

# Träningsider - v46

|    | 9/11-2026                 |                                                             | 10/11-2026             |                                                | 11/11-2026             |                                                | 12/11-2026                 |                                                | 13/11-2026             |                                                | 14/11-2026        |       | 15/11-2026                       |       |
|----|---------------------------|-------------------------------------------------------------|------------------------|------------------------------------------------|------------------------|------------------------------------------------|----------------------------|------------------------------------------------|------------------------|------------------------------------------------|-------------------|-------|----------------------------------|-------|
|    | MÅNDAG                    |                                                             | TISDAG                 |                                                | ONSDAG                 |                                                | TORSDAG                    |                                                | FREDAG                 |                                                | LÖRDAG            |       | SÖNDAG                           |       |
|    | Stora                     | Lilla                                                       | Stora                  | Lilla                                          | Stora                  | Lilla                                          | Stora                      | Lilla                                          | Stora                  | Lilla                                          | Stora             | Lilla | Stora                            | Lilla |
| 6  |                           |                                                             |                        |                                                |                        |                                                |                            |                                                |                        |                                                |                   |       |                                  |       |
| 7  |                           |                                                             |                        |                                                |                        |                                                |                            |                                                |                        |                                                |                   |       |                                  |       |
| 8  | SKOLA                     |                                                             | SKOLA                  |                                                | SKOLA                  |                                                | SKOLA                      |                                                | SKOLA                  |                                                |                   |       |                                  |       |
| 9  |                           |                                                             |                        |                                                |                        |                                                |                            |                                                |                        |                                                | 9.30-12.00<br>OKK |       | 09.00-10.00<br>HS                |       |
| 10 |                           |                                                             |                        |                                                |                        |                                                |                            |                                                |                        |                                                |                   |       |                                  |       |
| 11 |                           |                                                             |                        |                                                |                        |                                                |                            |                                                |                        |                                                |                   |       | 11.00-13.15<br>Poolspel U11      |       |
| 12 |                           |                                                             |                        |                                                |                        |                                                |                            |                                                |                        |                                                |                   |       |                                  |       |
| 13 |                           |                                                             |                        |                                                |                        |                                                |                            |                                                |                        |                                                |                   |       |                                  |       |
| 14 |                           |                                                             |                        |                                                |                        |                                                |                            |                                                |                        |                                                |                   |       |                                  |       |
| 15 |                           | För<br>allmänakning<br>se schema på<br>kommunens<br>hemsida |                        | För<br>allmänakning<br>se kommunens<br>hemsida | 15.00-16.40<br>OKK     | För<br>allmänakning<br>se kommunens<br>hemsida | 15.00-17.45<br>OKK         | För<br>allmänakning<br>se kommunens<br>hemsida | 15.15-16.45<br>OKK     | För<br>allmänakning<br>se kommunens<br>hemsida |                   |       | 15.20-18.20<br>OIK vs<br>Lejonet |       |
| 16 | 16.00-17.45<br>OKK        |                                                             | 15.15-17.45<br>OKK     |                                                |                        |                                                |                            |                                                |                        |                                                |                   |       |                                  |       |
| 17 |                           |                                                             |                        |                                                | 16.55-17.45<br>OKK     |                                                |                            |                                                | 17.00-17.50<br>OKK     |                                                |                   |       |                                  |       |
| 18 | 18.00-19.00<br>U10/U11/12 | 18.00-19.00<br>U9                                           | 18.00-18.50<br>OKK     | 18.00-19.00<br>Hockeyskoj                      | 18.00-19.00<br>A-lag   | 18.00-19.00<br>Hockeyskolan                    | 18.00-18.50<br>U11/12/13   | 17.50-18.50<br>Hockeyskoj                      | 18.00-18.55<br>A-lag   |                                                |                   |       |                                  |       |
| 19 | 19.10-20.10<br>U13/U14    |                                                             | 19.00-20.05<br>A-lag   |                                                | 19.15-20.15<br>U11/U12 | 19.15-20.15<br>U10                             | 19.05-19.55<br>U14/U15/U16 | 19.05-20.05<br>U9                              | 19.05-20.00<br>J18/J20 | För<br>allmänakning<br>se kommunens<br>hemsida |                   |       | 18.30-19.30<br>OKK               |       |
| 20 | 20.20-21.30<br>U15/U16    |                                                             | 20.15-21.30<br>J18/J20 |                                                | 20.25-21.30<br>U13/U14 |                                                | 20.05-21.00<br>J18/J20     |                                                | 20.10-21.00<br>U15/U16 |                                                |                   |       |                                  |       |
| 21 |                           |                                                             |                        |                                                |                        |                                                | 21.10-22.00<br>OKK         |                                                |                        |                                                |                   |       |                                  |       |
| 22 |                           |                                                             |                        |                                                |                        |                                                |                            |                                                |                        |                                                |                   |       |                                  |       |