

VERKSAMHETSBERÄTTELSE

1/7 2025 – 30/6 2026

Styrelsen för verksamhetsåret 2025/2026 lämnar följande berättelse:

Styrelse

Hannah Ejnersten – Ordförande

Louise Söderling – Ledamot (kassör)

Jenny Englund – Ledamot (sekreterare)

Anna Altermeg – Ledamot

Emilie Albertsson – Ledamot

Gabriella Petersson – Ledamot

Ella Hägglöf – Ledamot

Jenny Ahlström – Ledamot

Sandra Hägg – Ledamot



Antal medlemmar

Vi inledde höstterminen med att höja antalet medlemmar från förgående år, vi hade då möjlighet att erbjuda gymnastik och parkour till 723 medlemmar. Varav 147 av dem har rollen ledare.

Styrelsearbete och möten

Under verksamhetsåret har styrelsen haft åtta protokollförda möten. Utöver styrelsemötena har styrelsen fortsatt att arbeta aktivt med föreningens utveckling och olika frågor som rör verksamheten.

Under året har föreningen tagit ett viktigt steg genom att lämna över ansvaret för den dagliga verksamheten till två föreningsadministratörer. Detta har skapat bättre förutsättningar för en långsiktigt hållbar organisation och gjort det möjligt för styrelsen att fokusera mer på föreningens utveckling, strategi och framtid.

Familjegymnastik, barn- och basgymnastik samt parkour

Barn- och basgymnastiken är en viktig del av vår verksamhet. Här läggs grunden för rörelseglädje, gemenskap och utveckling.

Under verksamhetsåret har vi erbjudit följande:

- två grupper med familjegymnastik
- fyra grupper för barn födda 2020/2021
- tre grupper för barn födda 2018/2019
- två grupper för barn födda 2016/2017
- två grupper för barn födda 2015 och tidigare
-

Vi har även fortsatt med vår parkourverksamhet, i en grupp. Parkouren lockar barn och ungdomar som vill testa gränser, bygga kroppskontroll och träna på ett annorlunda och roligt sätt.

Verksamheten har bedrivits i både Bergvretenhallen och Enahallen. Genom våra grupper har vi kunnat erbjuda många barn och ungdomar möjlighet att röra på sig, utvecklas och hitta glädjen i gymnastiken.

Truppgymnastik

Truppverksamheten har under året bestått av nio grupper:

- Vit 18
- Vit 17
- Vit 16
- Svart 18
- Svart 14/15
- Grön pojk
- Grön nivå 7
- Grön nivå 6
- Grön nivå 5



All träning för truppgymnastiken har bedrivits i Enahallen. Under året har våra gymnaster fortsatt att utvecklas både individuellt och som trupper, med träning, gemenskap och tävling som viktiga delar av verksamheten.

Under året tävlade alla trupper bland annat i Hedemora och Stockholmsområdet samt på vår hemmatävling. Där våra gymnaster fick möjlighet att visa upp sina kunskaper och erfarenheter från träningen.

Flera av våra trupper har också åkt på läger till andra hallar, bland annat till Sala och Västerås. Att få träna i en annan miljö tillsammans med sina lagkamrater är både utvecklande, uppskattat samt att det bidrar till den gemenskap som är en viktig del av truppgymnastiken.

Ekonomi

Föreningen har haft en god ekonomi under året. Se separat redovisning för detaljer.

Representation

- ESK-alliansen: Hannah Ejnersten
- Kontaktperson SISU: Jenny Englund

Utmärkelser och uppvaktningar

Under året har föreningen fått möjlighet att uppmärksamma och lyfta personer som på olika sätt bidrar till föreningens verksamhet.

Thea Danielsson uppmärksammades som Lucia och bidrog till att skapa stämning och glädje i samband med föreningens traditionella luciafirande.

Emilie Albertsson tilldelades utmärkelsen Eldsjäl/Club 100 – ett hedersamt pris som uppmärksammar ett stort engagemang och värdefulla insatser för föreningen.

Evenemang

Under året har föreningen arrangerat flera uppskattade evenemang.

Vår traditionella Luciashow genomfördes även i år och blev en stor succé. Intresset var så stort att vi genomförde två shower efter varandra, båda med fullsatta läktare. Luciashowen är ett uppskattat arrangemang där våra gymnaster får möjlighet att visa upp det de tränat på och där familj, vänner och publik får ta del av föreningens verksamhet.

Under våren arrangerade trupperna en förträningstävling. Det blev ett mycket uppskattat arrangemang och ett ypperligt tillfälle för våra gymnaster att få öva på att tävla inför publik. Att få skapa tävlingsvana i en trygg miljö är en viktig del av gymnasternas utveckling.

Under våren arrangerade vi även ESK:s trupptävling, som lockade många lag till Idrottshuset. Tävlingen blev ett fint arrangemang och ett bra tillfälle för våra gymnaster att tävla på hemmaplan samtidigt som vi fick välkomna många andra föreningar till Enköping.

Utbildning

Utbildning är en viktig del av föreningens arbete. Våra ledare har under året haft möjlighet att vidareutbilda sig och hämta ny inspiration, vilket stärker både dem som individer och vår verksamhet som helhet.

Genom att kontinuerligt utveckla våra ledare skapar vi bättre förutsättningar för en trygg, lärorik och inspirerande verksamhet för våra gymnaster.

Arbetet med ny gymnastikhall

Ett stort fokus under året har varit arbetet med vår nya gymnastikhall. Efter många års arbete och en lång process är hallen nu äntligen vår.

Den 15 juni 2026 skrev föreningen ett nyttjanderättsavtal med kommunen, vilket innebär att vi får bruka hallen under de kommande tio åren. Detta är en stor milstolpe för föreningen och ett viktigt steg för vår fortsatta utveckling.

Den nya hallen skapar helt nya möjligheter för föreningen att bedriva och utveckla vår verksamhet. Att äntligen få en gymnastikhall som är anpassad efter våra behov är något vi är mycket stolta över och som kommer att ha stor betydelse för föreningens framtid.

Avslutande ord från styrelsen

Det gångna verksamhetsåret har varit ett år fyllt av utveckling, möjligheter och viktiga milstolpar för föreningen.

Vi inledde hösten med att starta sex nya grupper, vilket gjorde det möjligt för ännu fler barn och ungdomar att ta del av vår verksamhet och hitta rörelseglädjen i gymnastiken. Under året har vi också tagit ett viktigt steg i föreningens utveckling genom att anställa två föreningsadministratörer med uppdraget att sköta den dagliga verksamheten. Det skapar nya möjligheter för föreningen och ger oss bättre förutsättningar att arbeta långsiktigt och utveckla vår verksamhet.

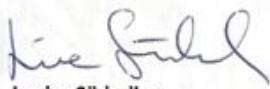
Samtidigt har vi fullföljt en dröm som föreningen arbetat mot under lång tid – en egen anpassad gymnastikhall. Att den 15 juni kunna skriva nyttjanderättsavtalet med kommunen och därmed säkra tillgången till hallen under de kommande tio åren är en milstolpe vi är oerhört stolta över.

Parallellt med allt detta har vi fortsatt bedriva vår ordinarie verksamhet med familjegymnastik, barn- och basgymnastik, parkour och truppgymnastik. Våra gymnaster har tränat, tävlat, åkt på läger, deltagit i shower och framför allt fått möjlighet att utvecklas och känna glädje i rörelsen.

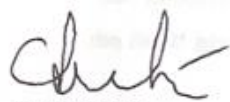
Vi ser tillbaka på ett händelserikt och viktigt år för föreningen. Med nya grupper, en starkare organisation och vår nya gymnastikhall på plats har vi skapat goda förutsättningar för framtiden.


Hannah Ejnersten


Jenny Englund

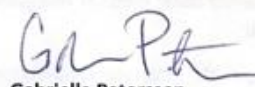

Louise Söderling


Emilie Albertsson


Anna Altermeg


Sandra Hägg


Ella Hägglöf


Gabriella Petersson


Jenny Ahlström

