



MALMÖ REDHAWKS

Hyllie Stationstorg 2

215 32 MALMÖ

040 642 06 00

info@malmoredhawks.com

www.malmoredhawks.com

SPORTSLIGA RIKTLINJER FÖR UNGDOMSVERKSAMHETEN I MALMÖ REDHAWKS 2025-2026

SPORTS GUIDELINES FOR THE YOUTH ACTIVITIES AT MALMÖ REDHAWKS 2025-2026

2025-09-01



Vår verksamhet	4
Värdegrund	4
Organisation	6
Sportgrupp Akademi (Dam/Junior/Elit)	6
Sportgrupp Ungdom (Skridskoscikola upp till ungdom A)	6
Lagsammansättning	6
Malmö Redhawks bedriver verksamhet för både flickor och pojkar enligt nedan struktur. Pojkar för sig, flickor för sig.	7
Träning	7
D-block Pojk/Flick (U8-U10)	7
C-block Pojk/Flick (U11-U12)	7
B-block Pojk/Flick (U13-U14)	7
A-block Flick (U15-U16).....	8
A-block Pojk (U15-U16)	8
Nivåanpassning	9
Slussning	9
Seriespel	10
Serieansvar.....	10
Laguttagning.....	10
Distriktsmästerskap.....	10
Cupspel	10
Hemmacuper.....	11
Hockeyrelaterad verksamhet utanför vår egen förening	11
Material	12
Avgifter	13
Aktivitetsavgifter	13
Detta ingår i avgiften från U8 och uppåt samt tjejhockey:	13
Förälder till barn i Malmö Redhawks	14
Hockeyupplevelsen ska präglas av glädje	14
Utbildning även för livet utanför rinken	14
Uppmuntran i alla lägen.....	14
Du är ovärderlig som stöd, men låt våra ledare sköta hockeyutbildningen.....	14
Det goda samtalet, den mest framkomliga vägen	15
Vår värdegrund	15



Our Activities	16
Values	16
Organisation	18
Sports Group Academy (Women's/Junior/Elite)	18
Sports Group Youth (Skating School to Youth A)	18
Team Composition	19
Training.....	20
D Block Boys/Girls (U8-U10).....	20
C Block Boys/Girls (U11-U12).....	20
B Block Boys/Girls (U13-U14).....	20
A Block Girls (U15-U16).....	20
A Block Boys (U15-U16)	21
Level Adaptation	22
Flow between Groups	22
League Responsibility.....	22
Team Selection.....	22
District Championships	22
Tournaments.....	23
Home Tournaments	24
Hockey-related Activities outside our Club	24
Equipment	25
Fees.....	26
Activity fees.....	26
What's included in the fee from U8 upwards and girls' hockey:	26
Parents of Children in Malmö Redhawks	27
The Hockey Experience Should Be Full of Joy	27
Education Also for Life off the Ice	27
Encouragement in All Situations	27
You Are Invaluable as Support but Let Our Coaches Handle the Hockey Training	27
The Good Conversation Is the Most Effective Way.....	28
Our Values.....	28



Vår verksamhet

Syftet med vår verksamhet är att skapa ett livslångt intresse för ishockey och Malmö Redhawks. Vi vill erbjuda en trygg och välkomnande miljö där du ges chansen att utvecklas som spelare och människa.

Målsättningen med vår verksamhet är att bedriva utbildning i en utvecklingsmiljö som håller hög nationell nivå. Vi som förening vill vara inkluderande, se alla barn och utveckla samtliga barn utifrån deras kunskaper och förutsättningar. Malmö Redhawks bedriver således en nivåanpassad verksamhet för att ge samtliga aktiva möjligheten att lyckas och känna glädje oavsett förutsättningar eller nivå.

Visionen är att föreningens och regionens spelare ska ta sig hela vägen upp till våra representationslag och vara en förebild för nästa generation.

Värdegrund

Alla vi inom Malmö Redhawks delar samma dröm. Vi tror på våra lag och på att idrotten förenar. Och vi är beredda att jobba hårt för framgång. För att nå framgång tror vi på tre ord;

Hjärta – Kvalitet – Stolthet. Våra mest värdefulla ord. Värdeorden beskriver hur vi ska bete oss, mot varandra inom klubben och mot alla runtomkring. Gör värdeorden till en del av dig själv, så visar du att du är en del av Malmö Redhawks.

Hjärta

Att ha ett stort hjärta innebär att du ställer upp. Att du är schysst. Att du respekterar allas åsikter och olikheter. Att du alltid försöker göra det absolut bästa av varje situation. En person med hjärtat på rätt ställe vinner i längden. Alltid.

Kvalitet

Att sträva efter kvalitet innebär att du inte nöjer dig med det medelmåttiga. Att du är målmedveten, noggrann och håller det du lovar. Genom att hålla hög kvalitet visar du respekt för både dig själv och för andra.

Stolthet

Att vara stolt handlar om att öppet ta ställning. Att visa din tillhörighet, i med- och motgång. Att alltid tala gott om klubben och människorna. Din positiva inställning kommer garanterat att smitta av sig på omgivningen.



Vi jobbar aktivt med att implementera vår värdegrund i vår dagliga verksamhet genom vårt utbildnings – och utvecklingsprogram Medspelaren. Varje säsong har vi utbildningar och föreläsningar med våra spelare, ledare och tränare som är relaterade till vår värdegrund. Vi har även ambitionen att dela med oss av vårt värdegrundsarbete med föräldrar. Alla spelare och ledare i Malmö Redhawks ungdoms- och juniorverksamhet ska genomgå vår onlineutbildning varje säsong innan seriespelet startar.

Vi strävar efter att alla inom vår förening; anställda, styrelser, ledare, tränare, spelare och föräldrar efterlever vår värdegrund.



Organisation

Sportgrupperna ansvarar för den löpande sportsliga verksamheten i föreningen. Sportgrupperna har kontinuerliga möten.

Sportgrupp Akademi (Dam/Junior/Elit)

- Patrik Sylvegård, VD
- Oscar Alsenfelt, Sportchef Elit
- Henrik Palm, Sportchef Dam
- Tobias Bäckström, Akademi och junioransvarig
- Sofia Andersson, Sportchef damjunior
- Olof Berglund, Sportkoordinator

Gruppen hanterar:

- Daglig drift, värdegrund, utbildning, visionsarbete, tillsättning ledare, rekrytering/scouting och ekonomi.

Sportgrupp Ungdom (Skridskoskola upp till ungdom A)

- Patrik Sylvegård, VD
- Tobias Bäckström, Akademi och junioransvarig
- Sofia Anderson, Ungdomsansvarig
- Olof Berglund, Sportkoordinator
- Carl Söderling, Hållbarhetsansvarig

Gruppen hanterar:

- Daglig drift, värdegrund, utbildning, visionsarbete, tillsättning ledare och ekonomi.

Lagsammansättning

- Huvudtränare (ansvarar för tillsättning av nedan stödfunktioner)
- Assisterande tränare
- Målvaktsansvarig
- Lagledare
- Materialförvaltare
- Ekonomiansvarig

Vid frågor vänder du dig i första hand till huvudtränare/lagledare i ditt lag. Vid frågor som inte löses inom laget skickar ni ett mail till sportgrupp@malmoredhawks.com som tar upp frågan vid sitt nästa möte.



Malmö Redhawks bedriver verksamhet för både flickor och pojkar enligt nedan struktur. Pojkar för sig, flickor för sig.

Träning

Issäsongen sträcker sig mellan augusti - april där ordinarie schema startar vecka 35. Under maj - juni erbjuder föreningen off-ice / fysträning. Spelarna deltar vanligtvis på match i förhållande till sitt totala träningsdeltagande. Närvaro på träning räknas från vecka 35 då ordinarie säsong startar.

Malmö Redhawks har riktlinjer för vilken typ av träning som ska bedrivas. Detta gäller såväl fysträning som isträning. Teknik (skridsko, klubba/puck, pass/mottag, avslut), smålagsspel och tävlingsmoment är prioriterade inslag på isträningarna. Nivåanpassning på träning och match är ett naturligt inslag.

D-block Pojk/Flick (U8-U10)

- Malmö Redhawks erbjuder ca 3 aktivitetstimmar per vecka (i snitt) och kan innehålla isträning, fysträning, match eller teori. Upplägg för sommarträning sker i samråd med performance team.
- Samtliga spelare i truppen skall erbjudas möjlighet att vara målvakt.
- Ingen matchning av laget **får förekomma i denna ålder.**

C-block Pojk/Flick (U11-U12)

- Malmö Redhawks erbjuder ca 6 aktivitetstimmar per vecka (i snitt) och kan innehålla isträning, fysträning, match eller teori. Upplägg för sommarträning sker i samråd med performance team.
- Ingen matchning av laget **får förekomma i denna ålder.**

B-block Pojk/Flick (U13-U14)

- Malmö Redhawks erbjuder ca 6 aktivitetstimmar per vecka (i snitt) och kan innehålla isträning, fysträning, match eller teori. Upplägg för sommarträning sker i samråd med performance team.
- Matchning av laget kommer att förekomma vid specifika tillfällen under säsongen, t ex uttagningsscuper och DM.



A-block Flick (U15-U16)

- Malmö Redhawks erbjuder ca 6 aktivitetstimmar per vecka (i snitt) och kan innehålla isträning, fysträning, match eller teori. Upplägg för sommarträning sker i samråd med performance team.
- Matchning av laget kommer att förekomma vid specifika tillfällen under säsongen.

A-block Pojk (U15-U16)

Här startar föreningens juniorförberedande verksamhet. Föreningen har som målsättning att till start av ordinarie issäsong dela upp spelarna i två träningsgrupper; A-pojk distrikt som spelar distriktsserier under Skånes ishockeyförbund, och A-pojk Region som spelar i Region Syds serie. Huvudtränare i samråd med Akademi/junioransvarig gör denna indelning utifrån fyra kriterier; Teknik, fysik, spel och karaktär.

Spelare kommer att erbjudas matchspel utifrån nivå och ansvarig tränare för U15 eller U16 gör laguttagning.

- Malmö Redhawks erbjuder ca 8 aktivitetstimmar per vecka (i snitt) och kan innehålla isträning, fysträning, match eller teori. Upplägg för sommarträning sker i samråd med performance team.
- Matchning av laget kommer att förekomma under säsongen, t ex uttagningscuper och Regional serie.



Nivåanpassning

Definition nivåanpassning: Att organisera träningsgrupperna så att spelarna i träning och/eller match tränar/spelar med och mot spelare som befinner sig på en liknande hockeymässig kunskapsnivå. Detta gör att de utvecklas och ger varje spelare/individ möjlighet till en spelmässig utmaning och känna att de "lyckas" på träning och match.

Malmö Redhawks rekommenderar att vi på träning nivåanpassar spelarna i de sammanhang där det tillför något hockeymässigt, t ex. vid smålagsspel och övningar där ett flertal spelare samverkar med varandra. Det är dock viktigt att man inom en årskull arbetar för att skapa en känsla av samhörighet och för att bygga upp en lagkänsla.

Det är viktigt att förtydliga att **samtliga spelare har rätt till likvärdig utbildning utifrån kunskapsnivå** när det gäller match och träning.

Slussning

Definition slussning: Flytt mellan föreningens träningsgrupper där spelarens utveckling och utbildning står i fokus. Såväl sociala, fysiologiska och sportsliga grunder vägs in. Bedömning görs av huvudtränare i samråd med föreningens sportgrupper och beslut fattas av sportgrupperna.



Seriespel

Serieansvar

Serieansvar innebär att laget har hand om matchkallelser, ledare vid hemmamatcher, matchvärd, sekretariat och cafeteria. Serieindelningen kommer ut i separat tillägg så fort förbundet har bestämt serieupplägget.

Laguttagning

Vi följer förbundets seriestruktur vilket innebär nivåanpassade lag från B2 och uppåt. Huvudansvariga tränare är förtroendevalda av föreningens sportgrupper och är ansvariga för laguttagning. Även matcher är ett utbildningstillfälle.

Distriktsmästerskap

Från och med U13 deltar föreningen i DM-spel. Målsättningen är att vinna DM.

Cupspel

Cupspel är ett utmärkt tillfälle att arbeta ihop gruppen och ledarna får tid att arbeta mer med de sociala delarna av ett lagbygge. Det ger även ett ökat socialt utbyte med spelare och ledare i andra föreningar.

Lagledning ansöker om cupdeltagande vid bortacuper hos Sportgruppen innan anmälan. Vid ansökan ska cupbudget bifogas. Efter godkännande kan ni anmäla er till cup och Sportgruppen ansöker om sanktion hos hockeyförbundet.

Nedan cuper vill vi delta i varje säsong:

U16

- DIF Elit cup (uttagningcup)
- Scandinavium cup (uttagningcup)

U15

- DIF Elit cup (uttagningcup)
- Folke Filbyter Linköping (uttagningcup)
- Uplandia Trophy (AA samt AAA)

U14

- DIF Elit cup (uttagningcup)
- Uplandia Trophy (AA samt AAA)

Alla spelare ska erbjudas att spela minst en cup under säsongen.

Hemmacuper

Tidpunkt kan variera beroende på vad kommunen beviljar gällande arrangemang. Vi kan inte garantera hemmacup till samtliga lag då vi är beroende av kommunens beslut.

Lag	Cup	Plats	Tidpunkt
U9	U9-cup	Rosengård	Sportlov
U10	U10-cup	Rosengård	Sportlov
U11	U11-cup	Rosengård	September
U12	Pehr Malmström U12-Cup	Isstadion, Rosengård	Mars/April
U13	OM21 U13-Cup	Alla ishallar	Januari
U14	Lennart Lundberg U14-Cup	Isstadion, Rosengård	April
U15	Folke Lindström Cup	Isstadion	27-29 December
U16	U16 Elitcup	Isstadion	Augusti
Tjej	Tjejer A	Rosengård	April
Tjej	Tjejer B	Rosengård	September
Tjej	Tjejer C	Rosengård	November

Arrangemangen kräver fullt engagemang av samtliga föräldrar.

Hockeyrelaterad verksamhet utanför vår egen förening

Det är ett grundfundament inom svensk idrottsrörelse att föreningar och förbund utbildar spelare och ledare inom ramen för den ideella verksamheten. Malmö Redhawks riktlinje är därför att föreningens spelare och ledare under pågående säsong prioriterar sådan idrottsverksamhet som anordnas av Malmö Redhawks, Svenska Ishockeyförbundet, andra idrottsförbund eller av föreningar med licensierade spelare och lag som deltar i tävlingsverksamhet via distriktsförbund eller via Svenska Ishockeyförbundet. Med pågående säsong menar vi i huvudsak den tidsperiod då föreningen erbjuder isverksamhet.

Ledare som är över 18 år och väljer annan hockeyrelaterad verksamhet i konkurrens med föreningens riskerar att få avsluta sitt ledaruppdrag i Malmö Redhawks.

Att betänka under sommarperioden, då spelare och ledare från föreningen eventuellt avser att delta i hockeyskolor, så rekommenderar Malmö Redhawks hockeyskolor som anordnas av föreningar eller idrottsförbund. Denna rekommendation har med grundfundamentet att göra, samt att eventuella överskott från hockeyskolorna återinvesteras i idrotten och därigenom gynnar föreningarnas och förbundens fortsatta arbete med att utveckla spelare och ledare.



Material

Vi förväntar oss att du har egen hockeyutrustning:

- Skridskor
- Svart hjälm
- Svarta byxor
- Klubba
- Övriga skydd

Föreningen står för följande:

- Målvaktsutrustning upp till och med U10.
- Matchtröjor
- Träningströjor
- Vattenflaska

Ambitionen är att vi ska uppträda enhetligt vid match, vilket innebär att endast föreningens/lagets dekaler och reklam ska vara synliga på utrustningen.



Avgifter

- Medlemsavgift 400 kr
- Familjemedlemskap 800 kr

Utöver medlemsavgiften tillkommer aktivitetsavgift.

Aktivitetsavgifter

- Tjejskridskoskola - 1100 kr
- Skridsko/Hockeykola - 1100 kr
- Tjejer C-D - 3150 kr
- Tjejer B - 4750 kr
- Tjejer A - 4750 kr
- U8 - 2550 kr
- U9 - 2550 kr
- U10 - 3250 kr
- U11 - 4050 kr
- U12 - 4550 kr
- U13 - 5050 kr
- U14 - 5350 kr
- A-pojkar - 6250 kr
- U16 Region – 6850 kr
- Damjunior – 6000 kr
- J18/J20 - 7050 kr

Ordinarie säsong som inkluderas i aktivitetsavgifterna ovan startar v35. Skridskoskolan startar ca v38.

Detta ingår i avgiften från U8 och uppåt samt tjejhockey:

- Träning och utbildningar ca 11 månader av året (uppehåll en månad på sommaren).
- Isträning, fysträning, teori, matcher Augusti/September – början av april. Sommarträning off-ice därefter.
- Spelarförsäkring
- Lagförsäkring via hockeyförbundet
- Serieavgifter för att delta i matchspel
- Domararvoden till alla matcher
- Som en del av hockeyutbildningen går spelare i ungdomslagen på SHL-matcher i Malmö Arena utan kostnad och kan köpa till biljetter till familjen till rabatterat pris.



Förälder till barn i Malmö Redhawks

Du som förälder ska vara stolt över ditt barn och din uppgift som hockeyförälder är väldigt viktig. Vi vet att det är ett fåtal som lyckas bli elitspelare inom ishockey. Hur talangfulla de än är, krävs det oerhört mycket för att man ska gå hela vägen.

Hockeyupplevelsen ska präglas av glädje

Ditt barn måste känna ditt stöd. Kom ihåg att anledningen till att ditt barn är en del av vår verksamhet är för att ishockey är bland det roligaste som finns. Den dagen glädjen och lusten försvinner, minskar chanserna att utvecklas. Vi vet att ditt barn kommer att ställa allt högre krav på sig själv. Här är det viktigt att du som förälder inte lägger på ännu mer förväntan. Lyssna och känn in ditt barn, fortsätt dela glädjen för hockeyn och Malmö Redhawks. Inför dig måste ditt barn alltid kunna misslyckas.

Utbildning även för livet utanför rinken

Kom också ihåg att hockeyupplevelsen är så mycket mer än bara ishockey. Ishockeyn ger också en unik möjlighet att lära sig om olikheter och mångfald. Ditt barn kommer att spela med lagkamrater från olika bakgrunder och livsstilar. Detta ger dem möjlighet att öppna sitt sinne och uppskatta värdena hos varje individ, oavsett bakgrund eller förmåga. De kommer att upptäcka hur varje lagkamrat bidrar med något unikt och viktigt, och detta perspektiv kommer att forma deras syn på världen och människorna runt omkring dem. Något de har nytta av hela livet.

Uppmuntran i alla lägen

Vi behöver alla känna oss sedda och uppskattade. Som förälder kan du göra stora insatser för både spelarnas självkänsla och för laget som helhet genom att vara frikostig med beröm. När någon gör något bra, applådera det gärna eller säg något uppskattande. När något inte går vägen, ge stöd och uppmuntran. Då växer spelarna och vågar prova igen. Det är bara så de kan utvecklas.

Du är ovärderlig som stöd, men låt våra ledare sköta hockeyutbildningen

Du som förälder är en ovärderlig resurs. Du hjälper till med hämtning och lämning till träningar och matcher, vilket är nödvändigt för att vår verksamhet ska fungera. Som stödfunktion är ni en viktig del av spelarnas utbildning. När det gäller hockeyutbildningen är det dock viktigt att ni överlåter ansvaret till våra förtroendevalda ledare.

Det goda samtalet, den mest framkomliga vägen

Vi har som målsättning att bedriva en hockeyutbildning som håller högsta nationella klass. Genom åren har vi sett spelare som tagit sig upp till internationell nivå. Trots det, kommer du inte alltid ha samma syn som oss på hur vi ska utbilda våra spelare. Tveka därför aldrig att berätta vad du känner – men gör det alltid i enrum och inte i anslutning till rinken. Det är i det goda samtalet, där man respekterar varandra, som man kommer vidare. Tänk på att föreningens förtroendevalda ledare sköter laget för föreningens bästa, och det behöver inte alltid stämma överens med vad du anser är bäst för ditt barn.

Vår värdegrund

Ditt engagemang är viktigt för oss, men samtidigt är det viktigt att vi alla uppför oss som det förväntas av Malmö Redhawks. Som förälder till en spelare i Malmö Redhawks är du också en del av vår familj och våra värdeord; **Hjärta – Kvalitet – Stolthet** och du är därför en representant för vår förening.

- Stötta ditt barn och ledarna i laget. Ditt barns eventuella problem kan du bäst lösa genom att kommunicera med ledarna i laget utan att barnen finns med.
- Låt barnen uppleva sin ishockey på egen hand.
- Respektera ledarnas och domarnas beslut. Var positiv och stöttande.
- Du som förälder ska verka för att skapa god stämning vid match och träning.
- Du som förälder ska inte vara resultatinriktad. Var sak har sin tid. Utbildningen till ishockeyspelare är en lång process. Varje spelare är unik.
- Älska ditt barn som det är, utan krav på prestation. Var positiv och lyssna.

Stöd föreningen i dess arbete. Din insats är värdefull, inte minst för ditt barn. **Kom ihåg att det är ditt barn som spelar ishockey och inte du.**

Tack för att du tog dig tid att läsa, vi ser fram emot många glädjefulla år tillsammans.



Our Activities

The purpose of our activities is to create a lifelong interest in ice hockey and Malmö Redhawks. We aim to offer a safe and welcoming environment where you have the chance to develop both as a player and as a person.

Our goal is to provide education in a development environment that maintains a high national standard. As a club, we want to be inclusive, seeing every child and helping them grow based on their abilities and knowledge. Malmö Redhawks runs a level-adapted program to give all participants the opportunity to succeed and feel joy, regardless of their skill level.

Our vision is for the players from our club and region to progress all the way to our senior teams and become role models for the next generation.

Values

All of us within Malmö Redhawks share the same dream. We believe in our teams and in the unifying power of sports. And we are ready to work hard for success. To achieve success, we believe in three words: **Heart – Quality – Pride**. These are our most valuable words. These values describe how we should behave towards each other within the club and towards everyone around us. Make these values a part of yourself, and you will show that you are part of Malmö Redhawks.

Heart

Having a big heart means you support others. You are fair and respectful of everyone's opinions and differences. You always try to make the best of every situation. A person with a good heart always wins in the long run.

Quality

Striving for quality means you never settle for mediocrity. You are goal-oriented, thorough, and keep your promises. By maintaining high quality, you show respect for both yourself and others.

Pride

Being proud means openly taking a stand. It means showing your loyalty in both good and bad times. Always speak well of the club and its people. Your positive attitude will undoubtedly influence those around you.



We actively work to implement our values in our daily activities through our education and development program *The Teammate*. Every season, we hold training sessions and lectures for our players, coaches, and trainers that are related to our values. We also aim to share our value work with parents. All players and coaches in Malmö Redhawks' youth and junior activities must complete our online training every season before the league games start.

We strive to ensure that everyone within our club—employees, boards, coaches, trainers, players, and parents—uphold our values.



Organisation

The sports groups are responsible for the day-to-day sports activities within the club. These groups meet regularly.

Sports Group Academy (Women's/Junior/Elite)

- Patrik Sylvegård, CEO
- Oscar Alsenfelt, Sports Director Elite
- Henrik Palm, Sports Director Women's
- Tobias Bäckström, Academy and Junior Manager
- Sofia Andersson, Sports Director Women's Junior
- Olof Berglund, Sports Coordinator

This group handles:

- Daily operations
- Values education
- Visionary work
- Appointing leaders
- Recruitment/scouting
- Finances

Sports Group Youth (Skating School to Youth A)

- Patrik Sylvegård, CEO/GM
- Tobias Bäckström, Academy and Junior Manager
- Sofia Andersson, Youth Manager
- Olof Berglund, Sports Coordinator
- Carl Söderling, Sustainability Manager

This group handles:

- Daily operations
- Values education
- Visionary work
- Appointing leaders
- Finances



Team Composition

- Head Coach (responsible for appointing the following support functions)
- Assistant Coach
- Goalkeeper Coach
- Team Manager
- Equipment Manager
- Treasurer

For any questions, please contact your team's head coach/manager first. If issues are unresolved within the team, email the sports group at sportgrupp@malmoredhawks.com and they will address the issue at their next meeting.



Training

The on-ice season typically runs from August to April, starting in week 32 with a preseason camp. During May-June, the club offers off-ice/fitness training. Players usually participate in games relative to their total training attendance. Training attendance is measured starting from week 35 when the regular season begins.

Malmö Redhawks has guidelines for the types of training conducted, including both physical and on-ice training. Technique (skating, stickhandling/puck, passing/receiving, shooting), small-area games, and competitive drills are prioritized during on-ice sessions. Level adaptation during training and matches is a natural part of the process.

D Block Boys/Girls (U8-U10)

- Malmö Redhawks offers about 3 hours of activities per week (on average), including on-ice training, off-ice training, matches, or theory sessions. Summer training is planned in consultation with the performance team.
- All players should be given the opportunity to play as a goalkeeper.
- No team selection for matches at this age.

C Block Boys/Girls (U11-U12)

- Malmö Redhawks offers about 6 hours of activities per week (on average), including on-ice training, off-ice training, matches, or theory sessions. Summer training is planned in consultation with the performance team.
- No team selection for matches at this age.

B Block Boys/Girls (U13-U14)

- Malmö Redhawks offers about 6 hours of activities per week (on average), including on-ice training, off-ice training, matches, or theory sessions. Summer training is planned in consultation with the performance team.
- Team selection will occur for specific events during the season, such as selection tournaments and district championships.

A Block Girls (U15-U16)

- Malmö Redhawks offers about 6 hours of activities per week (on average), including on-ice training, off-ice training, matches, or theory sessions. Summer training is planned in consultation with the performance team.
- Team selection will occur for specific events during the season.



A Block Boys (U15-U16)

This is where the club's junior preparatory program begins. The club aims to divide players into two training groups at the start of the regular on-ice season: A Boys District, which plays in district leagues under Skåne Ice Hockey Association, and A Boys Region, which plays in the Region South league. The head coach, in consultation with the academy/junior manager, makes this division based on four criteria: technique, physicality, gameplay, and character.

All players in this age group are offered a place in a training group. Players are offered game opportunities based on their level, and the coach responsible for the A Boys groups selects the teams.

- Malmö Redhawks offers about 8 hours of activities per week (on average), including on-ice training, off-ice training, matches, or theory sessions. Summer training is planned in consultation with the performance team.
- Team selection will occur during the season, for example in selection tournaments and the regional league.



Level Adaptation

Definition of level adaptation: Organizing training groups so that players train/play with and against those at a similar hockey skill level. This helps them develop by providing a challenge that is appropriate for their level, giving each player the opportunity to succeed in both training and matches.

Malmö Redhawks recommends level adaptation during training where it adds hockey value, such as small-area games or drills where several players collaborate. It is important, however, to work on creating a sense of unity within an age group to build team spirit.

It is also important to emphasize that **all players are entitled to equivalent education based on their skill level** when it comes to both training and matches.

Flow between Groups

Definition of flow between groups: Moving players between the club's training groups, focusing on the player's development and education. Social, physiological, and sports factors are considered. Evaluations are done by the head coach in consultation with the sports groups, and the sports groups make the final decision.

League Play

League Responsibility

League responsibility means the team handles match invitations, leaders at home games, match hosts, the game table, and the cafeteria. The league schedule will be sent as an additional attachment as soon as the federation has decided on the league structure.

Team Selection

We follow the federation's league structure, which means level-adapted teams from B2 and upwards. Head coaches are selected by the club's sports groups and are responsible for team selection. Matches are also considered educational opportunities.

District Championships

From U13, the club participates in district championship play (DM). The goal is to win the district championships.



Tournaments

Tournaments are a great opportunity for team bonding, and the coaches get more time to work on the social aspects of team building. It also provides increased social interaction with players and coaches from other clubs.

The team management applies to participate in away tournaments through the sports group before registering. A budget for the tournament must be attached to the application. Once approved, you can register for the tournament, and the sports group will apply for approval from the hockey federation.

Below are the tournaments we aim to participate in each season:

U16

- DIF Elite Cup (selection tournament)
- Scandinavium Cup (selection tournament)

U15

- DIF Elite Cup (selection tournament)
- Folke Filbyter, Linköping (selection tournament)
- Uplandia Trophy (AA and AAA)

U14

- DIF Elite Cup (selection tournament)
- Uplandia Trophy (AA and AAA)

All players should play in at least one tournament during the season.



Home Tournaments

The timing may vary depending on what the municipality approves for events.

Team Cup	Location	Timeframe
U9 U9 Cup	Rosengård	Winter break
U10 U10 Cup	Rosengård	Winter break
U11 U11 Cup	Rosengård	September
U12 Pehr Malmström U12 Cup	Isstadion Rosengård	March/April
U13 OM21 U13 Cup	All ice arenas	January
U14 Lennart Lundberg U14 Cup	Isstadion Rosengård	April
U15 Folke Lindström Cup	Isstadion	December 27-29
U16 U16 Elite Cup	Isstadion	August
Girls Girls A	Rosengård	April
Girls Girls B	Rosengård	September
Girls Girls C	Rosengård	November

All events require full commitment from all parents.

Hockey-related Activities outside our Club

It is a fundamental principle of Swedish sports that clubs and federations educate players and leaders within the framework of voluntary activities. Malmö Redhawks' guideline is that the club's players and leaders should prioritize sports activities arranged by Malmö Redhawks, the Swedish Ice Hockey Federation, other sports federations, or clubs with licensed players and teams participating in competitions via district federations or the Swedish Ice Hockey Federation during the season. By "season," we mainly mean the period when the club offers on-ice activities.

Leaders over 18 who choose other hockey-related activities in competition with the club may risk losing their leadership role in Malmö Redhawks.

During the summer period, when players and leaders may wish to attend hockey schools, Malmö Redhawks recommends schools organized by clubs or sports federations. This recommendation is based on the principle that any surplus from hockey schools is reinvested in sports, benefiting clubs and federations in their continued work to develop players and leaders.



Equipment

We expect you to have your own hockey gear:

- Skates
- Black helmet
- Black pants
- Stick
- Other protective equipment

The club provides:

- Goalie equipment up to and including U10
- Match jerseys
- Training jerseys
- Water bottle

Our ambition is to appear uniform during matches, which means only the club's/team's decals and sponsors may be visible on the equipment.



Fees

- Membership fee 400 SEK
- Family membership 800 SEK

In addition to the membership fee, an activity fee is charged.

Activity fees

- Girls Skating School – 1,100 SEK
- Skating/Hockey School – 1,100 SEK
- Girls C–D – 3,150 SEK
- Girls B – 4,750 SEK
- Girls A – 4,750 SEK
- U8 – 2,550 SEK
- U9 – 2,550 SEK
- U10 – 3,250 SEK
- U11 – 4,050 SEK
- U12 – 4,550 SEK
- U13 – 5,050 SEK
- U14 – 5,350 SEK
- A Boys – 6,250 SEK
- U16 Region – 6,850 SEK
- Women's Junior – 6,000 SEK
- J18/J20 – 7,050 SEK

The regular season covered by the activity fees starts in week 35.

The Skating School begins around week 38.

What's included in the fee from U8 upwards and girls' hockey:

- Training and education for about 11 months of the year (with a one-month summer break)
- On-ice training, off-ice training, theory, and matches from August/September to early April. Summer off-ice training follows.
- Player insurance
- Team insurance via the hockey federation
- League fees for match participation
- Referee fees for all matches
- As part of their hockey education, players in the youth teams can attend SHL games at Malmö Arena for free and can purchase discounted tickets for their families.



Parents of Children in Malmö Redhawks

As a parent, you should be proud of your child, and your role as a hockey parent is incredibly important. We know that only a few will make it to elite level ice hockey. No matter how talented they are, it takes an enormous amount of effort to go all the way.

The Hockey Experience Should Be Full of Joy

Your child needs to feel your support. Remember that the reason your child is part of our program is because ice hockey is one of the most fun things there is. The day the joy and passion disappear, the chances of development decrease. We know your child will place increasingly high demands on themselves, and it is important that you, as a parent, do not add even more expectations. Listen to and tune in to your child, continue to share the joy of hockey and Malmö Redhawks. For your child, you must always be a place where they are allowed to fail.

Education Also for Life off the Ice

Remember that the hockey experience is much more than just ice hockey.

Ice hockey also provides a unique opportunity to learn about differences and diversity. Your child will play with teammates from different backgrounds and lifestyles. This gives them the opportunity to open their minds and appreciate the values of each individual, regardless of background or ability. They will discover how each teammate contributes something unique and important, and this perspective will shape their view of the world and the people around them, which will benefit them throughout their lives.

Encouragement in All Situations

We all need to feel seen and appreciated. As a parent, you can make a big difference to both the players' self-esteem and the team as a whole by being generous with praise. When someone does something good, applaud or say something positive. When things don't go well, provide support and encouragement. That's the only way they will grow and dare to try again, and only then will they develop.

You Are Invaluable as Support but Let Our Coaches Handle the Hockey Training

As a parent, you are an invaluable resource. You help with drop-offs and pick-ups for training and matches, which is necessary for our activities to function. As a support function, you are an important part of the players' education. However, when it comes to hockey training, it is essential that you leave the responsibility to our selected coaches.



The Good Conversation Is the Most Effective Way

Our goal is to provide a hockey education of the highest national standard. Over the years, we have seen players progress to international levels. Despite this, you will not always agree with us on how we should educate our players. Therefore, never hesitate to share how you feel – but always do so privately and not near the rink. It is through respectful conversations that we move forward. Remember that the club's selected coaches manage the team for the club's best interest, and it may not always align with what you think is best for your child.

Our Values

Your involvement is important to us, but it's also important that we all behave as expected of Malmö Redhawks. As a parent of a player in Malmö Redhawks, you are also part of our family and share our core values: *Heart – Quality – Pride*, and therefore, you are a representative of our club.

- Support your child and the team's coaches. Any issues your child may have are best resolved by communicating with the team's coaches, without the child being present.
- Let the children experience hockey on their own.
- Respect the decisions of the coaches and referees. Be positive and supportive.
- As a parent, you should not be focused on results. Everything happens in its own time. The education to become a hockey player is a long process. Each player is unique.
- Love your child as they are, without placing performance demands. Be positive and listen.

Support the club in its work. Your contribution is valuable, not least for your child. **Remember that it is your child playing ice hockey, not you.**

Thank you for taking the time to read this. We look forward to many joyful years together.