



Malmö LC Meet

9 maj 2024

Malmö

Tävlingsplats: **OBS!** Simhallsbadet (50m), Malmö
Regementsgatan 24, 211 42, Malmö

Arrangörer: Malmö Kappsimningsklubb

Tävlingstider:	Förmiddag	Eftermiddag
Torsdag 9/5	08.30	15.00

Insimning:	Torsdag 9/5	07.15-08.15	13.30-14.45
-------------------	-------------	-------------	-------------

Grenordning Se sista sidan.

Åldersklasser:

- A = 17 år & äldre
- B = 15-16 år
- C = 13-14 år
- D = 16 år & äldre
- E = 15 år & yngre
- Öppen klass

Anmälan: Anmälan skall göras senast den 18 April 2024 via Tempus Anmälan.

Begränsningar: Då vi fått flytta tävlingen pga att Hylliebadet är stängt för underhåll har vi komprimerat tävlingen till en dag. För att så många som möjligt ska kunna simma de sträckor man anmält sig till kommer vi att köra lite längre tävlingspass runt ca 4h. Vi förbehåller oss rätten att kunna begränsa antalet heat vid för många anmälningar och kommer då i första hand att begränsa distanser i den öppna klassen och därefter distanser i D & E klasserna.

Efteranmälan: Efteranmälan kan göras i mån av plats till och med söndagen den 5 maj till dubbel anmälningsavgift.

Anmälningsavgift: Anmälningsavgiften är 95 kr/start och faktureras av Malmö Kappsimningsklubb efter tävlingen.



Tävlingsgrenar:	Alla grenar simmas som direktfinal.	
Priser:	Medaljer till de tre främsta i respektive åldersklass och gren.	
Strykningar:	Strykningar till torsdagens förmiddagspass görs senast kl. 18:00 onsdagen den 8 maj. Till övriga pass senast 30 minuter efter att föregående pass avslutats. Strykningar görs i Swimifys Coach app. I samband med anmälan vill vi även att ni skickar in vilka swimify konton som ska kopplas till era anmälningar så att strykningar kan göras i Coach appen.	
Start, heat och resultatlistor	Publiceras endast digitalt på livetiming.	
Avsimning:	Sker i hoppbassängen.	
Upplysningar:	Johan Gustavsson	johan.gustavsson@malmokappsim.se



Grenordning

Torsdag Fm

1	400m	Medley	D	Öppen
2	200m	Frisim	H	D,E
3	100m	Frisim	D	A, B, C
4	100m	Fjärilsim	H	A, B, C
5	200m	Bröstsims	D	D,E
6	200m	Ryggsims	H	D,E
Paus				
7	100m	Ryggsims	D	A, B, C
8	100m	Bröstsims	H	A, B, C
9	200m	Fjärilsim	D	D,E
10	200m	Medley	H	A, B, C
11	400m	Frisim	D	Öppen
12	800m	Frisim	H	Öppen

Torsdag Em

13	400m	Medley	H	Öppen
14	200m	Frisim	D	D,E
15	100m	Frisim	H	A, B, C
16	100m	Fjärilsim	D	A, B, C
17	200m	Bröstsims	H	D,E
18	200m	Ryggsims	D	D,E
Paus				
19	100m	Ryggsims	H	A, B, C
20	100m	Bröstsims	D	A, B, C
21	200m	Fjärilsim	H	D,E
22	200m	Medley	D	A, B, C
23	400m	Frisim	H	Öppen
24	800m	Frisim	D	Öppen