

Träningsläger - SYDSIM

Karlshamn – Blekinge

- Sum-sim
- SM/JSM/DM

Äntligen ännu ett träningsläger!

Den 17-19 juni kommer vi att åka på träningsläger till Karlshamn. Vi kommer att träna utomhus på Vaggabadet och bo på Karlshamns vandrarhem.

Resa:

Avresa – Måndag morgon med tåg från Malmö C till Karlshamn resecentrum.

Hemresa – Tåg från Sölvesborg till Malmö C, åter på onsdag kväll.

Exakta tider kommer i PM.

Logi & Kost:

Vi bor på Karlshamns vandrarhem med frukost inkluderat. Lunch och middag äter vi på restauranger i Karlshamn.

Träning:

Vi kommer att träna 6 st pass. Dubbla simpass varje dag.

Se till att ta med träningskläder för bassäng såväl som land.

PRIS: 1700 kr per deltagare

Inkluderar: resa, boende, mat och träning.

Karlshamn | Blekinge

Måndag 17 juni – Onsdag 19 juni



ANMÄLAN:

För att anmäla er svarar ni på kallelsen.

Glöm ej att meddela eventuell specialkost.

Anmälan är bindande. Faktura kommer efter kallelsens deadline.

Deadline för att svara på kallelsen är 15/5.