



Enköpings SK
Gymnastik

Enköpings SK Gymnastikförenings verksamhetsberättelse

1/7 2023 - 30/6 2024

Styrelsen för verksamhetsåret 2023/2024 lämnar följande berättelse:

Hannah Ejnersten	Ordförande
Louise Söderling	Ledamot (kassör)
Jenny Englund	Ledamot (sekreterare)
Anna Alterteg	Ledamot
Emilie Albertsson	Ledamot
Gabriella Petersson	Ledamot
Ella Hägglöf	Ledamot
Jenny Ahlström	Ledamot
Sandra Hägg	Ledamot

Under verksamhetsåret har styrelsen haft tio protokollförda möten samt planeringsdagar. Utöver detta har styrelseledamöterna genomfört möten med sina ledare samt övriga åtaganden i föreningen.

Antal medlemmar (gymnaster och ledare) registrerade hos Gymnastikförbundet

Ålder	-6 år	7-12 år	13-20 år	21-40 år	41 år -	Totalt
Män	80	35	1	14	6	104
Kvinnor	151	189	35	44	15	369
Summa	231	224	36	58	21	478

Antal ledare i föreningen registrerade hos Gymnastikförbundet

Ålder	0-20 år	21-40 år	41-60 år	61 år -	Totalt
Kvinna	27	42	15		84
Man	1	14	6		21
Summa	30	56	21		105

Familjegymnastik, barn- och basgymnastik och parkour

Barn- och basgymnastiken är grunden för Gymnastikförbundets verksamhet. Gymnastiken är allsidig, varierande, lekfull och utgår från barnens individuella förutsättningar.

Vi har under verksamhetsåret haft en grupp med familjegymnastik där barn i två- till treårsåldern deltagit tillsammans med en vuxen.

Vi har haft tre barngrupper för barn mellan fyra och sex år, en grupp i Bergvrehallen och två i Enahallen. För de lite äldre barnen, sex år och äldre, har vi haft fem basgrupper. Två grupper har tränat i Bergvrehallen och tre grupper i Enahallen.

Vi har haft en grupp som utför parkour i Enahallen.

Intresset för gymnastik har varit fortsatt stort vilket kräver många ledare så vi är tacksamma över att många föräldrar ställt upp som hjälpledare.

Truppgymnastik

Under höstterminen var trupperna indelade i:

- Trupp Svart, födda 14/15
- Trupp Röd, födda 12/13
- Trupp Gul, födda 10/11
- Trupp Lila, födda 07/09

Höstterminen startade vi som vanligt i augusti/september och åkte redan i September på läger till Västerås. Senare under hösten tävlade Trupp Röd, Gul och Grön ibland annat Huddinge trupp cup och solcupen.

Till våren blev det en förändring när våra två äldsta trupper slog ihop och blev Trupp Grön, födda 10/tidigare. Våra trupper hade mycket fokus på tävlingsträning. När vädret tillät började våra trupper att träna utomhus, det blev mycket styrka, kondition, dans och rörlighet.

Under våren tävlade alla trupper på hemmatävlingen som vi arrangerade den 22 mars på idrottshuset. När terminen gick mot sitt slut så hade trupperna öppen träning/uppvisning där vårdnadshavare välkomnades ner till hallen. Det har varit ett roligt verksamhetsår som har bestått av läger, uppvisningar och tävlingar.

Ekonomi

God ekonomi, se separat redovisning.

Representation

ESK-alliansen
Kontaktperson SISU

Hannah Ejnersten
Jenny Englund

Utmärkelser/uppvaktningar

Club 100-stipendiat

Lisa Edenqvist 2023

Utbildning

Föreningen värderar utbildning högt och det är viktigt för oss att kontinuerligt låta våra ledare fylla på med ny inspiration och ny samt fördjupad kunskap.

Några ord från styrelsen

Vid årsmötet i oktober valde två styrelsemedlemmar att sluta i sina roller som ordförande och ledamot, vilket medförde nya medlemmar in till styrelsen och flera med nya roller. Vi har därmed påbörjat ett arbete med att arbeta in oss och hitta vår struktur.

Arbetet med den planerade gymnastikhallen har pågått och vi har en god kontakt med kommunen gällande detta. I slutet av verksamhetsåret blev vi kallade till ett ekonomimöte där vi fått i uppdrag att arbeta fram ett "case" där vi ska se över föreningsstrukturen och hur vi kan öka våra intäkter.

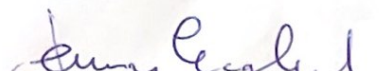
Under kommande verksamhetsår kommer arbetet med den nya hallen att fortlöpa med en förhoppning om att den ska stå på plats enligt plan våren 2026.

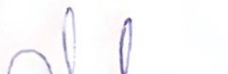
Vi hade i december vår tradition med en luciashow på idrottshuset med luciatåg och gymnastikuppvisning.

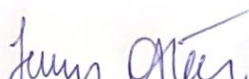
Och under vårterminen 2024 kunde vi äntligen arrangera vår hemmatävling, Enköpings Trupp Tävling. Där alla våra trupper själva tävlade i Nivå 8, 7 och 6. Vi hade under arrangemanget ett stort stöd av funktionärer.


Hannah Ejnersten

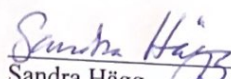

Louise Söderling


Jenny Englund

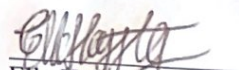

Anna Altermeg


Jenny Ahlström


Gabriella Petersson


Sandra Hägg


Emilie Albertsson


Ella Hägglöf