



Enköpings SK
Gymnastik

Enköpings SK Gymnastikförenings verksamhetsberättelse

1/7 2022 - 30/6 2023

Styrelsen för verksamhetsåret 2022/2023 lämnar följande berättelse:

Maria Johansson	ordförande
Louise Söderling	sekreterare
Jenny Ahlström	kassör
Emilie Albertsson	administratör
Åsa Österman	ansvar barn och bas
Hannah Ejnersten	ansvar trupp och parkour
Gabriella Peterson	ansvar trupp och parkour
Anna Alterteg	ansvar trupp och parkour

Under verksamhetsåret har styrelsen haft sex protokollförda möten samt planeringsdagar. Utöver detta har styrelseledamöterna genomfört möten med sina ledare samt övriga åtaganden i föreningen.

Antal medlemmar (gymnaster och ledare) registrerade hos Gymnastikförbundet

Ålder	-6 år	7-12 år	13-20 år	21-40 år	41 år -	Totalt
Män	33	46	8	10	4	101
Kvinnor	68	194	42	38	19	361
Summa	101	240	50	48	23	462

Antal ledare i föreningen registrerade hos Gymnastikförbundet

Ålder	0-20 år	21-40 år	41-60 år	61 år -		Totalt
Kvinna	23	36	19	0		78
Man	1	10	4	0		15
Summa	24	46	23	0		93

Familjegymnastik, barn- och basgymnastik

Vår barn- och basgymnastik är allsidig, varierande och utgår från barnens individuella förutsättningar. Vi bedriver verksamhet i form av redskapsgymnastik med lek, musik och rörelse.

Under verksamhetsåret har vi haft tre barngrupper för barn mellan fyra och sex år. En grupp i Enahallen och två grupper i Bergvretenhallen. I Enahallen har vi även haft familjegymnastik där barn i två- till treårsåldern deltagit tillsammans med en vuxen.

För de lite äldre barnen, sex år och äldre, har vi haft fem basgrupper. Tre grupper har tränat i Enahallen och två grupper i Bergvretenhallen.

Intresset för gymnastik har varit fortsatt stort vilket kräver många ledare så vi är tacksamma över att många föräldrar ställt upp som hjälpledare.

Truppgymnastik och parkour

Under verksamhetsåret har trupperna varit indelade i:

- Trupp Svart, födda 14/15
- Trupp Röd, födda 12/13
- Trupp Gul, födda 10/11
- Trupp Lila, födda 07/09
- Trupp Turkos, 2011 och tidigare
- Parkour, födda 2011 och tidigare
- Ninjagruppen, födda 12/15

Höstterminen startade som vanligt i augusti/september för samtliga grupper. Vi välkomnade en ny trupp, Trupp Svart födda 14/15. För att kicka igång terminen åkte vi på läger till VGF-hallen i början av september. Fokus under höstterminen har varit på träning och tävling. För vår nystartade trupp blev det tävling för första gången.

För våra truppledare har det satsats på utbildningar och många fick möjligheten att gå en domarkurs. Allt för att utveckla verksamheten och hålla oss uppdaterade på det nya reglementet. Som avslut på höstterminen arrangerade vi en luciauppvisning på Idrottshuset.

Inför vårterminen skedde det lite förändringar i trupp och vår Trupp Turkos lades ner. Medlemmarna gick till Trupp Gul eller Trupp Lila. Under vårterminen var det ännu mer fokus på tävling och vi arrangerade vår egen hemmatävling igen efter några års uppehåll. Tävlingen var mycket uppskattad både av våra medlemmar samt av andra föreningar som deltog. Våra trupper passade även på att åka i väg på andra tävlingar under terminen. Såklart fick vi till ett läger i VGF-hallen även denna termin.

Ekonomi

God ekonomi, se separat redovisning.

Representation

ESK-alliansen
Kontaktperson SISU

Maria Johansson
Louise Söderling

Utmärkelser/uppvaktningar

Club 100-stipendiat

Linnea Annsberg 2022

Uppvisningar

Luciauppvisning

Lucia Emma Ahde 2022

Utbildning

Vår förening har alltid värderat utbildning högt. Det är viktigt för oss att kontinuerligt låta våra ledare fylla på med ny inspiration och ny samt fördjupad kunskap. Även detta år har en rad av våra ledare vidareutbildat sig.

Några ord från styrelsen

Årets verksamhetsplan var att vi under hösten 2022 skulle fortsätta med utformningen av den planerade idrottshallen tillhörande Lillsidanskolan i Enköping. Vi har haft regelbundna möten med tjänstemän från upplevelseförvaltningen samt varit på studiebesök i Steningehallen i Märsta. Vi väntar fortfarande på att bli kallade på ekonomimöte för att se hur lokalkostnaderna beräknas se ut för den nya hallen. Upplevelsenämnden har under våren 2023 beslutat att bygget av den nya skolan med tillhörande idrottshall ska byggas trots de ökade byggkostnaderna.

Under kommande verksamhetsår kommer vi fortsätta vårt arbete med den nya hallen med förhoppning om att den ska stå på plats enligt plan våren 2026.

Med hjälp av bidraget från Idrottslyftet har vi utbildat ett gäng ledare. Denna satsning pågår fram till årsskiftet 2023.

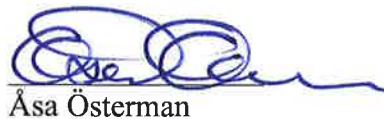
Vi hade också som ambition att gå tillbaka till vår fina tradition med att arrangera en stor luciauppvisning samt att anordna en trupptävling. Båda dessa genomfördes och blev väldigt lyckade evenemang.



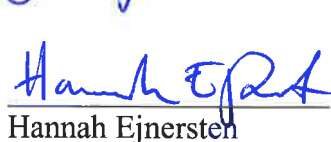
Maria Johansson



Louise Söderling



Åsa Österman



Hannah Ejnersten



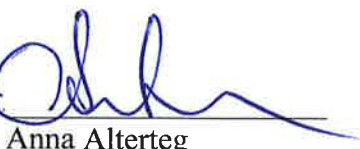
Jenny Ahlström



Gabriella Petersson



Emilie Albertsson



Anna Altermeg

