

Simklubben Sydsim



Gruppstruktur HT24
SIMIADEN Äldre & Yngre

Vi skapar ett livslångt intresse för simning



Sk.sydsim



Sydsim.nu

Innehåll



- Personal & Tränare
- Gruppstruktur Teknik & Tävling
- Riktlinjer simiaden yngre & äldre
- Träningstider och tävlingskalender (Preliminär)
- Träningar
- Tävlingar



Sk.sydsim



Sydsim.nu

Personal & Tränare



Kim Ståhlberg (100%): Sportchef, Sportslig ledning, Tränare SM/JSM/DM.

Philip Thornberg (100%): Utvecklingskoordinator, nivåansvarig Simiaden & Sum-sim

Frida Nordefell (50 %): Tränare, ansvarig simiaden Äldre + Utmanaren Äldre.

Jennie Christiansen: Tränare simiadennivå

Dennie Hallilovic: Tränare Simiadennivå

Matilda Liljekvist: Tränare Simiaden nivå



Sk.sydsim



Sydsim.nu

Tränare



Simiaden Äldre

Gruppansvarig: Frida Nordefell

Assisterande tränare: Jennie Christiansen

Kontaktuppgifter: Frida@sydsim.nu, tel: 0761-884889

Simiaden Yngre

Gruppansvarig & nivåansvarig: Philip Thornberg

Assisterande tränare: Matilda Liljekvist, Dennie Halilovic

Kontaktuppgifter: Philip@sydsim.nu, tel: 0704-553664



Sk.sydsim



www.sydsim.nu

Kommunikation



Information om tävlingar, träningstider, läger sker per mail till registrerade mailadresser i Sportadmin.

Information från vårdnadshavare angående grupper och grupptillhörighet sker till Kim@Sydsim.nu

Information om sjukdom eller annan anledning som föreligger att man inte deltar på träningen kommuniceras till gruppansvarig(SÄ: Frida & SY: Philip) per sms.

Information när man inte har möjlighet att träna en dag på veckobasis och vill försöka hitta en alternativ dag med närliggande grupp så hör man av sig nivåansvarig (SÄ: Frida & SY: Philip).

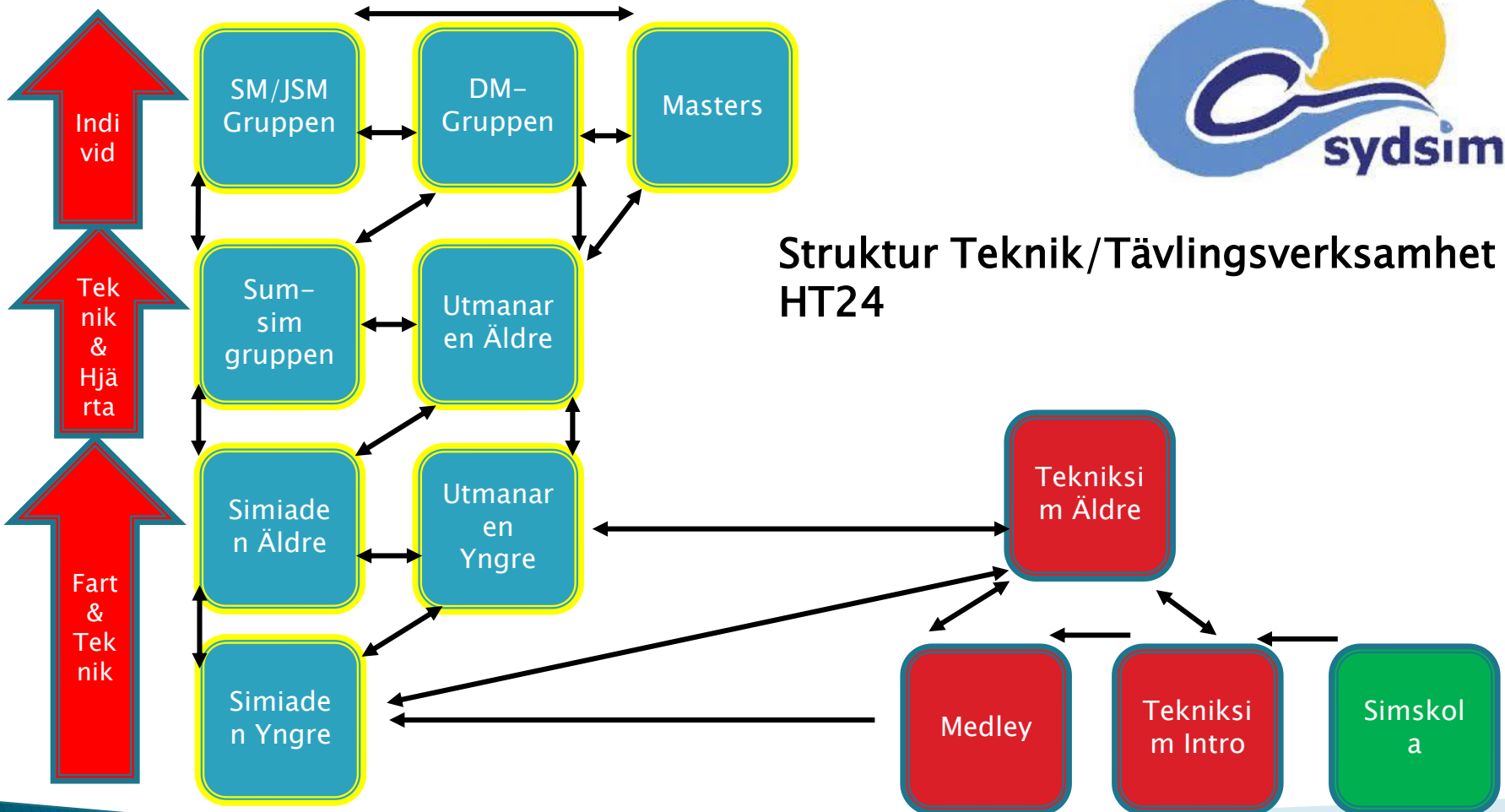


Sk.sydsim



www.sydsim.nu

Struktur Teknik/Tävlingsverksamhet HT24



Sk.sydsim



Sydsim.nu



Gruppförflyttningar

- Kan ske under pågående termin
- Närvaro/Ambition ligger till grund för gruppörflyttningar till hösten 2024 utifrån gruppriktlinjerna för VT24.



Sk.sydsim



Sydsim.nu



Syfte

- Erbjuder träningsmöjligheter efter motivationsfaktorer (inre/yttre)
- Erbjuder simträning som skapar förutsättningar för individen att nå målsättningar
- Erbjuder simträning hela livet



Sk.sydsim



Sydsim.nu



Vision

- Vara en samhällsnyttig funktion
- Vara topp-20 på JSM/SM & Topp-10 på Sum-sim klubb på 5 års sikt
- Vara kontinuerligt representerade i ungdoms och seniorlandslag



Sk.sydsim



Sydsim.nu

Simiaden Yngre



- 2013–2015 ca åldrar
- 80 % aktiv närvaro (Göra sitt bästa varje träningspass)
- Förväntas delta på gruppens A & B tävlingar
- Visa Sportsmanship

Erbjuds

- 4 Simträningar + Landträning
- Läger & Tävlingar

Material

Fenor, Snorkel, Platta (Inhandlas på SportRingen i Staffanstorp)



Sk.sydsim



Sydsim.nu

Preliminära träningstider Simiaden Yngre



Dagar	Uppvärmning	Vattentid	Landträning
Måndag	16:00–16:15	16:15–17:15	17:15–17:45
Onsdag	16:00–16:15	16:15–17:15	–
Torsdag	17:20–17:30	18:00–19:00	17:30–18:00
Lördag	09:45–10:00	10:00–11:00	–

Om man på veckobasis (varje vecka) inte kan komma på träningarna hör av er till Frida & Philip så försöker vi hitta ett träningsalternativ en annan dag/tid med närliggande grupp.



Sk.sydsim



www.sydsim.nu

Tävlingskalender Simiaden Yngre HT24

Simiaden Yngre- HT24

Datum	Namn	Var	Notering
9-11 Augusti	Uppstartsläger	Åhus	Självkostnad
30 augusti-1 september	PTC	Lund	
28 September	Bulan Race	Burlöv	
5-6 Oktober	Nereus Cup	Kävlinge	
2-3 November	Novembersim	Eslöv	
30 November	Höstsimiaden	Prel. Staffanstorp	

Ett totalschema med träningar, föreläsningar, tävlingar, läger etc kommer kommuniceras vid terminsstart



Sk.sydsim



www.sydsim.nu



Simiaden Äldre



- 2012–2014 ca åldrar
- 80 % aktiv närvaro (Göra sitt bästa varje träningspass)
- Förväntas delta på gruppens A & B tävlingar
- Visa Sportsmanship

Erbjuds

- 5 Simträningar + Landträning
- Läger & Tävlingar

A-Tävling: Höstsimiaden (2012 oy).

Sim á Lund/Sum-sim region (2011 oä).

Material

Fenor, Snorkel, Platta (inhandlas hos SportRingen i Staffanstorp)



Sk.sydsim



Sydsim.nu

Preliminära träningstider Simiaden Äldre



Dagar	Uppvärmning	Vattentid	Landträning
Måndag	16:00–16:15	16:15–17:15	17:15–18:00
Onsdag	16:00–16:15	16:15–17:15	17:15–18:00
Torsdag	16:00–16:15	16:15–17:15	17:15–17:30
Fredag	16:00–16:15	16:15–17:15	17:15–17:30
Lördag	10:30–11:00	11:00–12:30	

Om man på veckobasis (varje vecka) inte kan komma på träningarna hör av er till Frida & Philip så försöker vi hitta ett träningsalternativ en annan dag/tid med närliggande grupp.



Sk.sydsim



www.sydsim.nu

Tävlingskalender 12 år och yngre – Simiaden Äldre

Simiaden Äldre

Ett totalschema med träningar, tävlingar, läger, föreläsningar etc kommer kommuniceras vid terminsstart

Datum	Namn	Var	Notering
9–11 Augusti	Uppstartsläger	Åhus	Egenkostnad
30 augusti – 1 september	PTC	Lund	
28 September	Bulan Race	Burlöv	
5–6 Oktober	Nereus Cup	Kävlinge	
2–3 November	Novembersim	Eslöv	
30 November	Höstsimiaden	Prel. Staffanstorp	



Sk.sydsim



www.sydsim.nu



Tävlingskalender 13 år och äldre – Simiaden Äldre

Simiaden Äldre

Datum	Namn	Var	Notering
9–11 augusti	Uppstartsläger	Åhus	Egenkostnad
30 augusti – 1 september	PTC	Lund	
20 eller 21 september	Seriesim	Lund	Uttagna
28 september	Bulan Race	Burlöv	
5–6 Oktober	Speedo Swim Meet	Helsingborg	
12–13 Oktober	UGP	TBD	
2–3 November	Novembersim	Eslöv	
9–10 November	Sum-sim region	Ystad	Heatbegränsat
23–24 November	Sim á Lund	Lund	

Ett totalschema med träningar, tävlingar, läger, föreläsningar etc kommer kommuniceras vid terminsstart



Sk.sydsim



www.sydsim.nu





Träningar

- Landträningskläder
- Simglasögon
- Badmössa
- Fenor, platta och snorkel
- Handduk
- Hur går det till?

Ha med sakerna in i simhallen.



Sk.sydsim



www.sydsim.nu

Tävlingar

- Kallelser för att anmäla sig
- Hur går det till på plats?
- Kontrollera datum vid anmälan



Sk.sydsim

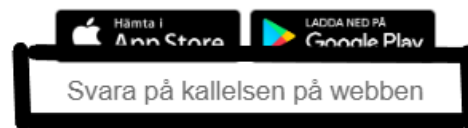


www.sydsim.nu



Simklubben Sydsim skickade dig en kallelse

Ladda ner SportAdmin MedlemsApp för att svara på kallelsen



Kallelse till Philip Thornberg

Aktivitet

Höstsimiaden 2/12

Datum

Lör 2/12-2023, 08:00-19:00

Plats

Preliminärt Vanningen Vellinge

Svara senast

16/11 20:00

Från Simklubben Sydsim via SportAdmin - www.sportadmin.se

Tävlingar



Exempeltävling 23/12

Lör 23/12, 08:00 - 18:00
Burlövsbadet

- 23/12, 08:00 Exempeltävling ▾

<

>

Hej,

Hoppas det är bra med er.
Här ser ni ett exempel på en kallelse.

Vi behöver era svar om deltagande senast 20/12 15:00.

Lycka till!

Vänligen,
Tränarna

Philip Thornberg

Svara senast: Ons 20/12, 15:00

☒ Jag kommer ☐ Jag kommer inte

Kommentar

Önskar vegetarisk kost

Spara

Tävlingar – PM ca 1 vecka innan tävling



Plats och datum

Antal tävlingspass

Tider – Insim och tävlingsstart. Sluttider varierar.

Ansvarig tränare vid avanmälan

Grenar

Övrig info



Sk.sydsim



www.sydsim.nu

Tävlingar



- Om man vill tävla kommer det finnas möjlighet till detta men vill till alla grupper informera om följande..
- Kolla noggrant om man kan vara med på en tävling
- Kostnaden som klubben står för på tävlingar är ca 80 kr per start & dyker man inte upp är avgiften 300 kr per start.

Enbart sjukdom/skada inför tävling kommer göra att individen själv inte står för tävlingskostnaden som klubben betalar..



Sk.sydsim



www.sydsim.nu



TACK FÖR IDAG

Lycka till under hösten och ha
en riktigt skön sommar!



Sk.sydsim



www.sydsim.nu