

PM
Höstsimiaden 30/11

Datum: 30 November

Plats: Bråhögssbadet Staffanstorp (6 banor 25m)

Tider:

Tävlingspass	Samling inne i simhallen	Insim	Start
Pass 1 (LÖRDAG FM)	08:30	08.45	10.00
Pass 2 (LÖRDAG EM)	13:45	14.00	15.00

Ansvarig tränare: Frida Nordefell – 0761 884889

Avanmälan/strykning senast: Snarast till Frida.

OBS Glöm ej:

- **SYDSIM kläder & SYDSIM badmössa**
- **Skor med strumpor i**, kläder – så ni kan hålla er varma
- **Vattenflaska & mat t. ex. frukt, mackor, odyl** – dock ***ej godis/läsk/kakor***
- Ett glatt humör och tävlingsanda 😊

Deltagare	Pass 1	Pass 2
Isabella Svensson	6, 8	14, 17
Lill Bruhn	4, 6	14, 16
Elise Frost	6, 8	15, 17
Kenza Cherchmi	4, 6	14, 18
Alma Ainalem	5, 8	
Melanie Danielsen	4, 6	13, 17
Lovisa Åkerman	4, 8	13, 17
Vincent Au	3, 5, 7	
Sigrid Lindblad	6, 8	17
Layal Hamid Ahmed Badawi	6, 8	15, 17
Sigrid Cronquist	3, 5, 7	
Ossian Häll	4, 6	15, 17
Nelly Wadström	3, 5, 7	
Maja Nordin	4, 6	13, 17
Molly Hanselius	4, 6	13, 17
Sebastian Javerand	3, 5, 7	
Liam Moslehi	3, 5, 7	
Samir Ahmady	3, 5, 7	
Oliwia Dziedzic	4, 6	16, 17
Signe Heng Lindau	6, 8	15, 17
Folke Jonsson	3, 5, 7	
Alexander Nordin	3, 5, 7	
Miral Omar Koura	3, 5, 7	
Eren Osman	3, 5, 7	
Sally Tännström Nelson	3, 5, 7	
Gustav Zimmer	3, 5, 7	
Freja Karlsson Lundman	3, 5, 7	
Roja Sandseth	3, 5, 7	
Leah Becarevic	3, 5, 7	



GRENORDNING HÖSTSIMIADEN

Pass 1 (start 10:00)

1. 4x50m frisim Mix 12 år o y
2. 4x100 frisim Mix 12 år o y
3. 50m ryggsim Mix 12år o y
4. 100m ryggsim Mix 12 år o y
5. 50m frisim Mix 12 år o y
6. 100m frisim Mix 12 år o y
7. 50m bröstsim Mix 12 år o y
8. 100m bröstsim Mix 12 år o y
9. 4x50m medley Flickor 12 år o y
10. 4x50m medley Pojkar 12 år o y

Pass 2 (start 14.30)

11. 4x50m medley Mix 12 år o y
12. 4x100m medley Mix 12 år o y
13. 200m frisim Mix 12 år o y
14. 400m frisim Mix 12 år o y
15. 25m fjärilsim Mix 11 år o y
16. 50m fjärilsim Mix 12 år o y
17. 100m medley Mix 12 år o y
18. 200m medley Mix 12 år o y
19. 4x50m frisim Flickor 12 år o y
20. 4x50m frisim Pojkar 12 år o y

Observera att simmaren **måste** välja om man vill simma 50m eller 100m i frisim, bröstsim och ryggsim, 25m eller 50m i fjärl, 200m eller 400m frisim och 100m eller 200m medley. Simmaren **kan inte** simma både den kortare och den längre sträckan i ett simsätt.