



Enköpings SK
Gymnastik

Verksamhetsberättelse Enköpings SK Gymnastikförenings

1/7 2024 - 30/6 2025

Styrelsen för verksamhetsåret 2024/2025 lämnar följande berättelse:

Hannah Ejnersten	Ordförande
Louise Söderling	Ledamot (kassör)
Jenny Englund	Ledamot (sekreterare)
Anna Alterteg	Ledamot
Emilie Albertsson	Ledamot
Gabriella Petersson	Ledamot
Ella Hägglöf	Ledamot
Jenny Ahlström	Ledamot
Sandra Hägg	Ledamot

Antal medlemmar (gymnaster och ledare) registrerade hos Gymnastikförbundet

Ålder	-6 år	7-12 år	13-20 år	21-40 år	41 år -	Totalt
Män	55	41	2	17	7	122
Kvinnor	116	198	44	52	17	427
Summa	171	239	46	69	24	549

Antal ledare i föreningen registrerade hos Gymnastikförbundet

Ålder	0-20 år	21-40 år	41-60 år	61 år -		Totalt
Kvinna	29	55	12			96
Man	1	17	7			25
Summa	30	72	19			121

Styrelsearbete och möten

Under verksamhetsåret har styrelsen haft nio protokollförda möten samt genomfört planeringsdagar. Utöver detta har styrelseledamöterna deltagit i möten med ledare och tagit ansvar för olika uppdrag inom föreningen. Vi har även arbetat aktivt med att stärka styrelsens arbete och under året genomgått en styrelseutbildning via SISU.

Familjegymnastik, barn- och basgymnastik och parkour

Barn- och basgymnastiken är fortsatt hjärtat i vår verksamhet. Här läggs grunden för rörelseglädje, gemenskap och utveckling. Vi har haft en grupp familjegymnastik där de allra yngsta, två–tre år, tränar tillsammans med en vuxen.

För barn mellan fyra och fem år har vi haft tre grupper – en i Bergvrehallen och två i Enahallen. För de lite äldre barnen, sex år och uppåt, har fem basgrupper varit igång. Två har tränat i Bergvrehallen och tre i Enahallen.

Intresset för gymnastik är fortsatt mycket stort. Det gör att behovet av ledare är stort och vi är väldigt tacksamma för alla föräldrar som under året ställt upp som hjälpledare. Tack vare dem kan vi erbjuda ännu fler barn plats i våra grupper.

Vi har också fortsatt med vår parkourverksamhet i Enahallen. Den lockar många barn och ungdomar som vill testa gränser, bygga kroppskontroll och träna på ett annorlunda sätt.

Truppgymnastik

Truppvärksamheten har haft ett händelserikt år. Under höstterminen var trupperna uppdelade i Trupp Vit17, Trupp Vit16, Trupp Svart, Trupp Röd och Trupp Grön. I oktober fick alla trupper chansen att åka på ett gemensamt läger till Lidingö. Två fulla bussar med gymnaster och ledare reste iväg, och dagen fylldes av träning, skratt och gemenskap – ett av årets stora höjdpunkter!

Till vårterminen gjordes en förändring i truppindelningen. Föreningen valde att anpassa strukturen så att gymnasterna får träna på den nivå som passar dem bäst. Trupperna blev då: Trupp Vit17, Trupp Vit16, Trupp Svart, Trupp Grön nivå 7 och Trupp Grön nivå 6–5.

Både hösten och våren bjöd på flera tävlingar där våra gymnaster visade upp både utveckling och laganda. I mars arrangerade vi dessutom vår egen hemmatävling, Enköpings Trupp Tävlning, där flera av våra egna trupper deltog. Engagemanget från funktionärer, ledare och familjer var avgörande för att arrangemanget blev så lyckat.

När den ordinarie verksamheten tog sommarlov ville vi förlänga träningsglädjen. Därför arrangerade vi två sommarläger: ett för barn födda 2018–2016 och ett för barn födda 2015 och tidigare. Båda lägren blev välbesökta och uppskattade – ett fint avslut på terminen.

Ekonomi

Föreningen har haft en god ekonomi under året. Se separat redovisning för detaljer.

Representation

- ESK-alliansen: Hannah Ejnersten
 - Kontaktperson SISU: Jenny Englund
-

Utmärkelser och uppvaktningar

Årets Lucia var Ebba Bigelius som spred stämning och glädje vid vår traditionella luciauppvisning.

Linn Mörlin tilldelades årets Club 100-stipendium/Eldsja – ett hedersamt pris som uppmärksammades och uppskattades av hela föreningen.

Utbildning

Utbildning är en viktig del av föreningens arbete. Våra ledare har under året haft möjlighet att vidareutbilda sig och hämta ny inspiration, vilket stärker både dem som individer och vår verksamhet som helhet.

Arbetet med ny gymnastikhall

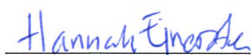
Ett stort fokus under året har varit arbetet med den planerade gymnastikhallen VT26. Två konsulter, Hannah Ejnersten och Anna Altermeg, har varit anställda för att driva projektet framåt. De har arbetat med att se över ekonomin, analysera föreningens struktur och planera för framtiden.

En viktig förändring i samband med detta är att våra äldre gymnaster nu tränar på den nivå som passar dem bäst. Detta gör att fler kan fortsätta med gymnastiken längre och på sina egna villkor, vilket stärker både individen och föreningen.

Avslutande ord från styrelsen

Det gångna verksamhetsåret har varit fyllt av utveckling, glädje och gemenskap. Vi har sett våra gymnaster växa – både i sina trupper, på tävlingar och under läger. Vi har fått arbeta tillsammans för att skapa nya förutsättningar inför framtiden, inte minst genom det viktiga arbetet med gymnastikhallen.

Vi är stolta över allt som föreningen åstadkommit under året och ser fram emot att fortsätta denna resa tillsammans.

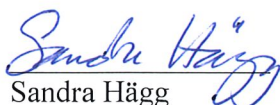

Hannah Ejnersten

 
Louise Söderling Jenny Englund


Anna Altermeg


Jenny Ahlström


Gabriella Petersson


Sandra Hägg

 
Emilie Albertsson Ella Hägglöf