

PM

Seriesim Division 1- OMG 3 2024

Datum: Lördagen den 21 September.

Plats: Högevallsbadet Lund

Samling: Högevallsbadets evententré 11:10.

Insim: 11:30

Tävlingsstart: 12:30

Ansvarig tränare: **Philip Thornberg 0704553664**

Det är viktigt att man meddelar så snabbt som möjligt om man blir sjuk, eller helt enkelt inte är hemma det datumet. Varenda poäng är viktig!

Nu kör vi Sydsim och visar att vi är ett starkt lag att räkna med!

Klubbar i Div 1:

Sk Sydsim

Helsingborgs simsällskap Lag 1

KSLS

MKK Lag 1

Sk Poseidon Lag 1

Vellinge Näsets Simklubb

Landskrona Simsällskap

OBS Glöm ej:

Laganda och vinnarskalle- nu ger vi allt och lite till för laget!

Ett glatt humör och tävlingsanda!

Deltagare:

Flickor		Ålder	Pojkar	
50 Ryggsim			50 Ryggsim	
Indu Arun	Ellie Cederlöf	13-14	Timmie Lindkvist	TBD
Tyra Johansson	Allis Tjellqvist	15-16	David Kjellander Hansen	Axel Wall
Clara Landmyr	Elinor Fröjd	17 OÄ	Ian Hangård	Jens Christiansen
50 Fjärilsim			50 Fjärilsim	
Belinda Au	Ellie Cederlöf	13-14	TBD	TBD
Allis Tjellqvist	Elvira Andersson	15-16	David Kjellander Hansen	Cristian Stefan Nicoara
Clara Landmyr	Saga Pihlqvist	17 OÄ	Max Feng	Jens Christiansen
100 Frisim			100 Frisim	
Ellie Cederlöf	Belinda Au	13-14	Timmie Lindkvist	TBD
Elvira Andersson	Tyra Johansson	15-16	David Kjellander Hansen	Cristian Stefan Nicoara
Saga Pihlqvist	Elinor Fröjd	17 OÄ	Fredrik Karlsson	Jens Christiansen

Preliminära lagkappsuppställningar

6x50 Fjärilsim mix:

Jens Christiansen – Saga Pihlqvist – Cristian Nicoara – Elvira Andersson – Axel Ainalem – Belinda Au

4x100 Individuell Medley damer:

Saga Pihlqvist – Elvira Andersson – Allis Tjellqvist – Belinda Au

4x100 Individuell Medley herrar:

Max Feng – Cristian Nicoara – Axel Wall – Axel Ainalem

Åldersklasser

A: 13-14 år

B: 15-16 år

C: 17 år & äldre

1. 6x50 Fjärilsim mix 1 dam & 1 herre per åldersklass

5 min. paus

2. 50 Ryggsim D C

3. 50 Ryggsim H C

4. 50 Ryggsim D B

5. 50 Ryggsim H B

6. 50 Ryggsim D A

7. 50 Ryggsim H A

8. 50 Fjärilsim D C

9. 50 Fjärilsim H C

10. 50 Fjärilsim D B

11. 50 Fjärilsim H B

12. 50 Fjärilsim D A

13. 50 Fjärilsim H A

15 min. paus

14. 100 Frisim D C

15. 100 Frisim H C

16. 100 Frisim D B

17. 100 Frisim H B

18. 100 Frisim D A

19. 100 Frisim H A

5 min. paus

26. 4x100 ind. medley D (1 dam per ålder 13-14 år, 15 år, 16 år, 17 år & äldre)

27. 4x100 ind. medley H (1 herre per ålder 13-14 år, 15 år, 16 år, 17 år & äldre)