



Enköpings SK  
Gymnastik

## Enköpings SK Gymnastikförenings verksamhetsberättelse

1/7 2021 - 30/6 2022

Styrelsen för verksamhetsåret 2021/2022 lämnar följande berättelse:

|                    |                          |
|--------------------|--------------------------|
| Maria Johansson    | ordförande               |
| Louise Söderling   | sekreterare              |
| Jenny Ahlström     | kassör                   |
| Emilie Albertsson  | administratör            |
| Sofia Krantz       | administratör            |
| Åsa Österman       | ansvar barn och bas      |
| Hannah Ejnersten   | ansvar trupp och parkour |
| Gabriella Peterson | ansvar trupp och parkour |

Under verksamhetsåret har styrelsen haft fem protokollförda möten samt planeringsdagar. Utöver detta har styrelseledamöterna genomfört möten med sina ledare samt övriga åtaganden i föreningen.

### Antal medlemmar (gymnaster och ledare) registrerade hos Gymnastikförbundet

| Ålder   | -6 år | 7-12 år | 13-20 år | 21-40 år | 41 år - | Totalt |
|---------|-------|---------|----------|----------|---------|--------|
| Män     | 34    | 69      | 6        | 0        | 0       | 109    |
| Kvinnor | 65    | 174     | 30       | 0        | 0       | 269    |
| Summa   | 80    | 186     | 44       | 36       | 11      | 378    |

### Antal ledare i föreningen registrerade hos Gymnastikförbundet

| Ålder  | 0-20 år | 21-40 år | 41-60 år | 61 år - |  | Totalt |
|--------|---------|----------|----------|---------|--|--------|
| Kvinna | 17      | 40       | 13       | 0       |  | 70     |
| Man    | 4       | 6        | 4        | 0       |  | 14     |
| Summa  | 22      | 36       | 11       | 0       |  | 84     |

### **Familjegymnastik, barn- och basgymnastik**

Barn- och basgymnastiken är grunden för Gymnastikförbundets verksamhet. Gymnastiken är allsidig, varierande, lekfull och utgår från barnens individuella förutsättningar.

Vi har under verksamhetsåret haft en grupp med familjegymnastik där barn i två- till treårsåldern deltagit tillsammans med en vuxen.

Vi har haft tre barngrupper för barn mellan fyra och sex år, två grupper i Bergvretenhallen och en i Enahallen.

För de lite äldre barnen, sex år och äldre, har vi haft fem basgrupper. Tre grupper har tränat i Bergvretenhallen och två grupper i Enahallen.

Trots Covid-19 har vi kunnat ha träning som vanligt. Vi har följt råd och restriktioner vilket bland annat innebar inga föräldrar i hallen och att vi slussade in alla aktiva en åt gången så att de kunde tvätta händerna och hålla avstånd.

Intresset för gymnastik har varit fortsatt stort vilket kräver många ledare så vi är tacksamma över att många föräldrar ställt upp som hjälpledare.

### **Truppgymnastik och parkour**

Under verksamhetsåret har trupperna varit indelade i:

- Trupp Röd, födda 12/13
- Trupp Gul, födda 10/11
- Trupp Lila, födda 07/09
- Trupp Turkos, 2011 och tidigare
- Parkour Svart och Grön, födda 2011 och tidigare
- Ninjagruppen, födda 12/15

Höstterminen startade vi som vanligt i augusti/september. Vi har sakta kunnat återgå till ordinarie träningsupplägg där våra grupper har tränat tillsammans i hallen igen. Under höstterminen kunde vi även erbjuda dagläger för samtliga trupper och Parkour Svart och Grön i VGF-hallen i Västerås. Det var mycket uppskattat efter en lång pandemi.

Till våren kunde vi fortsätta som vanligt och våra trupper hade mycket fokus på tävlingsträning. När vädret tillät började våra trupper att träna utomhus, det blev mycket styrka, kondition, dans och rörlighet. För att förbereda sig inför tävlingarna under våren arrangerades det en tävlingsuppvisning. Alla våra trupper visade då upp sina tävlingsvarv på matta/tumbling och trampett/hopp samt sina fristånden för publik.

Under våren åkte bland annat alla trupper iväg och tävlade i Nykvarn. För att avrunda terminen hade även trupperna bjudit in publik till sina sista träningar för att visa upp vår verksamhet. Det har varit ett roligt verksamhetsår som äntligen har fått bestå av läger, uppvisningar och tävlingar.

### **Ekonomi**

God ekonomi, se separat redovisning.

### **Representation**

ESK-alliansen  
Kontaktperson SISU

Maria Johansson  
Louise Söderling

### Utmärkelser/uppvaktningar

Club 100-stipendiat

Ebba Bigelius 2021

### Uppvisningar

Några trupper testade digitala framträdanden, se ovan.

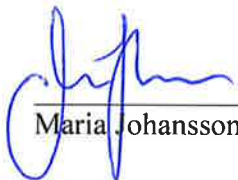
### Utbildning

Vår förening har alltid värderat utbildning högt. Det är viktigt för oss att kontinuerligt låta våra ledare fylla på med ny inspiration och ny samt fördjupad kunskap. Även detta år har en rad av våra ledare vidareutbildat sig. Många ledare har genomfört konverteringar av sina tidigare utbildningar som krävs av Gymnastikförbundet som en del i deras revision av ledarutbildningarna.

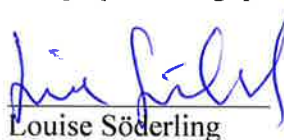
### Några ord från styrelsen

Årets verksamhetsplan var att vi under hösten 2021 skulle komma i gång med utformningen av den planerade idrottshallen tillhörande Lillsidanskolan i Enköping. Detta har nu äntligen skett och vi har haft regelbundna möten med tjänstemän från upplevelseförvaltningen. Hallen med den specialanpassade delen för gymnastik är nu färdigritad och vi inväntar nu att bli kallade på ekonomimöte för att se hur lokalkostnaderna beräknas se ut för den nya hallen.

Under kommande verksamhetsår kommer vi fortsätta vårt arbete med den nya hallen med förhoppning om att den ska stå på plats enligt plan våren 2026.



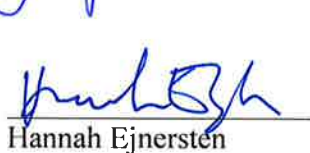
Maria Johansson



Louise Söderling



Åsa Österman



Hannah Ejnersten



Jenny Ahlström



Gabriella Petersson



Emilie Albertsson



Sofia Krantz