

Älvsjö AIK Träningsschema - 30 mar - 31 okt 2026

[illegible][illegible]

[illegible][illegible]

Plan	Fredag																	
	Plan 1:1	Plan 1:2	Plan 1:3	Plan 1:4	Plan 4:1	Plan 4:2	Plan 5:1	Plan 5:2	Plan 3:1	Plan 3:2	Kämpetorp 1:1	Kämpetorp 1:2	Kämpetorp 1:3	Kämpetorp 1:4	Långbro 1:1	Långbro 1:2		
16:30					F17U	F17U												
17:00	Dam	Dam	F19	F19			F17	F17	F2014	F2014	P2013 Blå	P2013 Blå	P2013 Vit	P2013 Vit	P2015 Blå	P2015 VIT		
17:30																		
18:00	P19	P19	P18	P18			P16	P16	P15	P15	P2016	P2016	F2011	F2011	P2015 Grön	P2015 Grön		
18:30																		
19:00									Ledigt	Ledigt								
19:30																		
20:00																		
20:30																		
21:00																		
21:30																		

Plan	Lördag															
	Plan 1:1	Plan 1:2	Plan 1:3	Plan 1:4	Plan 4:1	Plan 4:2	Plan 5:1	Plan 5:2	Plan 3:1	Plan 3:2	Kämpetorp 1:1	Kämpetorp 1:2	Kämpetorp 1:3	Kämpetorp 1:4	Långbro 1:1	Långbro 1:2
08:30	Matchtid	Matchtid	Matchtid	Matchtid	Matchtid	Matchtid	Matchtid	Matchtid	Ledigt	Ledigt	Matchtid	Matchtid	Matchtid	Matchtid		
10:00									Ledigt	Ledigt					P2019 Lila	P2019 Röd
11:00									Ledigt	Ledigt					Ledigt	Ledigt
12:00									Ledigt	Ledigt					Ledigt	Ledigt
13:00									Ledigt	Ledigt						
14:00									Ledigt	Ledigt						
15:00									Ledigt	Ledigt					Ledigt	Ledigt
16:00									Ledigt	Ledigt					Ledigt	Ledigt
17:00									Ledigt	Ledigt					Ledigt	Ledigt
18:00									Ledigt	Ledigt					Ledigt	Ledigt

Plan	Söndag															
	Plan 1:1	Plan 1:2	Plan 1:3	Plan 1:4	Plan 4:1	Plan 4:2	Plan 5:1	Plan 5:2	Plan 3:1	Plan 3:2	Kämpetorp 1:1	Kämpetorp 1:2	Kämpetorp 1:3	Kämpetorp 1:4	Långbro 1:1	Långbro 1:2
	Matchtid	Matchtid	Matchtid	Matchtid	Matchtid	Matchtid	Matchtid	Matchtid	Ledigt	Ledigt	Matchtid	Matchtid	Matchtid	Matchtid		
08:30									Ledigt	Ledigt						
10:00									Ledigt	Ledigt					P2019 Rosa	P2019 Gul
11:00									Ledigt	Ledigt					Ledigt	Ledigt
12:00									Ledigt	Ledigt					Ledigt	Ledigt
13:00									Ledigt	Ledigt					Ledigt	Ledigt
14:00									Ledigt	Ledigt					Ledigt	Ledigt
15:00									Ledigt	Ledigt					Ledigt	Ledigt
16:00									Ledigt	Ledigt					P2019 Grön	Ledigt
17:00							Ledigt	Ledigt	Ledigt	Ledigt					F2019 - Vit	F2019 -Blå
18:00							Ledigt	Ledigt	Ledigt	Ledigt					Ledigt	Ledigt