. 50m bröstsim Pojkar 10 år o y
38. 4x50m medley Flickor 10 år o y
39. 4x50m medley Pojkar 10 år o y

40. 4x50m frisim Mix 10 år o y
41. 50m ryggsim Flickor 10 år o y
42. 50m ryggsim Pojkar 10 år o y
43. 100m medley Flickor 10 år o y
44. 100m medley Pojkar 10 år o y
45. 4x50m frisim Flickor 10 år o y
46. 4x50m frisim Pojkar 10 år o y

30 minuter Paus mellan gren 39 och 40