

PM
UGP 2 11-12/3

Datum: 11-12 Mars

Plats: Rosenlundsbadet Jönköping (50 m bassäng 8 banor)

Tider:

Tävlingspass	Insim	Start
Pass 1 (lör fm)	08.30-09.45	10.00
Pass 2 (lör em)	14.30-15.45	16.00
Pass 3 (sön fm)	07.30-08.45	09.00
Pass 4 (sön em)	13.30-14.45	15.00

Ansvarig tränare:

Philip Thornberg – 0704-553664

Avanmälan/strykning senast: Snarast till Philip.

OBS Glöm ej:

- **SYDSIM kläder & SYDSIM badmössa**
- Skor med strumpor i, kläder – så ni kan hålla er varma
- Vattenflaska & mat t. ex. frukt, mackor, odyl – dock ***ej godis/läsk/kakor***
- Ett glatt humör och tävlingsanda 😊
- Hänglås till omklädningskåp.

Resa, mat och boende:

Vi reser gemensamt till Jönköping fredagen den 10/3 med minibuss.

Samling på Burlövsbadets parkering 16:15.

Vi beställer pastasallader från Grönt och gott till samtliga som blir middag för fredagen.

Frukost lördag och söndag äter vi på Prolympia där vi också övernattar. Prolympia är en skola där vi sover i klassrummen på hårdförläggning (medtages själv).

Lunch lördag tom lunch på söndagen äter vi i Jönköping.

Vi kör hem från Jönköping ca 19:00-19:30 och är hemma i på Burlövsbadets parkering ca 22:30-23:00 den 12/3.

Vi stannar till på väg hem söndag kväll för att äta middag tillsammans.

Deltagare	Pass 1	Pass 2	Pass 3	Pass 4
Frida Isaksson	3			24
Maja Kiceec		10	19	26
Ella Bodell		12	15	26
Elinor Fröjd		10	19	24, 26
Livia Landmyr		10	19	26
Clara Landmyr	3	10, 12	17, 19	22, 24, 26
Cristian Stefan Nicoara	4, 6	9, 11, 13	16, 18	23
Tyra Johansson	5		19	
Jack Rosengren	2, 6	9, 11, 13	16	21, 23
Alfred Freijs	2, 6	9, 11, 13	16	23, 25
Oscar Samberg	2, 4, 7	9, 11, 13	16	23, 25
Yonas Hsissi	2, 7	9, 11, 13	16	23, 25
David Kjellander Hansen	2, 6	9, 11, 13	16	21, 23
Axel Wall	2, 7	9, 11, 13	16	23, 25

A: 17 år B:16 år C:15 år D:14 år E: 13 år oy F: 18 år oä

Pass 1

1. 200m frisim damer
2. 100m fjärilsim herrar
3. 100m bröstsim damer
4. 200m bröstsim herrar
5. 400m medley damer
6. 1500m frisim* herrar
7. 800m frisim* herrar

*en simmare får ej delta i både 800 och 1500 frisim utan får välja gren.

Pass 2

8. 200m fjärilsim damer
9. 200m medley herrar
10. 400m frisim damer
11. 100m ryggsim herrar
12. 200m ryggsim damer
13. 100m frisim herrar

Pass 3

14. 200m frisim herrar
15. 100m fjärilsim damer
16. 100m bröstsim herrar
17. 200m bröstsim damer
18. 400m medley herrar
19. 1500m frisim* damer
20. 800m frisim* damer

*en simmare får ej delta i både 800 och 1500 frisim utan får välja gren. På distanserna 400, 800 och 1500 frisim kan det förekomma två simmare per bana vid för stort antal deltagare för att hålla ner längden på passen. Vid anmälan av simmare 12 oy bestämmer tränaren ifall dessa är mogna för att tävla med ett fullt regelverk.

Pass 4

21. 200m fjärilsim herrar
22. 200m medley damer
23. 400m frisim herrar
24. 100m ryggsim damer
25. 200m ryggsim herrar
26. 100m frisim damer