

Bulan Race HT24

Simklubben Sydsim



Datum: 28 september

Plats: Burlövsbadet stora bassängen – vi tävlar på 4 banor (25m)

Samling: 10:45 inne vid stora bassängen på Burlövsbadet.

Preliminär sluttid: 13:30 notera att sluttiden är **preliminär**.

Publik: Tävlingen genomförs utan publik. Vi tar tacksamt emot hjälp av er föräldrar som funktionärer till tävlingen. För att anmäla ert intresse som funktionär mejlar ni till "mikael@buschow.se".

Priser: Tävlande erhåller diplom och en fruktdryck.

Klubbkläder: SportRingen kommer att finnas på plats under tävlingen i badets konferensrum (ovanför receptionen) och ha försäljning av profilkläder samt simutrustning.

Ansvarig tränare: Philip Thornberg (philip@sydsim.nu & 0704553664). Ev avanmälan vid sjukdom sker snarast till Philip per mejl eller sms om det är kort inpå tävlingsdagen.

Tränare från respektive grupp kommer att vara på plats.

Grenordning:

1. 25 m Fjärilsim
2. 50 m Fjärilsim
3. 25 m Ryggsim
4. 50 m Ryggsim
5. 25 m Bröstsims
6. 50 m Bröstsims
7. 25 m Frisim
8. 50 m Frisim
9. 75 m Medley (utan fjärilsim)
10. 100 m Medley
11. 200 m Medley

Glöm ej:

- Vattenflaska
- Shorts/t-shirt/kläder att ha på sig när man inte tävlar & inomhus skor
- Fukt/macka/dylikt för att fylla på med energi. Dock ej godis/läsk/kakor.
- Ett gott humör och att ha riktigt roligt!