

Trygghetspolicy för Torshälla innebandyklubb

Syfte: Syftet med denna trygghetspolicy är att skapa en säker och trygg miljö för alla medlemmar, särskilt barn och ungdomar, inom vår förening. Vi strävar efter att förebygga och hantera alla former av kränkningar, trakasserier, diskriminering, osunda träningsmetoder och våld.

Ansvar: Alla medlemmar, tränare, ledare och personal inom föreningen har ett gemensamt ansvar för att säkerställa att denna policy efterlevs. Styrelsen har det yttersta ansvaret för att policyn implementeras och följs upp.

Förebyggande åtgärder:

- Skapa en öppen och inkluderande miljö där alla medlemmar känner sig välkomna och trygga.
- Uppmuntra till dialog och öppen kommunikation mellan ledare, tränare, medlemmar och föräldrar.
- **Registerutdrag:** Alla ledare, tränare och anställda som har direkt och regelbunden kontakt med barn och ungdomar under 18 år ska uppvisa ett begränsat registerutdrag från belastningsregistret. Detta ska göras innan personen påbörjar sitt uppdrag och därefter en gång per säsong.
- **Utbildning:** Alla ledare och tränare uppmuntras att gå utbildning i trygg idrott och hur man förebygger och hanterar kränkningar, trakasserier, diskriminering, osunda träningsmetoder och våld.
- **Informationsmöte:** Alla föräldrar ska få information i detalj om föreningens trygghetspolicy, helst via ett föräldramöte i början av varje säsong.
- **Rapportering:** Det ska finnas tydliga rutiner för hur misstankar om otrygghet eller incidenter ska rapporteras och hanteras. Alla medlemmar ska veta vem de kan vända sig till vid sådana misstankar.
- **Uppföljning:** Styrelsen ska regelbundet följa upp att föreningens trygghetspolicy efterlevs och vid behov revidera den.

Riskzoner: För att säkerställa en trygg miljö är det viktigt att identifiera och hantera riskzoner där medlemmar kan uppleva otrygghet. Dessa kan inkludera:

- **Omklädningsrum:** Se till att det finns tydliga regler och övervakning för att förhindra kränkningar och trakasserier. Det rekommenderas att två vuxna - ledare, tränare eller föräldrar - är i omklädningsrummet.



- **Transporter till och från aktiviteter:** Vid behov organisera gemensamma transporter och framför allt säkerställa att ingen lämnas ensam. I sportadmin finns till exempel en funktion om en spelare eller ledare behöver skjuts.
- **Träningslokaler och idrottsplatser:** Ha regelbunden närvaro av ledare och tränare för att övervaka aktiviteter och ingripa vid behov.
- **Digitala plattformar:** Ha riktlinjer för kommunikation på sociala medier och andra digitala plattformar för att förhindra nätmobbning och trakasserier. Se separat sociala medier policy.

Reaktiva åtgärder:

- Vid misstanke om kränkningar, trakasserier, diskriminering, osunda träningsmetoder och våld ska föreningen agera omedelbart och enligt de fastställda rutinerna. Dessa rutiner hittas som bilaga till denna policy.
- Erbjud stöd och hjälp till de som drabbats.
- Vid behov samarbeta med externa experter och myndigheter.

Krisplan (se hemsida och utskrivna krisplaner i Skjulsta och Volvo CE Arena)

För att hantera krissituationer på ett effektivt sätt har föreningen en krisplan som inkluderar:

- **Krisgrupp**

Lennart Kisswani 070-237 09 39

Åsa Zetterlund Bengtsson 072-027 31 02

Henrik Storswedh 073-999 89 25

- **Kommunikationsplan:** Utveckla en kommunikationsplan för att säkerställa att korrekt information snabbt når alla berörda parter. Detta inkluderar att utse en talesperson som hanterar all extern kommunikation.
- **Dokumentation**
- **Stöd och hjälp:** Erbjud psykologiskt och praktiskt stöd till de som drabbats av krisen.
- **112**
Ringer du vid nödsituationer som kräver omedelbar hjälp av ambulans, brandkår eller polis.

- 113 13
Ringer du för att lämna eller få information vid allvarliga olyckor eller krissituationer.
- 114 14
Används till alla polisärenden som inte handlar om pågående brott eller händelser.
- 1177
Används för att nå sjukvårdsrådgivningen.

Kontakt: För frågor eller rapportering av trygghetsfrågor, kontakta:

- **Trygghetsansvarig:** Åsa Zetterlund Bengtsson
- **Telefonnummer:** 072-027 31 02
- **E-postadress:** zetterbengt@gmail.com

Har du kontaktat vår trygghetsansvariga och inte känner att du fått hjälp eller gehör för problemet så finns också en visselblåsarfunktion där du kan anmäla och uppmärksamma allvarliga problem som du ser i föreningen. Du hittar den här: <https://report.whistleb.com/sv/riksidrottsforbundet>