



Träningspolicy

- Alla simmare och tränare skall komma i tid till träningen (minst 15 min innan träningen startar) för att förbereda bassängen för träning. Detta innebär att man bl a hjälper till med linor och ryggsimsflaggor.
- Simmaren informerar alltid tränaren i god tid om man inte kan vara med på träning, inte kan komma i tid eller måste avvika tidigare samt om man har eventuella skador att ta hänsyn till.
- Alla simmare och tränare skall vid alla träningar vara förberedda på bästa sätt. Utvilade, mätta och med rätt inställning samt med korrekt utrustning.
- Alla skall vara duschade och klara att hoppa i vattnet när träningen börjar om inte annat angetts.
- Simmaren följer tränarens anvisningar och gör alltid sitt bästa på träningarna.
- Tränaren lämnar feedback till simmarna under träningen. Individuella utvecklingssamtal med simmarna görs av ansvarig tränare två gånger om året. Det dokumenteras av tränaren och denna dokumentation delges simmaren efteråt.
- Efter träning hjälps alla åt att ställa i ordning bassängen och simhallen. Det innebär att lägga tillbaka linor och den utrustning som använts samt att man lämnar förrådet (meshbagrummet) i ordning.
- Alla ÄSS:are (simmare, tränare och föräldrar) ska agera i enlighet med vår värdegrund:

***"Ängelholms Simsällskap värnar om gott kamratskap och idrottsanda samt respekt för alla människors lika värde.
Som medlem i ÄSS visar man hänsyn och respekt för sina medmänniskor oavsett kön, etnicitet eller religion.
Bredd- och tävlingsverksamhet för barn och ungdom ska präglas av glädje och gemenskap för att motivera till en fortsatt satsning och utveckling av simverksamheten i Ängelholm."***

//Styrelsen
Ängelholms Simsällskap
November 2019

Adress
Skolgatan 9
262 31 Ängelholm

Telefon
0431-101 39

E-post
kansliet@simess.com

Hemsida
www.simess.com

Bankgiro
501-8965

Organisationsnummer
839400-1914