

PM
Vellinge Easter Race

Datum: 1 April 2024

Plats: Vanningen i Vellinge

Tider:

Tävlingspass	(Samling i simhallen)	Insim	Start
Pass 1 (lör fm)	08.00	08.15	09.00
Pass 2 (lör em)	14.00	14.15	15.00

Ansvarig tränare:

Frida Nordefell – 0761884889

Glöm ej:

- **SYDSIM kläder & SYDSIM badmössa**
- Skor med strumpor i, kläder – så ni kan hålla er varma
- Vattenflaska & mat t. ex. frukt, mackor, odyt – dock ***ej godis/läsk/kakor***
- Ett glatt humör och tävlingsanda 😊

OBS. Lagkappslagen presenteras på plats.

När tävlingspasset är slut erbjuds fritt bad med vågmaskin och vattenrutschbana under cirka 1 timme. När simmarna blir hungriga är det bara att gå och hämta varsin hamburgare med dricka.

(Specialkost är beställt till ni som har anmält om det.)

Deltagare	Pass 1	Pass 2
Isabella Svensson	1, 3, 5, 9	
Lill Bruhn	2, 4, 8, 10	
Elise Frost	1, 3, 5	
Kenza Cherchmi	2, 6, 8, 10	
Alma Ainalem		15, 17, 19, 21
Melanie Danielsen	2, 4, 8, 9	
Lovisa Åkerman	4, 6, 8, 9	
Sigge Tonning	1, 5, 9	
Layal Hamid Ahmed Badawi		13, 15, 17, 19, 21
William Lindholm		15, 17, 19, 21
Nelly Wadström		12, 14, 16, 20
Maja Nordin	4, 6, 8, 9	
Hilma Fribing		15, 17, 19, 21
Molly Hanselius		13, 15, 17, 19, 21
Sebastian Javerand		12, 14, 16, 18, 20
Liam Moslehi		15, 17, 19, 21
Linnea Lindqvist	4, 6, 8	
Oliwia Dziedzic		15, 17, 19, 21
Klara Löfvander	6, 8	
Julia Nguyen	1, 3, 5	
Simklubben Sydsim	11	22

Grenordning Vellinge Easter Race 1/4-2024

Förmiddag. Insim 08.00, Start 09.00

Eftermiddag. Insim 14.00, start 15.00

Gren Nr:

1 50m
frisim Mixed 11

2 50m
fjärilsim Mixed 12

3 50m
bröstsims Mixed 11

4 50m
ryggsim Mixed 12

Prisutdelning flickor och pojkar 11

Paus 15 min

5 50m
ryggsim Mixed 11

6 50m
bröstsims Mixed 12

7 50m
fjärilsim Mixed 11

8 50m
Frisim Mixed 12

Prisutdelning flickor och pojkar 12

9 100m
medley Mixed 11

10 200m
medley Mixed 12

**Kort paus 5
min**

11 8*50m frisim Mixed

Gren Nr:

12 25m frisim Mixed 9 o y

13 25m fjärilsim Mixed 10

14 25m bröstsims Mixed 9 o y

15 50m ryggsim Mixed 10

Prisutdelning flickor och pojkar 9 år o y

Paus 15 min

16 25m ryggsim Mixed 9 o y

17 50m bröstsims Mixed 10

18 25m fjärilsim Mixed 9 o y

19 50m frisim Mixed 10

Prisutdelning flickor och pojkar 10 år

20 50m frisim Mixed 9 o y

21 100m frisim Mixed 10

**Kort paus 5
min**

22 8*25m frisim Mixed