



ÄLVSJÖ AIK
FOTBOLL

Välkommen!

- Föreningen står stark med en bred verksamhet och stort ideellt engagemang, något vi tillsammans ska fortsätta bygga vidare på.
- Förändrade ekonomiska förutsättningar kräver åtgärder som ökade intäkter, kostnadsanpassningar och gemensamt ansvar.
- Vi har redan genomfört viktiga förändringar för att säkra långsiktig stabilitet och kvalitet i verksamheten.
- Framåt är engagemanget från alla avgörande – varje insats, oavsett storlek, bidrar till föreningens framtid.



ÄLVSJÖ AIK
FOTBOLL

Vad innebär det att vara en del av en ideell förening

- **Engagemang** i föreningen stärker gemenskapen och skapar en trygg miljö för barn och ungdomar att utvecklas i.
- **Alla kan bidra** – oavsett bakgrund, erfarenhet eller tid – varje insats gör skillnad.
- **Ideella krafter är avgörande** för att verksamheten ska fungera – utan dem stannar föreningen.
- Genom engagemang är du med och **formar framtiden** för både spelare och föreningen som helhet.

300 ledare och 1900 spelare

- **GEMENSKAP**
- **GLÄDJE**
- **UTVECKLING**

Vilka vi är i styrelsen

LEDAMÖTER



Patrik Axsäter
Ordförande



Ivona Swarring
Tränare F2013



Anders Lundström
Lagledare F19



Jessica Pileus
Lagledare F17U



Emila
Hagberg



Beatrice Östman
Tränare P2014 blå
och F2017



Sara Molnar



Magnus Lindahl
Tränare P16



Stefan Tengvall
Lagledare F19

SUPPLEANTER



Fredrik Lundin
Tränare F19



Terese Cosca

Samtliga i styrelsen är helt ideella. Flera har även parallellt med styrelseuppdraget roller som ideella ledare.

Vilka vi är på Fotbollskontoret



Nisse Johansson

Sportchef, organiserar arbetet i den sportsliga verksamheten



Elin Brundin

Administrativt ansvarig, samordning kvalitetsklubb



Annica Persson

Ansvarig knattesskolor, fotbollskolor, camper, parafotboll



Stefan Edlund 40%

Ekonomi och löneadministration

**KVALITETSARBETE
PÅGÅR**



KVALITETSKLUBB – Ett ramverk, för fotbollsföreningar.
Upprättat av Svenska fotbollsförbundet där förbundet vill att
klubbarna ute i landet arbetar enhetligt.



ÄLVSJÖ AIK
FOTBOLL



Ramverket kvalitetsklubb består av fyra fokusområden



Älvsjö AIK Fotboll är 50% godkända inför att bli en certifierad kvalitetsklubb och siktar på 80% till sommaren för att vara fullt ut godkända innan årets slut.

Viktigt att efter certifiering fortsatt hålla i och behålla en god struktur. Årscykel för att kvalitetssäkra.



ÄLVSJÖ AIK
FOTBOLL

Mer om
kvalitetsklubb
information
finns på
hemsidan

Kvalitetsklubb Älvsjö AIK FF



VÅR FÖRENING

- Föreningsdemokrati
- Vision, verksamhetsidé och värdegrund
- Verksamhetsplan
- Trygg fotboll



VÅRA SPELARE

- Spelarutbildningsplan och *Resan från Knatte till Senior*
- Nivåanpassning, rotation och samverkan
- Nå nya spelare, behålla spelare över tid
- Engagera vårdnadshavare



VÅRA LEDARE

- Ledarförsörjning- och ledarutbildningsplan
- Fotbollsutvecklare och domarutvecklare
- Trygghets- och värdegrundsansvarig



VÅRA RESURSER

- Medlemsengagemang - forum/kanaler för medlemmarnas påverkan
- Anläggning
- Ekonomi
- Kommunikation

Kategorin **Våra Spelare** fokuserar på spelarnas resa inom föreningen och hur föreningen på bästa sätt kan möta spelarnas behov och önskemål. "Våra Spelare" ska vara väl synkade med fokuspunkterna i "Våra Ledare" och de ledarroller som riktar sig mot spelarna.

- **RESAN FRÅN KNATTE TILL SENIOR**

Spelarens väg inom föreningen via i de olika åldrarna och spelformerna.

- **SPELARUTBILDNINGSPLAN**

Vi följer Svenska Fotbollförbundets spelarutbildningsplan.

- **NIVÅANPASSNING, ROTATION och SAMVERKAN**

- [Begreppslista](#)
- [Nivåanpassning](#)
- [Rotation och samverkan](#)

- **GRUPPSTORLEK och ANTAL TRÄNINGAR/VECKA**

- **BILDANDE AV NYA LAG**

- [Lag som startas upp efter knatteskolan](#)

- **KALLELSE till MATCH och SPELTID**



KVALITETSARBETE
PÅGÅR



FOKUS – Våra spelare och spelarens resa i föreningen

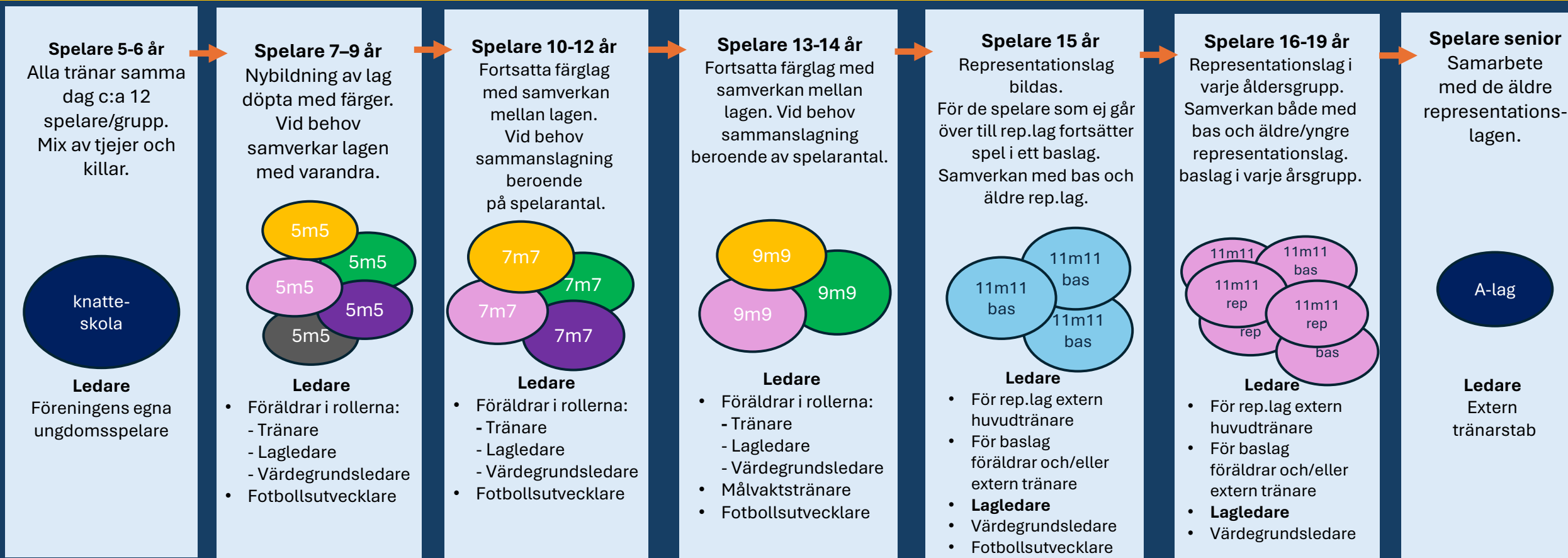


VÅRA SPELARE



ÄLVSJÖ AIK
FOTBOLL

Resan från knatte till senior



- Samtliga tränare ska följa Svenska Fotbollförbundets [spelarutbildningsplan](#)
- Samtliga tränare ska följa arbetssättet i föreningens årsplanering (under uppbyggnad)
- Samtliga spelare, ledare och vårdnadshavare ska följa vår [värdegrund](#)



Spelare 7-9 år

Exempel som visar att för varje steg i resan kan man på hemsidan klicka sig vidare för att läsa mer.

Spelare 7-9 år

Nybildning av lag döpta med färger.

Vid behov samverkar lagen med varandra.



Ledare

Föräldrar i rollerna:

- Tränare
 - Lagledare
 - Värdegrundsledare
- Fotbollsutvecklare

Föräldratränare tillträder och färglag skapas

Samma struktur för pojkar som för flickor. På flicksidan brukar det bli två färglag och på pojk flera. Allt beroende på hur många barn som anmälts.

Träning sker en till två gånger i veckan. Under första året spelar barnen sina första matchsammandrag, andra året börjar de med seriespel i S:t Eriks-Cupen.

Spelformen 5 mot 5 bygger vidare på det första fotbollsåret med fortsatt utveckling av motorisk och kognitiv förmåga. Fortsatt handlar det om att lära barnen att träna på ett lekfullt sätt.

Vi uppmuntrar att samverka mellan färglagen, att stänga sin grupp främjar inte den långsiktiga utbildningen av både spelare och människa.

Föräldraledare ges fortsatt möjlighet till utbildning SvFF D via föreningen.

- Samtliga tränare ska följa Svenska Fotbollförbundets [spelarutbildningsplan](#)
- Samtliga tränare ska följa arbetssättet i föreningens årsplanering (under uppbyggnad)
- Samtliga spelare, ledare och vårdnadshavare ska följa vår [värdegrund](#)



Spelarutbildningsplan



ÄLVSJÖ AIK
FOTBOLL



Svensk fotbolls spelarutbildningsplan

Spelarutbildningsplanen beskriver hur föreningar och ledare kan jobba för att spelare i åldrarna 6-19 år ska utvecklas och ha roligt. Innehållet baseras på Fotbollens spela, lek och lär (FSLL), och beskriver på ett grundläggande sätt bra tränings- och matchmiljöer för barn och ungdomar. Syftet med spelarutbildningsplanen är att hjälpa föreningar och ledare att skapa förutsättningar för långsiktig utveckling och livslångt fotbollsintresse.

Spelarutbildningsplan

3 mot 3 6-7 år Individuellt spel	5 mot 5 8-9 år Spel med närmaste spelare	7 mot 7 10-12 år Kollektivt spel med få spelare	9 mot 9 13-14 år Kollektivt spel med flera spelare	11 mot 11 15- år Kollektivt spel med hela laget
--	--	---	--	---

Digital bok: Spelform 3 mot 3



Digital bok: Spelform 5 mot 5



Digital bok: Spelform 7 mot 7



Digital bok: Spelform 9 mot 9



Digital bok: Spelform 11 mot 11





Spelarutbildningsplan



Strukturerad plan för varje spelform och ålder. Filmer och bilder för övningar

- Spelets skeden
- Möjligheter i spelet
- Lagets möjligheter
- Spelarens möjligheter
- Målvaktens möjligheter
- Fotbollspsykologi
- Träning
- Match
- Planering
- Regler



Regler



Planering

God planering ger goda möjligheter till tydlig kommunikation med föräldrarna och spelarna i ett tidigt skede. Det är viktigt att ha en tydlig rollfördelning i ledargruppen. Bestäm vad som ska göras, vem som ska göra det och när det ska göras. Ju fler vuxna som hjälper till, desto bättre är förutsättningarna för att göra ett bra jobb - men samverkan mellan många personer kräver bättre samordning och struktur.

Våra Fotbollsutvecklare – tränarnas tränare



ÄLVSJÖ AIK
FOTBOLL

Fotbollsutvecklare - ledarnas stöd i fotbollsvardagen

Tränarnas första kontaktpunkt i sportsliga frågor samt hjälpa till att utbilda och guida i spelarutbildningsplanen.

Stötta tränarna i planering och genomförande av träningar, samt hålla i exempelträningar för inspiration.

Agera bollplank i frågor om träningar, värderingar, pedagogik, nivåanpassning och rotation.

Peter Svanqvist, 5 mot 5

Maria Hall flickor, 7 mot 7

Magnus Österberg, pojk 7 mot 7 och hela 9 mot 9



Maria, Magnus, Peter

Värdegrundsarbetet



ÄLVSJÖ AIK
FOTBOLL

Värdegrund och trygghet

Maja Gross värdegrundsansvarig Älvsjö AIK Fotboll

Tre fokuspunkter:

- Älvsjö IP en plats där alla hälsar på alla
- Värdegrundskontrakt (konsekvenstrappa) alla i klubben skrivit på under 2026
- En värdegrundsledare i alla lag, från 2027 obligatoriskt

- GEMENSKAP

- GLÄDJE

- UTVECKLING

Övrigt- digitala lagkassan, sociala
fonder, datum att ha koll på



ÄLVSJÖ AIK
FOTBOLL

Digitala lagkassan

Implementeras
under hösten.

1. Vad är det?

En digital lösning där varje lag har en egen lagkassa som hanteras online istället för kontanter eller privata konton.

2. Syfte

Uppfylla skatteverkets krav samt skapa transparens, kontroll och enkel administration av lagets pengar för cuper, aktiviteter och utrustning.

3. Hur det funkar – inbetalningar

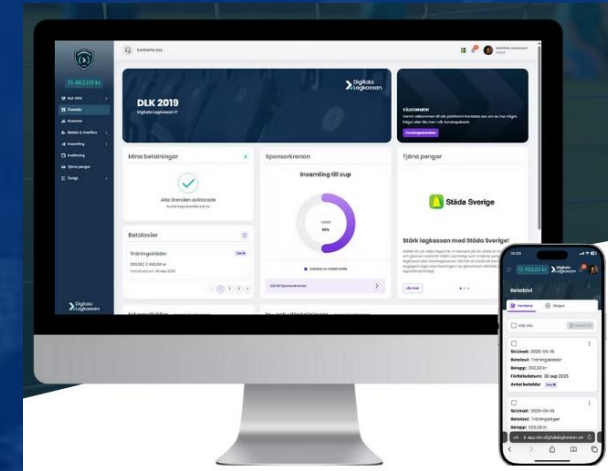
Spelare/föräldrar betalar enkelt via t.ex. Swish eller kort direkt till lagets digitala konto.

4. Hur det funkar – användning

Pengar används till lagets gemensamma kostnader och alla transaktioner loggas och kan följas av ledare och förening.

5. Fördelar

Mindre administration, bättre överblick, säkrare hantering och tydlighet gentemot föräldrar och förening.



 Digitala
Lagkassan



ÄLVSJÖ AIK
FOTBOLL

För dig som vill vara med och hjälpa till ytterligare

Vill du hjälpa till i ditt barns lag

- kontakta ledarna i laget

Vill du hjälpa till i något av våra utskott

- **Sportslig utveckling**, med målet att utveckla den sportsliga verksamheten.
kontakt: Magnus Lindahl Mangelindahl@hotmail.com
- **Värdegrund och trygghet**, med målet att tydliggöra och levandegöra hur vi ser på samt jobbar med värdegrund och jämlikhet inom föreningen.
kontakt: Maja Gross, maja.gross@alvsjoaik.se
- **Marknad, partnerskap och evenemang**, med målet att öka föreningens intäkter och attraktion genom sponsring och aktiviteter. Skapa och driva evenemang och cuper.
kontakt: Stefan Tengvall stefan.tengvall@gmail.com eller beatriceepost@gmail.com



ÄLVSJÖ AIK
FOTBOLL



Datum att ha koll på framöver

Fotografering 27 och 28 april, Stockholmsmässan. Fotoschema är utskickat till lagen.

Älvsjödagen 23 maj – kom, delta i en dag full av aktiviteter!



Summering

Tack för er uppmärksamhet!

På vår hemsida finns mycket bra information att ta del av.

Saknar du något eller har frågor går det alltid bra att kontakta medarbetarna på Fotbollskontoret, kontaktuppgifter finns på hemsidan.



ÄLVSJÖ AIK
FOTBOLL